

すこやか 4月

令和2年 4月 6日
渋谷区立常磐松小学校
校長 加藤真寿美
養護教諭 薄 奈々子

この「すこやかだより」では、養護教諭から保健に関することや、栄養士から給食や栄養に関するお知らせをしています。また、学校での保健行事のお知らせのほかに、健康について保護者の皆様と一緒に考えたいことも掲載しています。

4月のすこやか目標

自分の体を知ろう

3月2日から実施されている新型コロナウイルス感染症予防のための臨時休校措置は継続となりました。週末の外出自粛要請等の影響もあり、自宅で過ごすことが多くなっていると思います。外遊びや体を動かす活動は十分にはできない状況ですが、室内でストレッチや深呼吸をするだけでも、心身のリフレッシュになります。ぜひお試しください。

●定期健康診断に備えて●

通常通りの登校が再開され次第、改めて計画を立てて健康診断を実施する予定です。各健康診断の日程は、学校だより・学年だより等でお知らせします。本日は、定期健康診断と今年度の学校生活における保健管理に必要な以下の書類を配付いたしました。ご記入いただくものが多くございますので、ご協力をお願いいたします。

- ①保健調査票(中面：結核問診票)
- ②運動器検診保健調査票
- ③心臓検診問診票

※①②は2～6年生(1年生は回収済み)、
③は1年生と該当者のみです。

次回登校日に回収します。

●感染症にかかったら●

児童が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、ご家庭の中に感染した方がいらっしゃる場合には、速やかに学校までご連絡くださいますようお願いいたします。また、本日配布した「学校で予防すべき感染症」に含まれる感染症に罹患した場合にも、学校までご連絡をくださいますようお願いいたします。

●学校医の先生方のご紹介●

学校医・学校薬剤師の先生方には、定期健康診断や、学校保健委員会(すこやかの会)、保健指導、病気やけがの対応、学校環境衛生検査などでお世話になります。

〈内科〉	占部 <small>うらべ</small>	まり 先生	
〈歯科〉	長田 <small>ながた</small>	博史 先生(ナガタ歯科医院)	☎3400-3555
〈眼科〉	糸井 <small>いとい</small>	素純 先生(道玄坂糸井眼科)	☎5784-4616
〈耳鼻科〉	森 <small>もり</small>	幸子 先生(代々木の森耳鼻咽喉科)	☎5453-8733
〈薬剤師〉	塚越 <small>つかごし</small>	圭美 先生(さくらが丘薬局)	☎6416-0458

今年度は、スクールカウンセラーが2名在籍します。面談等をご希望の場合は、予約制となります。学校までご連絡ください。

養護教諭の薄 うすき 奈々子 ななこです。常磐松小学校の養護教諭になり、7年目になりました。今年度も、子供たちが学校で健康で安全に楽しく生活できるように努めてまいります。

