



10月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
2日	1日	2日	3日	4日
<p><今月の給食目標></p> <p>正しく配膳をしよう</p> 		<p>てっこドライカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもいりサラダ</p> <p>りんご</p> <p>126kcal - 611 kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめたけ</p> <p>しおにくじゃが</p> <p>キャベツのかおりづけ</p> <p>126kcal - 607 kcal</p>	<p>ほうとう ぎゅうにゅう</p> <p>たこぺったん</p> <p>きよほう</p> <p>幡代ふるさと給食</p> <p>～甲州街道～</p> <p>山梨県の郷土料理</p> <p>126kcal - 610 kcal</p>
7日	8日	9日	10日	11日
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とうふのハンバーグ</p> <p>はりはりサラダ</p> <p>みそしる</p> <p>6年生連合陸上大会</p> <p>126kcal - 652 kcal</p>	<p>さけとえびのクリームライス</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットラペ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>10日「目の愛護デー」</p> <p>126kcal - 686 kcal</p>	<p>かつおめし</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いなかじる</p> <p>もやしとわかめのごましょうゆ</p> <p>みかん</p> <p>126kcal - 649 kcal</p>	 <p>秋休み（10月5日～9日）</p>	
14日	15日	16日	17日	18日
 <p>スポーツの日</p>	<p>いもくりごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのこうみいため</p> <p>かきたまじる</p> <p>つきみだんご</p> <p>15日「十三夜」</p> <p>126kcal - 612 kcal</p>	<p>わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ジャーチャンドウフ</p> <p>こまつなのあえもの</p> <p>126kcal - 608 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>エコふりかけ</p> <p>さらさやきあんかけ</p> <p>けんちんじる</p> <p>あさづけ</p> <p>16日「世界食料デー」</p> <p>126kcal - 671 kcal</p>	<p>ミルクパン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>スパイシーポテト</p> <p>キャベツとレンズまめのスープ</p> <p>126kcal - 599 kcal</p>
21日	22日	23日	24日	25日
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いかのチリソース</p> <p>ナムル</p> <p>たまごスープ</p> <p>126kcal - 625 kcal</p>	<p>バターチキンカレー</p> <p>ジョア</p> <p>サブジ</p> <p>コールスロー</p>  <p>ワンダフル給食</p> <p>126kcal - 728 kcal</p>	<p>ごまじゃこチャーハン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とうふとえびのスープ</p> <p>さつまいものあめがらめ</p> <p>126kcal - 660 kcal</p>	<p>コーンマヨネーズドッグ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポトフ</p> <p>やきりんご</p> <p>126kcal - 689 kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりのピリからやき</p> <p>ごまあえ</p> <p>いものこじる</p> <p>126kcal - 594 kcal</p>
28日	29日	30日	31日	
<p>あきのかおりごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みそしる</p> <p>ピーファンいため</p> <p>みかん</p> <p>2年生校外学習</p> <p>126kcal - 638 kcal</p>	<p>ガパオライス</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>トムヤンクン</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>タイの料理</p> <p>126kcal - 606 kcal</p>	<p>わふうスパゲティ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきとブロッコリーのサラダ</p> <p>もっちりスイートパンプキン</p> <p>126kcal - 620 kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さばのタンドリーふう</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>みそしる</p> <p>4年生宿泊体験学習</p> <p>126kcal - 648 kcal</p>	