



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 ▼ おむすびひろば ▶ 卓球大会! ● いけばな華贈り	5
6 休館	7	8 ● 恵比寿じもと食堂	9	10 ▶ 変身ボックス	11 ▼ ナイトライト ● 恵比寿ママ食堂	12 休館
13 休館	14	15 ● 景丘・こども食堂	16	17 ▶ からだケア ● グーチョキバー	18	19
20 休館	21	22 ● 恵比寿じもと食堂	23	24 ▶ 梅仕事	25 ▼ 植物の蒸留 ● 和菓子キッズ	26 ▼ パペット人形
27 休館	28 ▶ トニーさんと話そう	29 ▶ あじさいゼリー	30			

こどもテーブル
KODOMO TABLE

景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブルHPをご確認ください。HP▶https://shibuyaku-kodomo-table.jp

景丘の家を拠点とする主な団体
● 恵比寿じもと食堂、和菓子キッズ、こども食堂料理教室、恵比寿ママ食堂、こどもの場所グーチョキバー、UberSmile、東京渋谷ライオンズクラブ
● かげおひろば
● いけばな華贈り、東京土建渋谷支部南部分会 ほか

景丘の家
フードパントリー
やっています!



1F サロン・受付

土間や囲炉裏があり、どなたでもご利用いただけるみんなの居場所です。



2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外は開放しています。
*レンタル可能



3F おやくフロア

乳幼児のお部屋です。現在は1時間ごとの入替制でのご利用となります。
ご利用は閉館の1時間前までです。



B1 プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場所、遊び場です。
ご利用は閉館の1時間前までです。



B2 スタジオ

バンドやダンスの練習などにご利用いただけます。
*レンタル可能

ルームレンタル

仲間と活動したいみなさんへ。調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループでご利用いただけるお部屋があります。ご利用には団体登録が必要です。

団体条件

- ・3人以上
- ・メンバーの半数以上が渋谷区在住または在学

登録には、団体の代表、副代表の本人確認書類の提出が必要です。
(学生証、保険証のコピーなど)

	火曜～金曜			土曜・日曜・祝日		
B2	11:00-13:00	13:30-15:30	16:00-18:00	10:00-12:00	12:30-14:30	15:00-17:00
スタジオ1	○	○	○	○	○	○
スタジオ2	○	○	○	○	○	○

	火曜～金曜			土曜・日曜・祝日			
2F	11:00-13:00	13:30-15:30	16:00-18:00	10:00-12:00	12:00-13:30	13:30-15:30	16:00-18:00
こどもテーブル	○	○	○	○	○	○	○

*火曜～金曜：こどもテーブル活動での使用のみ原則 19:30 まで利用可能

利用案内

*最新情報はHPでご確認ください

利用時間 火曜～金曜 11:00-19:00
土曜～日曜・祝日 10:00-18:00
*未就学時のご利用には保護者の付き添いが必要です

休館日 月曜、第2日曜、年末年始
*月曜が祝日の場合でも休館となります

利用料 無料
*講座やこども食堂へのご参加は参加費をいただく場合があります



景丘の家

150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15
TEL 03-6455-7835
https://kageoka.com

JR 山手線「恵比寿」駅東口より徒歩 5 分
東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅 B1 出口より徒歩 8 分

「景丘の家」これまで

この地のかつての地名、「景丘町」にちなんで命名された「景丘の家」。故・郡司ひささんの遺志により、1998 年に寄贈いただいた邸宅は、これまで地域の福祉活動などに活用されてきましたが、「子どもたちのために遺産を活用してほしい」という郡司さんの遺志を継承するために、2019 年、「渋谷区こどもテーブル」事業をはじめ、幅広い世代が交流できる施設として建て替えました。

景丘の家は、「こどもと食」をテーマに、幅広い世代が集まり寄り添う、みんなの居場所です。

景丘の家

KAGEOKA NO IE



華やかなドレスに身を包んで、キラキラにメイクをしたレイチェルさんの登場に、子どもたちはびっくり。でも、それぞれの違いをするりと越えて、あっという間にその場に溶け込んでいく子どもたち。その姿は、とても頼もしかったです。自分の好きなことを大切に。みんなの好きなことも大切に。「ちがう」ことって、こんなにも素敵で素晴らしい。そう心から思える時間になりました。

