



# 11月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p>気持ちをこめて あいさつをしよう</p> 				<p>1日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう れんこんのつくねやき きりほしだいこんのパペロンチーノ だいこんのスープ <b>4年生宿泊体験学習</b> 176kcal - 601 kcal</p>
<p>4日</p>  <p>文化の日</p>	<p>わかめごはん ぎゅうにゅう きっかむし のりのサラダ かきたまじる <b>3日「文化の日」</b> 176kcal - 618 kcal</p>	<p>マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ フルーツヨーグルト 176kcal - 630 kcal</p>	<p>きりたんぽ ぎゅうにゅう いぶりがっこのマヨサラダ こめこのチーズケーキ <b>幡代ふるさと給食 秋田県の郷土料理</b> 176kcal - 695 kcal</p>	<p>8日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さけのちゃんちゃんやき ごまあえ どさんこじる <b>1年生校外学習</b> 176kcal - 606 kcal</p>
<p>11日</p> <p>やまさかたっしゅめし ぎゅうにゅう ししゃものいそべあげ けんちんじる こまつなのあえもの <b>8日「いい歯の日」</b> 176kcal - 698 kcal</p>	<p>12日</p> <p>しんまいおにぎり ぎゅうにゅう にくじゃが あさづけ みかん  <b>新米</b> 176kcal - 645 kcal</p>	<p>13日</p> <p>ターメリックライス ぎゅうにゅう フェイスジョアード サウピカンサラダ かき <b>ブラジルの料理</b> 176kcal - 593 kcal</p>	<p>14日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ジャンボぎょうざ もやしとわかめのごましょうゆ たまごスープ 176kcal - 615 kcal</p>	<p>15日</p> <p>カレーミートドッグ ぎゅうにゅう ポトフ ココアプリン 176kcal - 679 kcal</p>
<p>16日(土)</p> <p><b>はたしるフェスタ</b> ハヤシライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ みかん <b>18日(月)振替休日</b> 176kcal - 617 kcal</p>	<p>19日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶりのステーキ やさいそえ さわにわん  <b>ワンダフル給食</b> 176kcal - 626 kcal</p>	<p>20日</p> <p>おおくらだいこんスパゲティ ぎゅうにゅう ガルバンゾのサラダ りんごとさつまいものケーキ 176kcal - 656 kcal</p>	<p>21日</p>  <p><b>就学時健康診断 (給食はありません)</b> 176kcal - 608 kcal</p>	<p>22日</p> <p>ふきよせごはん ぎゅうにゅう いかのかりんあげ はくさいのおかかあえ すましじる <b>24日「和食の日」</b> 176kcal - 608 kcal</p>
<p>25日</p> <p>えびピラフ ぎゅうにゅう エルテンスープ ラ・フランス 176kcal - 607 kcal</p>	<p>26日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう おいもさんきょうだいのコロッケ いそあえ みそしる 176kcal - 669 kcal</p>	<p>27日</p> <p>ソースやきそば ぎゅうにゅう わかめスープ いがぐりあげ 176kcal - 622 kcal</p>	<p>28日</p> <p>ブラックカレーライス ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ りんご 176kcal - 637 kcal</p>	<p>29日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ブルコギ チャプチェ ミックスベリーゼリー  <b>ワンダフル給食</b> 176kcal - 697 kcal</p>