



Main menu table with columns: 日 (Date), 行事等 (Events), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red group), 黄の仲間 (Yellow group), 緑の仲間 (Green group), エネルギー (Energy), ランチルーム (Lunch Room). Includes various dishes like カラフルピラフ, チキン南蛮, しょうゆラーメン, etc.

※材料購入その他の理由で、献立の内容が一部変更されることもありますので、ご了承ください。

～ 11月24日(日)は「和食の日」～

和食の日とは、「いい(11)に(2)ほんしよ(4)く:(いい)にほんしよく」という語呂合わせから、日本の食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として制定されました。ユネスコ無形文化遺産にも登録された和食文化を知り、日々の食生活に取り入れて受け継いでいきましょう。

Table with average nutrition information: 今月の平均栄養価 (609kcal, 24.6g), 学校給食摂取基準 (650kcal, 21.1~32.5g)

平均栄養価は、学校給食摂取基準の±10%の範囲で設定しています。