

10/5(±) 10:30~12:30

### Fill Me In! (ねえ、おしえて)

講師 淵辺恵美 プロデューサー テレコムスタッフ 映像制作会社

対象 大人、親子 参加費 無料 持ち物 ご自身が10歳~14歳頃の写真 (小学3年生以上)

俳優・池松壮亮が初めて出会った子どもと一緒に過ごす週末。  
『Fill Me In!』では、ちょっとごちなく始まる関係から、  
徐々に友情にも似たなにかが芽生え、お互いの声に耳を傾けていく様子を描きます。  
ぜひ、この機会にご覧ください。上映後、対話を通して皆さんの声もきかせてください。



10/19(±) 14:00~17:00

### 秋のお散歩ポシェットづくり

講師 鈴木千晶 手芸作家

対象 大人 参加費 1000円/1名 持ち物 裁縫道具、あれば装飾資材

たくさんのおタムカラーの生地の中からお好みの配色でポシェットを作ります。  
組み合わせを考える過程や、蓋の部分に入れる模様の手刺しも自由にお楽しみください。大人も子どももお使いいただけるミニサイズ。  
散歩の気持ちいい季節、お気に入りのポシェットでお出かけしませんか。



10/20(日) 14:00~16:00

### あなたと合気道と音楽と ～道からアートへ～

講師 One Step Beyond アーティスト集団

対象 どなたでも 参加費 500円/1名 持ち物 動きやすい服装

初めて楽器を触る方も楽しめる「ドラムサークル」。  
輪になり打楽器で即興的に音を作り上げてゆきます。  
そしてここでしか見られない合気道×打楽器×ヴァイオリンのセッションを  
楽しむ「アーティストック演武」も！ミニライブもお楽しみに。



10/26(±) 14:00~16:00

### 大きなチューリップを作ろう!

講師 渡邊紘子 造形作家

対象 5歳以上 (小学1,2年生までは保護者同伴) 参加費 600円/1名 持ち物 汚れてもよい服装

大きなチューリップを作しましょう。  
自分が小人になったような気分になる大きさのチューリップです。  
まずは薄い紙にいろんな画材を使って自由に色をつけていきます。  
その紙が花びらや葉っぱになります。  
それを切ったり貼ったりして、チューリップに組み立てます。

申込はHPから



# こども食堂

申込受付  
9/1(日) → 9/20(金)

## 日本の郷土ごはんシリーズ

開催日 10/16(水) 17:30~19:30

対象 5歳以上の親子(9歳以上はこどものみの参加可)

参加費 中学生まで無料、高校生以上500円

運営\_マザーディクショナリーこども食堂実行委員会  
協力\_大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか



お申し込み  
過去のレシピ参照など  
こちらから



### いろいろ・かまど

### フリープログラム

### こうさくひろば

#### 『いろいろ / お月見だんご』

9/13(金)  
15:00~16:00



#### 『かまどめしの日』

9/27(金)  
15:00~16:00



(参加無料・予約不要)

#### 『かき氷』

9/4(水)  
15:00~16:00



#### 『卓球大会』

9/14(土)  
15:00~16:00



(参加無料・予約不要)

いつでも自由に参加いただける  
工作コーナー



#### 「フリー工作」

B1 プレイフロアに工作コーナーができました！  
いろいろな素材をつかって自由にこうさくをしてみよう。

(参加無料・予約不要)

## 9月の予定

こどもテーブル団体の活動予定 景丘の家アーツスクール 景丘の家フリープログラム 景丘の家いろいろ・かまどプログラム フードパントリー

月	火	水	木	金	土	日
						1   フードパントリー
2   休館	3	4   かき氷	5	6	7   庭仕事の愉しみ いけばな華贈り	8   休館
9   休館	10	11   じもと食堂	12   みんなのWA!!!	13   いろいろ お月見だんご	14   卓球大会 和菓子キッズ あったか食堂	15   フードパントリー
16   休館	17	18   景丘の家・こども食堂	19	20	21   稲わらで筆	22   両忘会 フードパントリー
23   休館	24	25   じもと食堂	26   みんなのWA!!!	27   いろいろ かまどめし	28   銀箔に硯黄 恵比寿ママ食堂	29   ぐるりのにわ
30						



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。  
こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を拠点とする  
主な団体  
食 恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷のラジオの教室  
学び いけばな華贈り、東京土建組合渋谷支部、両忘会、和菓子キッズ、テックエイドほか

## 利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。  
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



### 1F サロン・受付

土間や囲炉裏があり、どなたでもご利用いただけるみんなの居場所です。



### 2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外は開放しています。  
\*レンタル可能



### 3F おやこフロア

乳幼児のお部屋です。1時間ごとの入替制でのご利用となります。ご利用は18:00まで(土日祝は17:00まで)です。



### B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場所、遊び場です。ご利用は18:00まで(土日祝は17:00まで)です。



### B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などにご利用いただけます。  
\*レンタル可能



<HP>



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15  
TEL 03-6455-7835  
JR山手線「恵比寿」駅東口より徒歩5分  
東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅B1出口より徒歩8分

開館日 火曜～水曜 11:00～19:00  
木曜～金曜 11:00～21:00  
土曜 10:00～21:00  
日曜・祝日 10:00～18:00

休館日 月曜、第2日曜、年末年始  
\*月曜が祝日の場合でも休館となります

無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂への参加は参加費をいただく場合があります

\*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です