

STOP!! 家庭内感染

あなたの大切な人を守るために

新型コロナウイルス感染症の「家庭内感染」が増加しています。
インフルエンザの流行などにも備え、感染症に対して、しっかりと対策を実践して、
家庭内での感染を防ぎましょう!

特に大事な
消毒!

トイレや洗面台をこまめに消毒・清掃することや、
ドアノブやスイッチ、リモコンなどの**共用部分**の消毒も効果的です。

アルコールや次亜塩素酸ナトリウム水溶液による
ふき取り消毒をしましょう。

もっとも予防に効果的 手洗いの徹底!

自分の体を守るもっともシンプルな方法の一つ。
こまめな手洗いを心がけましょう。



予防対策-1 飛沫感染



対面では長時間話さない。



定期的に換気をする。
これからの季節、大切です。

予防対策-2 接触感染



ドアノブや電気の
スイッチなどは
こまめに消毒する。



タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない。



大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける。

感染リスクが高まる

「5つの場面」



1

場面

飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する
聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、
大人数が滞在すると、感染リスクが高まる
- 回し飲みや箸などの共有はしない



2

場面

大人数や長時間に及ぶ飲食

- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、
深夜のはしご酒では、感染リスクが高まる
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり
飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる



3

場面

マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、
飛沫感染リスクが高まる
- 屋カラオケなどに注意
- 車やバスの車内にも注意が必要



4

場面

狭い空間での共同生活

- 同居家族などは、長時間にわたり閉鎖空間が
共有されるため、感染リスクが高まる
- 寮の部屋やトイレなどの共有部分での感染に注意



5

場面

居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、気の緩みや
環境の変化により、感染リスクが高まることもある
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染に注意

