

給食だより 4月号

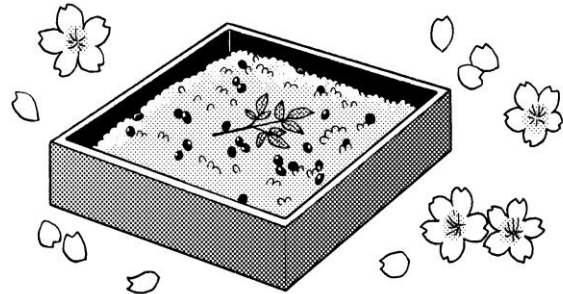
令和6年4月8日
渋谷区立広尾小学校

広尾小学校では、新1年生34名、転入生8名を迎え、229名での新年度がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。今年も1年間どうぞよろしくお祈りいたします。何をすることも健康な体が一番です。そのためには、バランスのよい食事をするのが大切です。好き嫌いをなくして、健康な体をつくっていきましょう。

学校給食は、バランスのとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、食習慣・食文化等、さまざまなことを学ぶ、「生きた教材」となるものです。安全や衛生に配慮しながら、心を込めて美味しい給食作りに努めてまいります。

1年生の給食は、11日(木)から始まります。楽しみにしててくださいね。

入学・進学 おめでどう！ お祝いに赤飯を食べるのはなぜ？



昔から入学や卒業などのお祝いの際には、赤飯を食べる風習があります。これは、小豆の赤い色が、魔よけになると考えられていたり、おめでたい色だとされていたりしたからです。ほかに、古代に食べていた赤米に似せるためなど、いろいろな説があります。

©少年写真新聞社2023



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

献立表 献立表をホーム&スクールにて毎月配信します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活の参考にご活用ください。

給食当番 給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。マスクを使用しますので、ご家庭でご用意ください。

また、給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせていただくようお願いします。



学校給食について



学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
		<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

栄養管理と献立作成

栄養

「学校給食摂取基準」に基づき、管理栄養士が献立を作成しています。「学校給食摂取基準」では、1日に必要な栄養量の3分の1程度を目安に、カルシウムは2分の1など、家庭での食事不足しがちな栄養素を補えるように基準値が定められています。「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、さまざまな食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理、世界の料理などの献立を実施します。



安心・安全な給食が提供できるよう、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生管理の徹底に努めています。

衛生管理

<p>調理員は健康チェックをし、身だしなみを整えています。</p>	<p>野菜・果物は流水で3回以上洗います。</p>	<p>生で食べる果物を除き、すべて加熱します。</p>	<p>調理後2時間以内に喫食できるよう、時間を考えて調理します。</p>
-----------------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------------------