

June
6 / 2024

景丘の家

アート
スクール

7月講座申込受付

6/1(土) → 6/15(土)

7/6 (土) 14:00~15:30

現役モデルと一緒に 日常で出来る身体磨きを学んでみよう

講師 加藤ゆりか Model, Instructor

対象 20歳以上の女性 参加費 なし 持ち物 身体のラインが分かる服
フェイスタオル

忙しくても大丈夫。時間がなくても大丈夫。

キッチンで...歯を磨くとき...日常のちょっとしたコツで身体は磨けます。身体はそれぞれ使い方も癖も違うので、その人に合った身体の使い方もお伝えします。一緒に自分磨きしてみませんか？



7/13 (土) 11:00~12:00

カラフルふわふわ シュシュベルを作って奏でよう

講師 シーナアキコ 音楽家、ピアノ・マリンバ・ガラクタ演奏家

対象 1歳以上の子どもと保護者 参加費 800円/1組 (お子さん1名につき) 持ち物 汚れてもよい服装

油性ペンのインクをにじませる手法で生地を染色して、カラフルふわふわな音の鳴るシュシュを作ります。完成した後は小さなコンサートを開催！腕や足首につけることができるので、小さなお子さんでも体を動かせば自然と音楽が生まれます。生演奏を聴きながら、みんなで一緒に奏でて遊びましょう。



7/20 (土) 14:00~16:00

世界にひとつだけの模様 トルコの伝統技法エブルを体験してみよう

講師 アルトゥンタシ真理子 アトリエサフラン/エブル・キリム講師

対象 小学生以上 参加費 1000円/1名 持ち物 汚れてもよい服装

エブルとは、オスマン帝国時代のトルコで栄えたマーブリング技法の一種です。水面に落としたインクをピンなどを使ってさまざまな模様を描き、紙に写しとるアートです。すべての作品は世界でたった一つのもとなり、2度と同じ模様を描くことはできません。身近なトルコの文化にも触れながら、エブルを体験してみよう。



7/27 (土) 14:00~16:00

薬膳茶づくりのワークショップ

講師 gokan (narumi) 漢方養生指導士

対象 10歳以上 小学生は保護者同伴 参加費 1000円/1名 持ち物 筆記用具

漢方についてわかりやすく学んだのち、自分の体調の気になるところをチェックシートで確認します。それらを振り返りながら食薬を選び、お好みの茶葉でオリジナル薬膳茶を作りましょう。すこやかに日常を過ごすためのお茶づくりを、ぜひ体験してみませんか。



日本の郷土ごはんシリーズ

開催日 7/17(水) 17:30~19:30

対象 5歳以上の親子(9歳以上はこどものみの参加可)

参加費 中学生まで無料、高校生以上500円

運営_マザーディクショナリーこども食堂実行委員会
協力_大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか



お申し込み
過去のレシピ参照など
こちらから



いろり・かまど

フリープログラム

旧暦行事

こうさくひろば

『かまどめしの日』

6/7(金) 15:00~16:00



(参加無料・予約不要)

『はじけるポップコーン』

6/27(木) 15:00~16:00



(参加無料・予約不要)

おとなりサンデー
『白餡おしるこ』

6/2(日) 11:00~13:00



(参加無料・予約不要)

『卓球大会』

6/8(土) 15:00~16:00



(参加無料・予約不要)

下中菜穂さんと「やってみる」
旧暦の行事体験



「茅の輪」

6月末が近づくと神社に現れる不思議な草の輪っかを見たことがありますか？
ちょっと小さいけれど、「茅の輪」を作ってみます。草の香りをいっぱい吸い込みながら、くぐってみてください。
(6月末ごろから展示。参加無料・予約不要)

いつでも自由に参加いただける
工作コーナー



「かざぐるま」

ちいさな風もつかまえて、くるくる。どんな仕組みになっているのかな？
たくさん回ると絵柄も違って見えてきます。自由に絵を描いて自分だけの「かざぐるま」を作ってみましょう。
(参加無料・予約不要)

6月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

景丘の家アートスクール

景丘の家フリープログラム

いろりかまど 景丘の家いろり・かまどプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1 COEXIST	2 おとなりサンデー
3 休館	4	5	6	7 いろりかまど かまどめし	8 卓球大会 いけばな華贈り	9 休館
10 休館	11	12 恵比寿じもと食堂	13	14	15 和菓子キッズ	16 フィレレス
17 休館	18	19 景丘の家・こども食堂	20	21	22 レコーディング体験	23 ぐるりのにわ
24 休館	25	26 恵比寿じもと食堂	27 いろりかまど ポップコーン	28	29	30 両忘会 和菓子キッズ



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。
こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブルHPをご確認ください。

景丘の家を拠点とする主な団体
食 恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷のラジオの教室
学び いけばな華贈り、東京土建組合渋谷支部、両忘会、和菓子キッズ、テックエイドほか

利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



1F サロン・受付

土間や囲炉裏があり、どなたでもご利用いただけるみんなの居場所です。



2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外は開放しています。
*レンタル可能



3F おやくフロア

乳幼児のお部屋です。現在は1時間ごとの入替制でのご利用となります。
ご利用は閉館の1時間前までです。



B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場所、遊び場です。
ご利用は閉館の1時間前までです。



B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などにご利用いただけます。
*レンタル可能



<HP>



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15
TEL 03-6455-7835
JR山手線「恵比寿」駅東口より徒歩5分
東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅B1出口より徒歩8分

開館日 火曜～水曜 11:00～19:00
木曜～金曜 11:00～21:00
土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00

休館日 月曜、第2日曜、年末年始
*月曜が祝日の場合でも休館となります

無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂への参加は参加費をいただく場合があります。

*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です