

ほけんだより



令和元年11月30日
渋谷区立加計塚小学校
校長 近藤新太郎

今年は、どんな1年でしたか？新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しなければならないことも、たくさんあったと思います。緊急事態宣言、自粛要請、そして休校期間を経て再開した学校生活。感染症予防に気を配りながら、子供たちは本当によくがんばっていました。

もうすぐ冬休みです。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように、生活リズムを整えて過ごしましょう。



インフルエンザ蔓延防止のための対応について

インフルエンザは、感染し発症する率が高く、クラスで1人感染すると、瞬く間に広がってしまいます。本校では、インフルエンザ蔓延を防止するために、以下の対応をしますのでご協力ください。

- ◎学校内では、該当児童が欠席した日から3日間、登校時から下校時まで、学級の児童全員のマスク着用を徹底します。(運動時、給食時を除く)
- ◎ご家庭内に罹患者がいる場合、校舎内だけでなく登下校中も必ずマスクを着用します。
- ◎給食時は机を班ごとにせず、前向きで食べます。(席順に感染が広がることを防ぐため)

*感染拡大を防止するために、ランドセル内には必ず予備のマスクを1枚常備していただくようお願いいたします。

*学校では新型コロナウイルス感染対策を実施しているため、対応は現状と変わりません。

流行時には、普段以上に朝の健康観察をしていただき、微熱や体調が悪い時には、ご自宅で様子を見ていただくようお願いいたします。

12月の保健目標

心の健康について考えよう

心と体 はとてもなかよし

心は目に見えません。でも疲れてくると、「気がついて」とサインを送ります。



こんな
体の症状
には注意

- おなかが痛い 頭が痛い 食欲がない イライラする
- 眠れない だるい 落ち着かない 集中できない
- やる気がでない 人と会うのがめんどう

うれしい、悲しい、悔しい、楽しい。みんなの毎日はいろいろな気持ちでいっぱい。どれも大切な気持ち。でももし体にサインが現れたときは、誰かに話してみよう。心が知らない間に元気をなくしているかもしれません。



色覚検査について

12月に、色覚検査を行います。対象は4年生の希望者ですが、他学年でもご希望があれば実施可能です。

他学年でご希望の場合には、**12月10日(木)**までに連絡帳等でお知らせください。