

# 給食だより 10月号

令和5年9月29日  
渋谷区立広尾小学校  
校長 木田 義仁  
栄養士 小山内 幸世

夏の暑さもようやく落ち着き、朝晩は肌寒さを感じる日も出てきました。いよいよ秋です。秋といえば、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋です。様々な作物が実りの季節を迎え、海にも山にも旬の食材があふれています。四季の中でも食べ物のおいしい季節、そして新米のおいしい季節です。旬の食材をたくさん食べて、秋を満喫しましょう。

## 渋谷区の給食のお米 ～忠犬ハチ公が結んだ絆～

渋谷区の学校給食に使われているお米の品種を知っていますか？

正解は、『あきたこまち』です。あきたこまちの特徴は、もちもちとした粘りのある食感です。もち米のように粘りがあるので、おにぎりなど冷めてもおいしく食べられます。給食で使用しているあきたこまちは、秋田県大館市で作られています。なぜ、渋谷区の給食では、大館市のお米を使っているのでしょうか？

### 大館市と渋谷区をつなぐ

1987年10月、松竹映画「ハチ公物語」が公開されたことがきっかけで、大館市と渋谷区の交流が始まりました。さらに平成13年1月に、大館市役所と渋谷区役所の間で防災協定が締結されました。この縁から、「渋谷区の学校給食であきたこまちを食べられないか？」とお願いしたところ、大館市の了承を得ることができました。

### 全国初の産地直送

平成14年1月から、お互いの都市の友好の証として、お米を通じた交流が始まりました。仲介業者の入らない、給食でのお米の産地直送は、全国初の試みでした。その波及効果で、近隣の区でも、同様の取り組みが始まりました。ハチ公が残してくれた絆が、現在はお米の生産地・消費地という縁で結ばれています。

### ハチ公生誕100周年を迎えました

渋谷駅のシンボルとして世界中に愛されるハチ公像。そのモデルとなった秋田犬のハチは、1923年秋田県大館市で生まれました。生誕から1世紀を迎えた今でも、ハチ公は「大館市」と「渋谷区」の絆を繋いでくれています。

10月の渋谷ワンダフル給食はハチのふるさと（秋田県）のお米を使ったハンバーグだわん！

# 身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

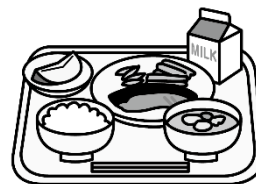
## SDGs 17の目標

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう             | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロに              | 11 住み続けられるまちづくりを     |
| 3 すべての人に健康と福祉を        | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに         | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう       | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に       | 15 陸の豊かさを守ろう         |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も          | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう      |                      |

## 日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

### 学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています



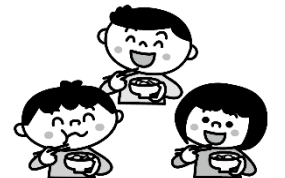
安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています



みんなで同じものを食べることができます



### 給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

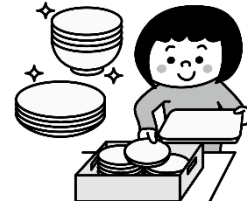
自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる

