

# ほけんだより 4月号

令和 6年 4月 8日  
渋谷区立広尾小学校  
保健室



ドキドキとワクワクでいっぱいの新一年がスタートしました。保健室ではみなさんの「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきます。また「ほけんだより」では、みなさんが笑顔で元気に過ごすための情報を今年度もお伝えしていきます。一年間、よろしくお願いします。

## こんなときは 保健室へ!



### 保健室

- ① 保健室に行くときは、先生に伝えましょう (急な用事以外は、休み時間に来るようにしましょう)
- ② 保健室の中や、保健室前の廊下では、静かにしましょう (休んでいる人がいるかも…)
- ③ 身長計など保健室にあるものを使うときは、先生の許可をもらいましょう (壊れてしまうと大変…)
- ④ けがの理由や体の具合を先生にしっかり伝えましょう

【けが】「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなった」  
【病気】「いつから」「どこが」「どんな感じ」

- ⑤ 保健室で手当を受けたら、記録を書きましょう

#### ! 保健室ではできないこと !

- ・薬はあげられません (必要な場合はおうちから持ってきてきましょう)
- ・継続的な手当や長時間の休養はできません。(治療が必要な場合は病院へ行きましょう)



### のルール

みんなが気持ちよく使えるよう、ルールを守り、他の人へ思いやりをお願いします

# けんこうしんだん はじ 健康診断 が 始まります!



## がっこうい せんせい しょうかい 学校医の先生を紹介します

ない か 内 科	いまだ よしお せんせい 今田 義夫 先生 (日赤医療センター非常勤)	がん か 眼 科	たなか たかお せんせい 田中 孝男 先生 (エビスクリニック眼科)
じ び か 耳 鼻 科	おきくら かずあき せんせい 沖倉 一彰 先生 (沖倉耳鼻咽喉科医院)	し 歯 科	おおしろ やすまさ せんせい 大城 康全 先生 (デンタルクリニック恵比寿)
やくざいし 薬 剤 師	しまだ ともえ せんせい 嶋田 朋絵 先生	あ かいしたらげんきにあいさつをしましょう お会いしたら元気にあいさつをしましょう	

## 4月の予定

日	曜日	ほけんぎょうじ 保健行事	がくねん 学年	もちもの ちゅうい 持ち物や注意事項
8	月	ほけんしよるい はいふ 保健書類 配付	2~6年	・提出期限:4月12日(金) ・1年生は4月8日(月)に保健書類を提出
		しんぞうもんしんひょう はいふ 心臓問診票 配付	1年	
10	水	はついくそくてい 発育測定	4・5年	・体育着、髪の毛は下のほうで結ぶ
11	木	はついくそくてい 発育測定	2・3・6年	
12	金	はついくそくてい 発育測定	1年	
15	月	しりよくけんさ 視力検査	5・6年	・めがねをかけている人は持ってくる
16	火	しりよくけんさ 視力検査	3・4年	
17	水	ないかけんしん 内科検診	2・4・6年	・体育着、前日体をきれいに洗う
18	木	しりよくけんさ 視力検査	1・2年	・めがねをかけている人は持ってくる
24	水	ないかけんしん 内科検診	1・3・5年	・体育着、前日体をきれいに洗う
		にようけんさようきはいふ 尿検査容器配付	全学年	・容器にシールを貼る(別途お知らせ配付)
25	木	にようけんさていしゆつ 尿検査提出	全学年	・朝一番の尿をとり、名前入り袋に入れる
		がんかけんしん 眼科検診	全学年	・朝、顔をきれいに洗ってくる
26	金	にようけんさていしゆつよびび 尿検査提出予備日	忘れた人	・生理等で出せない場合はこの日に提出
30	火	ちようりよくけんさ 聴力検査	1・2年	・小さな音を聞き取る検査、静かにする

### ～ おうちの方へ ～

- (1) 健康診断の実施にあたり、保健調査票など学校に提出していただくものがあります。記入もれがないかご確認いただき、期日を守ってご提出いただきますよう、ご協力よろしくお願ひします。
- (2) 新たに食物アレルギーを発症し給食除去対応を必要とする場合は養護教諭までご連絡ください。
- (3) 健康診断の結果、病院受診が必要な場合には、結果のお知らせを配付します。なるべく早く受診していただき、受診報告書を担任までご提出ください。
- (4) 学校での健康診断は確定診断ではなく、病気や異常の疑いがあるものを洗い出す「スクリーニング(選別)」という目的で行われます。その後の受診で異常なしと診断されることもありますので、ご了承ください。(※健康診断により特に配慮が必要なことがありましたらお知らせください)