



景丘の家は、“こどもと食”をテーマに、
幅広い世代が集まり寄り添う、みんなの居場所です。

5 /
2021



景丘の家

KAGEOKA NO IE



6/16 水 世界のごはんシリーズ vol.13 ポルトガル

[メニュー] ポルトガルチキンライス、バカリャウ(干しダラ)のコロッケ、ポルトガルプリン



5/19 水 世界のごはんシリーズ vol.12 インドネシア

[メニュー] ナシゴレン、ガドガド

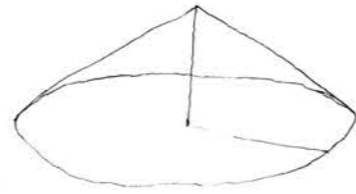


景丘の家・こども食堂

世界のごはんシリーズ 開催中！

コロナ禍でのこども食堂。景丘の家では、昨年6月からオンラインで開催を続けています。
当日、下ごしらえを済ませた食材を受け取りにきていただき、夕方から8組のご家庭と景丘の家が
zoom でつながって、世界各国のごはんを作っています。ぜひご参加ください！

アートスクール ART SCHOOL



6/6日 14:00-16:00

天然石のアクセサリーづくり



たくさんの時を経て私たちと同じ地球から生まれた鉱石たち。人も自然の一部です。ありのままの原石に触れ、自然の美しさとの繋がりを感じてみてください。澄んだ水晶やカラフルなビタミンカラーの天然石に、K14GFまたはSILVER925の金具を用いてピアスやイヤリングなどのアクセサリーをつくりましょう。

対象 5歳以上
*小学4年生以上は1人でも可
定員 6組
費用 1,300円/1名
*1名で2種のアクセサリーをおつくりいただけます
*1種追加の場合650円
持ち物 筆記用具



6/12土 10:30-12:30

ママとパパとわたしの瞑想会 ～自分らしいきみへ～



元氣いっぱい子ども達と過ごしていると、日々の慌たしさに追われてかけがえのない時間があっという間に過ぎてしまいます。お子様ともう少しだけ静かな時間を一緒に過ごしたい、ゆっくり集中した時間を過ごしたい、ちゃんとお話しがしたい、そんな時にこそおすすめなのが瞑想です。子ども達は呼吸や体を通じて自分の気持ちに気づいていきます、そんな体験と一緒に感じ「今の時間をより充実した瞬間」にしてみませんか？

対象 保護者
*12歳までのお子さま1名同伴可
定員 6組
費用 800円/1組
持ち物 動きやすい格好でお越しください

食、ものづくり、音楽など、さまざまなテーマのワークショップを幅広い世代が肩を並べて共に学び、共に交流する週末のひとつです。

6/19土 10:30-12:00

親子のダンスワークショップ 「あなたのダンス」



親子で楽しむ身体遊び。が、いつのまにかダンスになっていっちゃうワークショップ。いくつかのワークを通して、子どもも大人も、お互いの身体の「感触」と「繋がり」を味わい、音楽家の国広和毅さんの生演奏とともに、自分の外へ広がっていきます。ヘンテコ。ふざけん坊。恥ずかしがり屋。泣き虫。イヤイヤさん。気付いたら踊ってた…！自分だけのダンスを一杯のたのしみましょう。

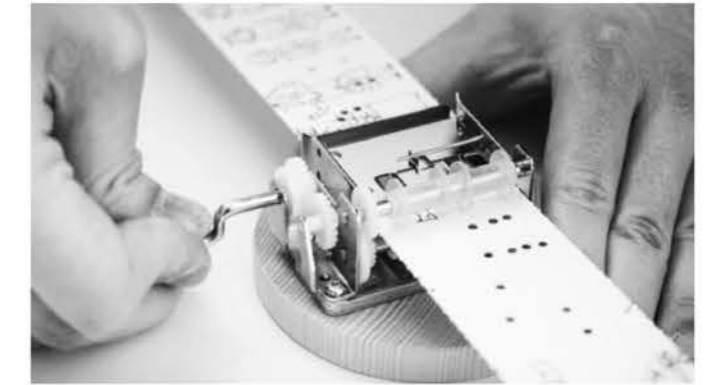
対象 2~5歳の親子
定員 6組
費用 500円/1名
持ち物 動きやすい格好

アートスクール 6月講座
申込期間 2021年5月1日(土) - 5月15日(土)
申込方法: HP、窓口からお申し込みください。
<https://kageoka.com>

