













へんいかぶ ようちゅうい
変異株にも要注意！

ふゆやすみも気をつけよう

しんがた かんせんしょうたいさく しょうがくせいよう
新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト【小学生用】



できていたら にチェック✓を入れましょう

<input type="checkbox"/>  <p>ただしいマスクのつけ方</p>  <p>がいしゅつ 外出するときは、 ふしよく ぶ はな くち 不織布マスクで鼻と口を おおっていますか？</p>	<input type="checkbox"/>  <p>まいあさ 毎朝、たいおんを はかっていますか？</p>
<input type="checkbox"/> <p>ただしい手洗いの方法</p>  <p>がいしゅつさき かえ 外出先から帰ったときや、 しょくじ まえ て あら 食事の前には手を洗って いますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>せきエチケットの方法</p>   <p>せきエチケットを こころ 心がけていますか？</p>
<input type="checkbox"/> <p>がいしゅつ こ ぼしよ じかん 外出は、混んでいる場所や時間を さ 避けるようにしていますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>がいしゅつ ぐあいがわるいときは、外出 しないようにしていますか？</p> 
<input type="checkbox"/>  <p>換気のポイント</p>  <p>なか へやの中では、 かんき 換気をしていますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>3つの密をさけるための手引き</p>  <p>みつ 3つの密をさけ、ゼロ密を めざしていますか？</p>
<input type="checkbox"/>  <p>ともだち おかしやジュースを、友達と まわ た まわ の 回し食べ・回し飲みしていませんか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>かぞくいがい しょくじ 家族以外と食事をするとき、 おしゃべりするあいだは マスクをしていますか？</p> 

保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施してください。体調のすぐれない人がいるときは、外出を控えてください。
- 人が集まるときは特に、食べ物の回し食べや、飲み物の回し飲みをしないように気を付けてください。
- お子様だけで、友達の家泊まりに行かないようにしてください。
- 冬休み終了後、体調がすぐれない場合は登校しないようにしてください。
- ワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種するようにしてください。



へんいかぶ (オミクロン株)
変異株
の情報はこちら

