



9月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハヤシライス ぎゅうにゅう コールスローサラダ なし(くだもの) 128kcal - 609 kcal	ごはん ひじきふりかけ ぎゅうにゅう くるまぶのフライ のりのサラダ さばかんのみそしる 1日「防災の日」 128kcal - 622 kcal	スパゲティ・ペスカトーレ ぎゅうにゅう さつまいもいりサラダ ブルーン 128kcal - 590 kcal	こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ ナムル 128kcal - 610 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに きっかいいりキャベツのあえもの かきたまじる 9日 「重陽の節句」  128kcal - 598 kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん ぎゅうにゅう きんぴらコロッケ おかかあえ みそしる 128kcal - 659 kcal	とりとねぎのひやしませそば ぎゅうにゅう スパイシービーンズ フルーツナタデココパンチ ワンダフル給食  128kcal - 658 kcal	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ビーンズサラダ なし(くだもの) 128kcal - 671 kcal	いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツのかおりづけ 128kcal - 636 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに こまつなのあえもの みそしる 128kcal - 633 kcal
16日	17日	18日	19日	20日
 敬老の日 128kcal - 620 kcal	さといもごはん ぎゅうにゅう いかのからあげ つきみだんごじる うさぎりんご 17日「中秋の名月」 128kcal - 620 kcal	チャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコンスープ もやしとわかめのごまじょうゆ 128kcal - 594 kcal	セサミトースト ぎゅうにゅう あきのシチュー かいそうサラダ みかん  128kcal - 691 kcal	ごはん ぎゅうにゅう シイラのさなごうちあげ わかめとキャベツのあえもの ふしめんじる 幡代ふるさと給食 徳島県の郷土料理 128kcal - 614 kcal
23日	24日	25日	26日	27日
 秋分の日 128kcal - 654 kcal	おひがんでん ぎゅうにゅう ごまドレサラダ さつまいものケーキ 19日~25日 「秋のお彼岸」 128kcal - 654 kcal	さんまのかばやきどん ぎゅうにゅう けんちんじる あさづけ 128kcal - 721 kcal	とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ポトフ ぶどうのたべくらべ 幡代学級校外学習 128kcal - 647 kcal	フライドライス ぎゅうにゅう フリフリチキン サイミンふうスープ マリンブルーゼリー 渋谷区コラボ給食 ハワイの料理 128kcal - 685 kcal
30日	<今月の給食目標> 決められた時間で食べよう  			
ふかがわめし ぎゅうにゅう きびなごのりしおふうみ とんじる こまつなといとかんてんのあえもの 10月1日「都民の日」 128kcal - 594 kcal				