3/27 アートスクール
「ドラッグクイーン・ストーリー・アワー」

アートスクール

ものづくり、読み聞かせ、食や伝統工芸、自然とのふれあいなど、「体験」と「出会い」を大切にしたワークショップです。多彩な講師たちがうみだす豊かで朗らかな時間をお楽しみください。



アートスクール7月講座
お申込みはこちらから
▶<https://kageoka.com>

申込期間

6/1(水) - 6/15(水)

*申込みはHP・窓口から

*対象は講座により異なります(渋谷区民が優先になります)
*状況により、開催延期や形態を変更しての開催となる可能性がございますのでご了承ください。

7/2 土 14:00-16:00

庭しごとの愉しみ



はるばる波佐見より、景丘の家のお庭でどんな草木が育ったらこの場に豊かな続きが出来るだろうと考え、植樹をしてくれた庭師の山口さん。また今年も草木の育て方、剪定のコツや見立て方を教えていただきながら、庭しごとを体験しましょう。「木を切ることによって木を活かす」「切った枝もゴミじゃないよ」と話す山口さんと景丘の家の植物と触れ合う時間を過ごしましょう。

- 対象 6歳以上の親子
- 定員 6~8組
- 費用 500円/1組
- 持ち物 花ばさみ(ある方)



山口 陽介

庭師

1980年長崎県波佐見町生まれ。高校卒業後京都の庭師の元で作庭を修行し、ガーデニングを学ぶためイギリスに渡る。王立植物園 Kew 内の日本庭園を担当しつつ、イギリスの生活に根ざしたガーデニングを学ぶ。帰国後、日本の長崎に拠点を置き日本と世界で作庭する。

<http://saikaiengei.co.jp/garden/>

7/16 土 14:00-15:30

おとうさんのためのはじめてのヘアアレンジ



ブラッシング、ピンの留め方、ゴムの結び方... etcなどの基本から、今年のトレンドアイテム『リボン』を取り入れた簡単なアレンジまで。アレンジの幅を広げながら、一緒に上達しましょう! 日頃のお悩みも解消するチャンスです。「三つ編み」ができないお父さんも、引き出しが少ないとお困りのお父さんも、安心してご参加ください。お父さんに髪を結ってもらったという記憶は、ステキな思い出になると思います。

- 対象 お父さん
*4歳以上のお子さんがおられる方
*ご家族の見守り可
- 定員 6組
- 費用 1000円/1組
- 持ち物 普段お使いのブラシ・くし
※ヘアゴムなどのお土産あり



万田 敬子

『FRANZ』Manager, Hair&Make-up

都内有名店でトップスタイリストとして活躍後、2011年渡英。帰国後はFRANZ by adjutant/ マネージャーに就任し、サロンワークと併せ、雑誌・ショー・広告などヘアメイクとしても活動。2021年、外苑前にて自身のプライベートサロン「FRANZ」オープン。
<https://www.franz-hair.com/>

7/24 日 14:00-16:00

手縫いで帽子を作ってみよう!



帽子ってどうやってできているの? 自分でも作ることができるの? 生地と簡単な型紙を用意しますので、自分で生地を切って、針と糸を持ってゆっくり深く呼吸をしながら、あとはチクチク手縫いで作っていきます。平面から立体になっていく帽子作りを楽しみましょう! ひとつできたら、次はお友達にも作ってあげたくなるかもしれません。

- 対象 小学生以上の親子
※小学生1人参加可
- 定員 6組
- 費用 500円/1組
- 持ち物 お気に入りの帽子がある人はお持ちください。



菅木 紀子

chisaki デザイナー

偶然に教わることとなったひとつのベレー帽づくりから、引き込まれるようにスタートした帽子づくりの人生。Peace begins with a smile をコンセプトに、2016年に「chisaki」の名でブランドをスタート。現在は、東京と富良野にあるアトリエにて製作活動をしている。
<http://www.chisaki.co.jp>

