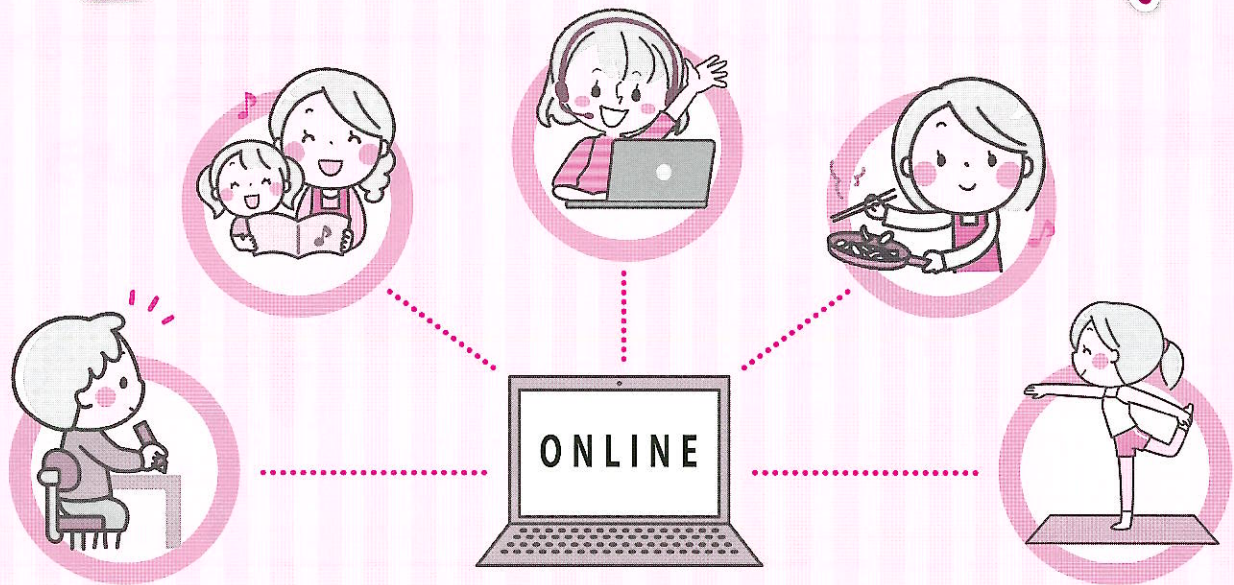


冬休みを前向きに元気よく



令和2年12月発行

2020年は新型コロナウイルスの感染拡大に明け暮れた1年でした。未だに完全収束の見込が立たず、三密を避け、ソーシャルディスタンスを保つなど、ウイルス感染予防を第一に考えた新しい生活スタイルが求められています。

また、冬休みは例年クリスマスやお正月など、一年のなかでも一番楽しい時期であるはずなのですが、そのイベントも今年はリアルではなくオンラインで、という話になるかもしれません。

このような状況で、気分も沈みがちとなりますが、いつまでも下を向いているわけにはいきません。このコロナ禍のなかで何ができるのかを、家族や友だちと話し合いながら、常に前向きに考えていきましょう。

冬休みは、新型コロナウイルスだけでなく、風邪やインフルエンザが流行する時期でもあります。一人ひとりが手洗いやうがい、マスクをするなど、感染予防のために基本的な行動を繰り返していけば、ウイルスの感染は最小限に防げるはずです。最近、インフルエンザの発生件数が昨年度の同時期に比べて激減しているというニュースを聞きました。これもみなさんが感染予防対策に励んだ成果だと思います。時期はいつになるかわかりませんが、新型コロナウイルスは必ず収束していきます。そのときまでみなさんと協力しながら頑張っていきましょう。

昨年このチラシで、「いよいよ来年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。」と書きました。結果的に新型コロナウイルス感染拡大により大会は延期となりましたが、大会を楽しみにする時間が増えたとポジティブに考えてみてはいかがでしょうか。来年の夏に向けて、渋谷区内でも競技が行われる世界最高峰の大会を、家庭や学校、地域で大いに盛り上げていきましょう。

渋谷区青少年問題協議会

Winter vacation

冬休み対策目標

体調管理に気をつけよう

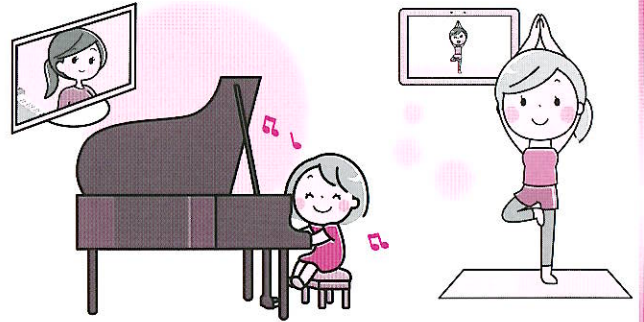


気温が低く空気が乾燥する冬は、風邪や季節性インフルエンザのウイルス性感染症が流行します。これらの病気は種類が違っていても予防対策は共通し、新型コロナウイルス感染防止にも効果があります。改めて検温や手洗い等の体調管理に気をつけましょう。



新型コロナウイルス感染症
について
(感染予防など) 渋谷区

今だから できることをしよう



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当たり前だったものごとを変更や中止しなければならない一方で、オンラインイベント等、今までにない新たなスタイルが生まれています。

困難な状況の中でも、ウィズコロナ時代の今だからできることに、家族で前向きに参加していきましょう。

あいさつをかわそう



子どもと保護者、ともに毎日のあいさつを大切にして、心のかよう家庭づくりを進めましょう。

また、地域の人と会ったときは、三密状態を避けながらあいさつをして顔見知りを作りましょう。子どもも保護者も地域の一員として、積極的に関わりましょう。

トラブルの相談窓口

SNSやインターネットのトラブルにまきこまれたり、悩み事がある場合は、気軽に相談してみましょう。



渋谷区の相談窓口

「渋谷いじめ110番」 ☎ 03-3423-8899
月～土(祝日年末年始は除く) 10時～17時

警視庁の相談窓口

「ヤング・テレホン・コーナー」 ☎ 03-3580-4970
24時間受付

東京都の相談窓口

◆ネット・携帯のトラブル相談◆

「こたエール」 ☎ 0120-1-78302
電話：月～土15時～21時(祝日は除く)
メール：24時間受付

◆学校生活・いじめなどの相談◆

「東京都いじめ相談ホットライン」
☎ 0120-53-8288 24時間受付