

幡代小学校食育だより

～早寝・早起き・朝ごはん～

令和2年9月30日
渋谷区立幡代小学校
校長 奈良 佳津志
栄養教諭 渡邊 麻季



9月になりましたが、温度差のある日々が続いています。季節の変わり目で体調を崩されないようにお気を付けてください。

毎年9月には、給食の試食を通して食の大切さをご理解いただくとともに、お子様の食生活などについて話し合う機会として給食試食会を開催していましたが、今年度につきましては、新型コロナウイルス感染予防のため、中止させていただくこととなりました。つきましては、幡代小学校の給食・食育をご理解いただけるように、新1年生全員及び転入生に冊子「幡代小学校 給食・食育のしおり」を配らせていただきました。

健康委員会の活動

今年度の委員会活動がようやく始まりました。健康委員会の児童は、栄養黒板の記入、お楽しみ献立の放送、手洗い場とトイレのせっけん液の補充に分かれて活動しています。12月には健康集会を行います。



栄養黒板に食品カードを掲示している様子



お楽しみ献立を紹介する放送をしている様子



せっけん液を補充している様子

<児童会活動>

児童が学校生活で自ら責任をもって、参加・活動するために行う活動で、小学校では5・6年生が委員です。

健康委員会は、学校のみんが健康に楽しく過ごせるように、主に給食・保健について活動内容を計画し、実行しています。

令和2年度読書旬間が始まります
10月20日(火)から30日(金)

絵本と給食がコラボした、「お話給食」～ワクワクブック給食(秋)～が始まります。毎日、絵本にちなんだ食べ物が給食に登場します。9日間で9冊です。図書館の前に並んだ本を読んで、読書&食欲の秋を満喫して欲しいものです♪

本に出てくる
食べ物がいっぱい