対象: 講座により異なります(渋谷区民が優先になります)
*状況により、開催延期や形態を変更しての開催となる可能性がありますのでご了承ください。

6/27日 14:00-15:00

紙巻きオルゴールでつくる 自分の名前音楽



紙巻きオルゴールとは、穴を開けた紙を通すと、穴を開けた通りに音が鳴る、少し風変わりなオルゴール。五線譜シートに好きな言葉などを作曲してみましょ。そこにはきっと世界にひとつだけの音が生まれます。

対象 3歳以上の親子 *小学生は1人でも可
定員 6組
費用 2,600円/1組 *オルゴールセット付き
持ち物 特になし



新田 奈々 / KNML NURSERIES

子どもたちに「本物の鉱物を使ったアクセサリーの素敵さと自然の大切さを伝えたい」という想いをきっかけに水晶などの天然石を用いたハンドメイドジュエリーブランド「KNML NURSERIES」を立ち上げる。「NURSERIES」=「苗床、保育一時預かり所」の意。大地から授かった敬愛すべき小さな自然物たちの存在を通して、ご自身それぞれの心の中に持たれていらっしゃるありのままの豊かさに寄り添い、鉱物と共にあたたかなお気持ちがお育ちするように。

Instagram @knml_nurseries



佐々木 依里 / 瞑想家、環境活動家、モデル

11歳から瞑想と環境活動に興味をもち独学やお寺で瞑想を始める。フォトグラファーからモデルに転身し、「朝だ！生です、蒸サラダ」のTVレポーターを務め自身の声で地球への思いを表現。環境省の森里川海アンバサダーに就任し、オーガニックやナチュラルへのライフスタイルシフトの啓蒙に取り組む。瞑想やマインドフルネスの指導者として活動を広げ、心の平和-地球の平和を目指しInstagramで積極的に瞑想配信。



篠崎 芽美 / ダンスと振付

ダンスカンパニー「珍しいキノコ舞踊団」に約16年在籍。国内外で発表された主要作品に出演。CM、MV、演劇などへの振り付け提供の他、2016年に発足した「ダンス保育園!!」に参画。2018年より子どもと表現をテーマにしたイベント「ヒョーゲンのメメ」を主催。その他、子ども連れで受けられるピラティス教室やダンスワークショップを各地で行う。

Instagram: @memi_shinozaki



papertones (杉山三) / 紙巻きオルゴール作家

2011年茅場町森岡書店にて活動開始。「目に見えるかたちをすべて音楽に変える」をコンセプトに活動を行う。「紙巻きオルゴール漫画」にて第17回メディア芸術祭審査員推薦作品選出。DIC川村記念美術館・自由学園明日館・表参道スパイラル・東京蚤の市等での作曲ワークショップ。ほか MISIA、ウィット・ボンニミット、谷川俊太郎の紙巻きオルゴール商品開発など。

Kodomo Shokudo

景丘の家・こども食堂

14:00 - 16:00 食材渡し (景丘の家)
17:00 - 18:00 オンラインワークショップ
(ご自宅からご参加ください)

世界のごはんシリーズ vol.12 インドネシア

5月 ナンゴレン
ガドガド

5/19水

申込受付 4/1(木) - 4/20(火)



世界のごはんを おうちでつくろう！

景丘の家で下ごしらえ済みの食材を受け取って、ご自宅からオンラインワークショップにご参加ください。

世界のごはんシリーズ vol.13 ポルトガル

6月 ポルトガルチキンライス
パカリャウ(干しダラ)のコロッケ
ポルトガルプリン

6/16水

申込受付 5/1(土) - 5/20(木)

対象: 5歳以上のお子さんと保護者
定員: 8組
参加費: 700円(親子2人分)

運営: マザーディクショナリーこども食堂実行委員会
協力: 大地を守る会、手の長いおじさん PROJECT、
オリックス宮内財団、日本事務株式会社 啓友会、
渋谷区社会福祉協議会ほか



