



# 1月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p><b>給食について考えよう</b></p> 			<p>9日</p> <p>ハヤシライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ はるか</p> <p>170kcal - 603 kcal</p>	<p>10日</p> <p>ななくさそうすい ぎゅうにゅう ポテトたこあげ キャベツとわかめのからししょうゆ</p> <p>170kcal - 590 kcal</p>
13日	14日	15日	16日	17日
 <p>成人の日</p>	<p>くろまめごはん ぎゅうにゅう たづくり おかかあえ かきたまじる しらたまぜんざい</p> <p>11日「鏡開き」</p> <p>170kcal - 582 kcal</p>	<p>スープスパゲティ ぎゅうにゅう ハニーサラダ いよかん</p> <p>170kcal - 615 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう おみくじコロッケ かぶのサラダ みそしる</p> <p>170kcal - 705 kcal</p>	<p>ふゆのカレーライス ぎゅうにゅう さつまいもとコーンのサラダ べにまどんな</p> <p>170kcal - 636 kcal</p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>こうやごはん ぎゅうにゅう けんちんじる きりぼしサラダ ゆずかんでん</p> <p>20日「大寒」</p> <p>170kcal - 682 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのおろしだれ こまつなのあえもの いなかじる</p> <p>170kcal - 641 kcal</p>	<p>マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ フルーツヨーグルト</p> <p>170kcal - 630 kcal</p>	<p>パンズパン ぎゅうにゅう トマトソースのミートボール マッシュポテト チキンラグースープ</p> <p>渋谷区コラボ給食 クローチアの料理</p> <p>170kcal - 618 kcal</p>	<p>しおにぎり ぎゅうにゅう さけのしおやき ごまあえ いもに</p> <p>学校給食はじまりの献立 全国学校給食週間</p> <p>170kcal - 604 kcal</p>
27日	28日	29日	30日	31日
<p>コッパン ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ はるさめサラダ カレーシチュー</p> <p>5年校外学習</p> <p>170kcal - 634 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう すぶた わかめスープ</p>  <p>ワンダフル給食 全国学校給食週間 (1月24日~30日)</p> <p>170kcal - 675 kcal</p>	<p>きなこあげパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ コールスローサラダ いちご</p> <p>170kcal - 642 kcal</p>	<p>ふかがわめし ぎゅうにゅう いかのかりんあげ キャベツのあえもの いもようかん</p> <p>東京都の郷土料理</p> <p>170kcal - 644 kcal</p>	<p>おせきはん ぎゅうにゅう とりのぴりからやき のりのサラダ すましじる はたしろゼリー</p> <p>給食委員会が考えた 開校記念日お祝いメニュー</p> <p>170kcal - 597 kcal</p>