

幡代小学校食育だより

～早寝・早起き・朝ごはん～

令和3年9月30日
渋谷区立幡代小学校
校長 奈良 佳津志
栄養教諭 渡邊 麻季



10月に近づいてきましたが、温度差のある日々が続いています。季節の変わり目で体調を崩されないようにお気を付けください。

毎年9月には、給食の試食を通して食の大切さをご理解いただくとともに、お子様の食生活などについて話し合う機会として給食試食会を開催していましたが、今年度につきましては、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止させていただくこととなりました。幡代小学校の給食・食育をご理解いただけるように、新1年生全員及び転入生に冊子「幡代小学校 給食・食育のしおり」を7月に配布させていただきました。

給食委員会の活動

今年度から新たに給食委員会が発足し、児童は、お楽しみ献立の放送、栄養黒板の記入に分かれて活動しています。夏休みには、学校のみみんなに健康的な食事について発信するため、健康レシピを考えました。



栄養黒板に食品カードを掲示している様子



お楽しみ献立を紹介する放送をしている様子

<児童会活動>

児童が学校生活で自ら責任をもって、参加・活動するために行う活動で、小学校では5・6年生が委員です。

給食委員会は、学校のみみんなが給食を食べ元気に過ごせるように、主に給食について活動内容を計画し、実行しています。

給食ピックス:9月のワン! ダブル給食



ワンダブル給食は、9月9日の重陽の節句（菊の節句）にちなんで、献立は「菊のあんかけごはん、里芋といんげんの胡麻和え」でした。

日本には、五節句という年中行事があります。中国から伝わったもので、季節の変わり目に旬の植物から生命力をもらい、悪い気をはらうための行事が年に5回、行われるようになりました。縁起のよい数字の9が重なる9月9日には、永遠の命を思わせる菊を料理・飲み物などに入れて楽しみ、悪い気をはらい、不老長寿を祈ります。