5月のフリープログラム MAY. FREE PROGRAM

季節の催しや、地域の方やスタッフの特技を生かしたプログラムでお楽しみいただいている *参加無料
フリープログラム。状況により、開催延期や形態を変更しての開催となる可能性があります。*先着順



5/1土
14:00~
『軒菰蒲で祝う
お節句』



5/22土
15:00~16:00
『卓球大会!』



5/7金
11:30~12:10
『リラックスできる
セルフケアヨガ』
岡本 瞳



5/26水
15:00~16:30
『みんなでミツパチに
絵のお手紙を送ろう!』
子供地球基金



5/12水
15:00~16:30
『百人一首大会』



開催日は
HP、SNSを!
『ニコと話そう!
~Conversation with Nico Perez!』
ニコ・ペレス

月 火 水 木 金 土 日

こうさくひろば 5月『スクラッチアート』
黒いシートを削ると、きれいなグラデーションカラーが現れます！
*2F でいつでもご参加いただけます（講座等で使用している場合を除く）

3 / 休館 憲法記念日	4 / 3 ブロックプリント みどりの日	5 / 3 こどもの日	6 / 3	7 / 3 セルフケアヨガ	8 / 1 軒菖蒲で祝う お節句	9 / 2
10 / 休館	11 / 3	12 / 3 百人一首大会 恵比寿じもと食堂	13 / 3	14 / 3	15 / 3 恵比寿 ママ食堂	16 / 3 影絵 ワークショップ
17 / 休館	18 / 3	19 / 3 景丘の家 こども食堂	20 / 3	21 / 3	22 / 3 卓球大会！ 和菓子キッズ	23 / 3 整体的 子育て入門
24 / 31 休館	25 / 3	26 / 3 子供地球基金	27 / 3	28 / 3	29 / 3	30 / 3 ガリ版印刷



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。

景丘の家を拠点として
いる主な団体

- [食] 恵比寿じもと食堂、エビママ、時々パパ！、和菓子キッズ、お愿のサンビース、恵比寿ママ食堂
- [居場所] かげおかひろば
- [学び] テックエイド、テクノロジーキッズ ほか

各団体の開催情報は、
渋谷区こどもテーブルHPをご確認ください。

<http://shibuyaku-kodomo-table.jp>

ルームレンタル

仲間と活動をしたいみなさんへ。調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。ご利用には団体登録が必要です。

団体条件

- ・3人以上
- ・メンバーの半数以上が渋谷区在住または在学
- ・登録には、団体の代表、副代表の本人確認書類の提出が必要です。（生徒証、保険証のコピーなど）

B2	火曜～金曜			土曜・日曜・祝日		
	11:00-13:30	13:30-16:00	16:00-18:30	10:00-12:30	12:30-15:00	15:00-17:30
スタジオ1 studio 1	○	○	○	○	○	○
スタジオ2 studio 2	○	○	○	○	○	○

2F	火曜～金曜			土曜・日曜・祝日			
	11:00-13:00	13:00-16:00	16:00-19:00	10:00-12:00	12:00-14:00	14:00-16:00	16:00-18:00
こどもテーブル kodomo table	フリースペース (昼食)	○	○	○	フリースペース (昼食)	○	○

*火曜～金曜：こどもテーブル活動での使用のみ20:00まで利用可

利用案内

利用時間 *最新情報はHPでご確認ください。

火曜～金曜 11:00 - 19:00

土曜・日曜・祝日 10:00 - 18:00

・未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です。

休館日 月曜、第2日曜、年末年始

・月曜日が祝日の場合でも休館となります。

利用料 無料

・講座やこども食堂へのご参加は
参加費をいただく場合があります。

150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15

TEL 03-6455-7835 FAX 03-6455-7836

<https://kageoka.com>

JR 山手線「恵比寿」駅東口より徒歩 5分

東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅 B1 出口より徒歩 8分



「景丘の家」これまで。

この地のかつての地名、「景丘町」にちなんで命名された「景丘の家」。故・郡司ひさあさんの遺志により、1998年に寄贈いただいた邸宅は、これまで地域の福祉活動などに活用されてきましたが、「子どもたちのために遺産を活用してほしい」という郡司さんの遺志を継承するために、2019年、「渋谷区こどもテーブル」事業をはじめ、幅広い世代が交流できる施設として建替えました。