



4月

給食予定献立表



渋谷区立加計塚小学校



日	主食		おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
10 水	わかめご飯		肉じゃが お花のみそ汁	豚肉, わかめ, 牛乳, みそ	米, じゃがいも, 糸こんにゃく, 花麩	にんじん, 玉葱, さやいんげん, だいこん, ねぎ	684 kcal 20.0 g
11 木	ふわふわたまご チャーハン		こんにゃくわかめサラダ 春雨スープ 冷凍みかん	豚肉, たまご, なた, わかめ, 豚ひき肉, 牛乳	米, こんにゃく, はるさめ	しょうが, ねぎ, にんじん, もやし, きゅうり, 干し椎茸, こまつな, もやし, はくさい, 冷凍みかん	682 kcal 19.4 g
12 金	ご飯		星チーズミートローフ のり塩ポテト 野菜スープ	豚ひき肉, 星チーズ, あおのり, 豚肉, 牛乳	米, パン粉, じゃがいも	玉葱, しょうが, グリンピース, しめじ, にんじん, キャベツ, にんにく	617 kcal 24.8 g
15 月	ビーンズカレー		ツナ&コーンサラダ 2種類のオレンジ	豚ひき肉, ひよこまめ, 大豆, ツナ缶, 牛乳, 金時豆, 枝豆	米, じゃがいも, 小麦粉, バター	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト缶, りんご, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, オレンジ	667 kcal 20.6 g
16 火	つゆだく豚ロース丼		浅漬け 筍とわかめのスープ	豚肉, わかめ, 牛乳, みそ	米	玉葱, こねぎ, きゅうり, はくさい, だいこん, にんじん, しょうが, たけのこ, ねぎ, さやえんどう	617 kcal 20.3 g
17 水	リボンミート スパゲティー	ジョア プレーン	パリパリサラダ	豚ひき肉, 木綿豆腐, ジョア	スパゲティー, リボンパスタ, 小麦粉, 中華めん	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, しめじ, トマト缶, キャベツ, きゅうり	603 kcal 23.9 g
18 木	★韓国給食★ ピビンバ丼		カルグクス じゃがもちチーズ	豚ひき肉, 刻みのり, わかめ, 豚肉, チーズ, 粉チーズ, 牛乳	米, ごま, 干しうどん, じゃがいも	しょうが, にんにく, ねぎ, はくさい, キムチ, もやし, にんじん, こまつな, 玉葱	668 kcal 24.6 g
19 金	親子丼		じゃこの梅おかか和え 山菜きのこスープ	鶏肉, たまご, 焼きのり, ちりめんじゃこ, かつお節, 牛乳	米	玉葱, 干し椎茸, だいこん, もやし, キャベツ, きゅうり, にんじん, しめじ, わらび, ぜんまい, たけのこ, えのきたけ	601 kcal 25.8 g
22 月	ハヤシライス		サウピカンサラダ 2色ゼリー	豚肉, 寒天, 牛乳	米, 小麦粉, じゃがいも, バター, カルピス	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, セロリ, トマト缶, グリンピース, キャベツ, きゅうり, ぶどうジュース	661 kcal 17.5 g
23 火	かつおの混ぜご飯		大根の煮物 あおさと新玉ねぎのみそ汁	かつお, 油揚げ, 鶏肉, 焼き竹輪, あおさ, 木綿豆腐, 牛乳, みそ	米, ごま, こんにゃく	たけのこ, ごぼう, にんじん, しょうが, 葉ねぎ, こねぎ, しそ葉, だいこん, 干し椎茸, 玉葱	604 kcal 23.9 g
24 水	みそラーメン	ジョア マスカット	しゅうまい	豚肉, なた, 豚ひき肉, みそ, ジョア	中華めん, しゅうまいの皮	しょうが, にんにく, にんじん, キャベツ, もやし, にはら, コーン缶, ねぎ, 玉葱, 干し椎茸	607 kcal 23.2 g
25 木	とうもろこしご飯		オートミールハンバーグ カレースープ 3種類のフルーツヨーグルト	豚ひき肉, おから, 木綿豆腐, ヨーグルト, 牛乳	米, パン粉, じゃがいも, オートミール	コーン缶, 玉葱, トマト缶, にんじん, キャベツ, みかん缶, パナナ, パイナップル	603 kcal 22.8 g
26 金	★宮城県給食★ 筍ご飯		大根ステーキのそぼろがけ 呉汁	油揚げ, 鶏ひき肉, 大豆, 牛乳, みそ	米	たけのこ, にんじん, さやえんどう, しょうが, こねぎ, だいこん, ねぎ, はくさい, ごぼう, こまつな	612 kcal 19.7 g
30 火	★セルフ給食★ バンズパン	ミルク コーヒー	照りマヨチキン キャベツサラダ トマトペネスープ	鶏肉, ミルクコーヒー	パンズパン, マカロニペネ, じゃがいも	しょうが, キャベツ, きゅうり, にんじん, にんにく, 玉葱, トマト缶, こまつな	602 kcal 24.8 g

※食材料購入の都合により献立内容が変更されることがありますのでご了承ください。