



給食予定献立表



渋谷区立加計塚小学校



日	主食		おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
1月	★タイ&ベトナム給食★ ガパオライス 	○	鶏肉のフォー マンゴー入りパイナップルゼリー	鶏ひき肉、鶏肉、寒天、牛乳	米	にんにく、玉葱、ピーマン、にんじん、レモン(果汁)、みずな、マンゴー、パイナップルジュース	657 kcal 21.9 g
2火	★七夕給食★ 天の川ごはん 	○	じゃこと大豆の餡がらめ ひんやり七夕汁	豚ひき肉、ほしのり、大豆水煮、ちりめんじゃこ、牛乳	米、米粉の星マカロニ、さつまいも、ごま、そうめん	にんじん、しょうが、コーン缶、オクラ、干し椎茸	603 kcal 22.5 g
3水	★台湾給食★ 刈包 (グアバオ) 	○	ルオポータン トウファ	豚肉、豆乳、牛乳	黒砂糖、タピオカ、ミルク、柏パン	玉葱、にんにく、しょうが、ねぎ、みずな、チンゲンサイ、こねぎ、だいこん、にんじん、マンゴー	633 kcal 25.1 g
4木	★開校記念給食★ ごはん 		ハンバーグ(パスタ) ブーケサラダ お祝いすまし汁 おいしいアイス 	豚ひき肉、木綿豆腐、なると、おいしいアイス	米、パン粉、スパゲティ、花麩	玉葱、キャベツ、ブロッコリー、コーン缶、きゅうり、にんじん、ミニトマト、セロリ、にんにく、ラディッシュ、お茶	611 kcal 19.6 g
8月	わかめご飯	○	ほっけのしょうゆ焼き 磯和え 枝豆とコーンの豆乳スープ	ほっけ、ツナ缶、のり、ベーコン、豆乳、牛乳	米、じゃがいも	こまつな、もやし、にんじん、えだまめペースト、とうもろこし、クリームコーン缶、えだまめ、玉葱	613 kcal 29.1 g
9火	夏野菜カレー	○	カリカリチーズサラダ 冷凍みかん 	豚肉、うずら卵水煮、チーズ、牛乳	米、じゃがいも、バター	にんにく、しょうが、にんじん、玉葱、かぼちゃ、なす、えだまめ、ピーマン、ズッキーニ、ヤングコーン、りんご、ゴーヤ、トマト缶、キャベツ、きゅう	628 kcal 20.1 g
10水	★オリンピック給食★ ガーリック フランスパン 		ビーフシチュー ビシソワーズ	牛肉、牛乳、生クリーム、ミルクコーヒー	じゃがいも、フランスパン、バター、大豆バター	にんにく、にんにく、玉葱、にんじん、さやいんげん、ブロッコリー、マッシュルーム(水煮)	681 kcal 27.7 g
11木	発芽玄米ご飯	○	鶏の唐揚げ やみつきサラダ みそ汁	鶏肉、わかめ、牛乳、みそ、高野豆腐	米、発芽玄米、いりごま、すりごま	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、きゅうり、ねぎ、だいこん、はくさい、こまつな	664 kcal 25.1 g
12金	なすのミートソースペンネ	○	パリパリサラダ 2種類のとうもろこし 	豚ひき肉、木綿豆腐、牛乳	マカロニペンネ、揚げ中華めん	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、しめじ、なす、トマト缶、キャベツ、きゅうり、とうもろこし	683 kcal 29.8 g
16火	鶏釜めし	○	すまし汁 抹茶水ようかん	鶏ひき肉、鶏肉、かまぼこ、白あん、こしあん、牛乳	米、さつまいも、焼き麩	しょうが、たけのこ(水煮)、にんじん、ごぼう、しめじ、さやえんどう、だいこん、ねぎ、こまつな、抹茶	635 kcal 25.0 g
17水	冷やし中華 	○	ゆでたまご ぶりぶりえびしゅうまい	豚肉、たまご、えび、豚ひき肉、ジョア	中華めん、しゅうまいの皮	トマト、もやし、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうが、にんにく、しょうが、葉ねぎ、玉葱、干し椎茸	604 kcal 28.3 g
18木	★ワンダフル給食★ コーンピラフ 	○	ラタトゥイユ&フライ フルーツポンチ	鶏肉、ベーコン、すずき、牛乳	米、パン粉、コーンスターチ	コーン缶、にんにく、人参、玉葱、赤ピーマン、黄ピーマン、なす、ズッキーニ、トマト缶、パセリ、レモン(果汁)、みかん缶、パイナップル缶、もも缶	701 kcal 26.0 g
19金	★土用の丑の日給食★ 鰻のひつまぶし 	○	梅おかか和え 枝豆 	刻みのり、うなぎ(かば焼き)、こんぶ、鶏肉、かつお節、牛乳	米、あられ、いりごま	だいこん、切りみつば、こねぎ、こまつな、にんじん、きゅうり、大豆もやし、ねり梅、しそ葉、えだまめ	611 kcal 21.6 g

※食材料購入の都合により献立内容が変更されることがありますのでご了承ください。