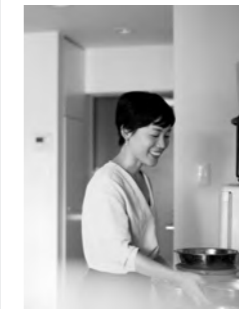
7/29 金 11:30-13:30

親子でつくる夏の養生ごはん



植物や動物、菌が自然のバイオリズムに合わせて生長していくように、私たちの身体もその影響を受けていて、自然に寄り添うことは、私たちの心と身体を整えるためにはとても大事なことなのです。人は植物と違い「食べる」ことで、自然と繋がりが、心と身体を整えています。今回は、夏の食材を使った季節のお料理3品を作りながら、昔から伝わる自然の恵みを生かした暮らしの知恵を楽しんでいきましょう。

- 対象 4~6歳の未就学の親子
- 定員 6組
- 費用 700円/1名
- 持ち物 エプロン、お手拭き



塚本 紗代子

TSUMUGI 代表 / 国際中医薬膳士

食から体を整える「食養生」の考え方を、料理教室やレシピ・商品開発等を通じて、伝えていく。全国の生産者さん、約70名の仲間たちと「自分にも地球にも無理のない暮らし方」を探求するコミュニティ(共同体)も始動した。健康的でサステナブルな暮らしを送る個人を増やすことはもちろん、食にまつわる社会問題の解決を見据え、活動の幅を拡大中。

景丘の家・こども食堂

景丘の家で開催することも食堂。世界の家庭料理をみんなでつくります。

こどもテーブル KODOMO TABLE

Recipes from kitchens around the world

ラオスのごはんをつくらう!



世界のごはんシリーズ vol.26 ラオス



menu

- ゲーンノーマイ(たけのこのスープ)
- ラープ(豚ひき肉の炒めもの)

開催日 7/20(水)

申込期間 6/1(水) - 6/20(月)

*申込みはHP・窓口から

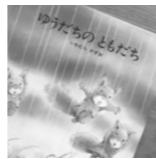
対象 5歳以上のお子さん(9歳以上はこどものみの参加も可)

定員 6組

参加費 小学生まで無料 中学生以上500円

運営_マザーディクショナリーこども食堂実行委員会
協力_大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、
一般社団法人ひとのお協会、渋谷区社会福祉協議会ほか

景丘文庫



『ゆうだちのともだち』
いわむらかずお/至光社

もうすぐ訪れる「夕立」の季節。ちょっぴり憂鬱になりますよね。でもこの絵本を読むと、そんな夕立がちょっと待ち遠しくなります。夕立のあとの光り輝く世界。吹き抜ける風。子どもだった頃に感じた自然との繋がりが、不思議と蘇ってくるような気がするんです。絵本に登場するこりすたちのように、全身で自然を感じて、季節を楽しめると素敵ですね。

こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける月替わりの工作コーナー



6/1(水)-6/30(木)

「いろさがし」

虹って本当に7色?よく見てみるともっともっとうろろいろな色があるよ。蝶々も、人の目の色だって、ひとりひとり。それぞれに、いろんな色からできている。500色の色鉛筆を使って、見つけた色をイロドリドリに描いてみよう!

フリープログラム

季節の催しや、地域の方やスタッフの特技を生かしたプログラムでお楽しみいただいているフリープログラム。状況により、開催延期や形態を変更しての開催となる可能性がございます。(参加無料・先着順)

6/4(土)

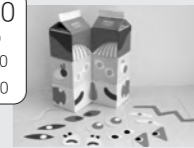
15:00-16:00



『卓球大会!』

6/10(金)

15:00-16:00



『変身ボックスをつくらう』

6/17(金)

11:30-12:10



『みんなでからだケア』

6/24(金)

15:00-16:00



『梅仕事をたのしもう』

6/28(火)

15:00-17:00



『トニーさんと話そう!』

6/29(水)

15:00-16:30



『自然の色で作る「あじさいゼリー」』