



日	主食		おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
3月	★節分給食★ 鬼さんキーマカレー 	○	鬼さんの顔サラダ 福豆	豚ひき肉、大豆水煮、大豆、牛乳	米、じゃがいも	にんにく、しょうが、玉葱、コーン缶、エリンギ、にんじん、りんご、グリーンピース、キャベツ、きゅうり、えだまめ、ブロッコリー、レモン(果汁)	601 kcal 24.8 g
4火	6色丼	○	さつまいもの甘煮 鯛のあら汁	鶏ひき肉、さけ、刻みのり、鯛、油揚げ、だし昆布、牛乳、みそ	米、さつまいも	しょうが、コーン、にんじん、こまつな、だいこん、はくさい、ねぎ	602 kcal 24.6 g
5水	スタミナラーメン	ジョア マスカット	野菜(マシマシ・マシ・普通・少なめ) 食べ比べオレンジ	なると、豆乳、豚肉、ジョア	中華めん	しょうが、にんにく、こねぎ、ねぎ、にんにく、葉ねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、オレンジ	612 kcal 18.1 g
6木	ごはん	○	さわらの幽庵焼き 大根とかぶのゆかり和え おしるこすいとん	さわら、牛乳、こしあん、つぶあん	米、小麦粉	ゆず(果汁)、だいこん、かぶ、きゅうり	607 kcal 24.8 g
7金	魚介のトマトクリーム スープパスタ	○	カダイフのバリバリサラダ	牛乳、生クリーム、えび、いか、ほたて、豚肉、粉チーズ	スパゲティ、小麦粉、カダイフ	にんにく、トマト缶、にんにく、玉葱、にんじん、キャベツ、だいこん、きゅうり	609 kcal 21.0 g
10月	ごはん	○	焼肉 リクエスト 焼き野菜 わかめスープ	豚ロース、豚ひれ、絹ごし豆腐、カットわかめ、牛乳	米、ごま	にんにく、りんご、だいこん、玉葱、キャベツ、ピーマン、かぼちゃ、にんじん、もやし、ねぎ、えのきたけ	685 kcal 19.4 g
12水	★京都府給食★ 衣笠井	セルフ 抹茶ラテ	白みその雑煮	油揚げ、かまぼこ、たまご、焼きのり、豆乳、かつお節、牛乳、白みそ	米、さといも、冷凍白玉	ねぎ、玉葱、干し椎茸、こねぎ、だいこん、こまつな、にんじん、ゆず(果汁)、抹茶	647 kcal 24.8 g
13木	★コラボ給食★ (ABCクッキング) パンプキンパン	○	●しょうが焼き風チキン or ●レモンバターチキン コールスロー ポトフ	鶏肉、ベーコン、ウィンナー、豚肉、いんげんまめ、牛乳	じゃがいも、パンプキンパン、バター	りんごジュース、しょうが、キャベツ、コーン、にんにく、玉葱、にんじん、かぶ	626 kcal 28.3 g
14金	★バレンタイン給食★ ごはん 	ジョア いちご	ハート入りハンバーグ しゃきしゃきカラフルサラダ バレンタインスープ	豚ひき肉、木綿豆腐、おから、ジョア	米、牛脂、パン粉、ハートトック	玉葱、にんじん、だいこん、ブロッコリー、コーン、きゅうり、ミニトマト、セロリ、キャベツ、にんにく、レモン(果汁)、ラディッシュ	604 kcal 22.9 g
17月	肉まん風パン	○	茎わかめサラダ 中華粥スープ	豚肉、きわかめ、鶏肉、牛乳	粕パン、米	玉葱、干し椎茸、たけのこ(水煮)、ねぎ、にんにく、しょうが、キャベツ、きゅうり、もやし、こねぎ、みつば、だいこん	617 kcal 18.2 g
18火	★ワンダフル給食★ 和風カレー丼	○	春野菜のれんこんチップスサラダ くだもの	豚肉、こんぶ、ハム、牛乳	米	だいこん、ねぎ、こまつな、ごぼう、にんじん、しめじ、れんこん、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、玉葱、オレンジ	629 kcal 19.9 g
19水	つゆたく豚丼	○	浅漬け ●ほうれん草のみそ汁	豚肉、油揚げ、牛乳、みそ	米、しらたき、さつまいも、じゃがいも	玉葱、こねぎ、きゅうり、はくさい、だいこん、にんじん、しょうが、ほうれん草、ねぎ	620 kcal 20.3 g
20木	ごはん	○	じゃがミートボール 豆乳クルトンスープ ふわふわフルーツヨーグルト	豚ひき肉、おから、木綿豆腐、豚肉、豆乳、ヨーグルト、生クリーム、牛乳	米、じゃがいも、クルトン	玉葱、にんにく、にんじん、ピーマン、コーン、キャベツ、みかん缶、パインナップ缶、いちご、バナナ	664 kcal 21.8 g
21金	★SDGs給食★ わかめごはん 3年2組企画	ミルク コーヒー	ヤンニョムチキン 玉ねぎドレッシングサラダ 春雨スープ	鶏肉、ミルクコーヒー、わかめ	米、ごま、はるさめ	しょうが、にんにく、だいこん、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、玉葱、にんにく、レモン(果汁)、もやし、しめじ、にら	631 kcal 22.5 g
↑ 全部完食できるメニューを一生懸命考えました。全クラスきれいに完食できるか注目です！							
25火	やみつき麻婆麺	○	もやしの黒コショウ炒め	豚ひき肉、大豆水煮、木綿豆腐、豚肉、牛乳、みそ	中華めん	にんにく、しょうが、ねぎ、にんじん、しめじ、干し椎茸、にら、もやし、こねぎ	602 kcal 28.1 g
26水	ごはん	○	鶏肉のてりたま ●いろとりどりのお味噌汁	鶏肉、たまご、焼き竹輪、絹ごし豆腐、牛乳、みそ	米、ごま、じゃがいも、そうめん、冷凍白玉	玉葱、こまつな、こねぎ、なめこ、もやし	611 kcal 26.8 g
27木	★兵庫県給食★ 発芽玄米ごはん	○	にしんの有馬焼き やたら漬け 粕汁	にしん、豚肉、油揚げ、牛乳、みそ	米、発芽玄米、こんにやく、さといも	しょうが、きゅうり、はくさい、みょうが、かぶ、にんじん、ゆず(果汁)、とうがらし、だいこん、ごぼう、こねぎ	604 kcal 24.3 g
28金	★フランス給食★ クロックムッシュ	○	ブイヤベース ミニタルトタタン	ベーコン、牛乳、チーズ、いか、えび、あさり	食パン、小麦粉、じゃがいも、グラニュー糖、タルト、バター	玉葱、にんにく、セロリ、にんじん、キャベツ、トマト缶、りんご缶	633 kcal 24.2 g

※食材料購入の都合により献立内容が変更されることがありますのでご了承ください。