

ほけんだより 6月

令和 6年 5月 31日
 渋谷区立長谷戸小学校
 校長 きのしたかずひろ
 養護教諭 ただかおる 多田 薫



早いもので6月に入ります。先日の運動会では、『努力 全力 協力 ~仲間と心を合わせて最高の運動会を楽しもう!~』というスローガンのもと、それぞれのめあてに向けて力を出し切ることが出来ましたね。



これから梅雨の季節になり、晴れて真夏のように暑い日もあれば、雨が降り半袖では寒い日もあります。その日の気温に合わせて衣服の調節をして、風邪をひかないように気をつけましょう。

6月の目標: 歯と歯肉の健康観察をしよう

6月の保健の予定 ~健康診断も残り少しです~

日付	項目	学年	準備・注意事項
5日(水)	歯みがき指導	5・6年	歯の標語をつくり、歯・口の健康啓発標語コンクールに応募します。持ち物は後日お知らせします。
7日(金)	耳鼻科健診	全学年	
20日(木)	脊柱側弯症健診	6年	持ち物: 体育着
25日(火)	国立中央事前健診	4年	持ち物: 体育着、宿泊学習用健康観察カード

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



水泳の授業が始まります。水泳がある前日は、手足のつめを短く切り、持ち物を確認して、早めにねるようにしましょう。当日の朝は体温を測り、おうちのかたに水泳カードを書いてもらってください。

クイズにちようせん!

何問正解できるかな?>

問題

問題を読んで、正しいほうを○で囲みましょう。

- 1 歯みがきをするのは (食べる前・食べた後) がいい
- 2 (奥歯・前歯) は特にみがき残しやすい場所である
- 3 歯ブラシは (弱い力で・強い力で) 磨ける
- 4 歯ブラシだけで汚れは (全部・だいた) 落とせる
- 5 歯が抜けて歯並びがデコボコしているのを、 (いつも通り・注意して) 歯みがきをする
- 6 歯みがきをしないと 歯に (細菌・虫) がくっつく
- 7 歯ぐきの腫れを放っておくと、歯が (抜ける・生えてくる) ことがある
- 8 (よくかんで・飲むように) 食べよう
- 9 歯科検診結果の「GO」は (このままGO!・病気のサイン) を表す
- 10 歯科医院には歯が (痛くなってから・痛くなくても) 行く

★こたえは保健室前のかべにはってあるよ★

◇歯科健診について

4月・5月に歯科健康診断を行いました。昨年度秋の健康診断でむし歯だと言われていた箇所が、きちんと治療されているお子さんが多かったです。一方で、歯垢が溜まって歯肉に炎症が起きているお子さんが多くいました。おうちで歯をみがくときに歯の根元をしっかりとみがくよう意識させてください。

ピンクの紙で全員に結果をお知らせしています。下方にある欄に○がついている場合は病院を受診していただき、結果を学校へお知らせください。

また、歯列・咬合について、結果の表示が「0」:異常なし、「1」:経過観察してください(矯正中も含む)、「2」:専門医による診断が必要です、という3段階に分かれています。学校医の先生と相談して、今回の健康診断では「2」に該当するお子さんのみ、歯列・咬合についてのお知らせをしています。

けんこうカードにて、身長・体重とともにすべての健康診断結果をお知らせします。ピンクの結果の紙で「異常なし」になっていても、学校医の先生の診断により歯列・咬合の欄に「1」:経過観察してください、と記載されている場合もありますが、ご了承ください。けんこうカードの歯列・咬合の欄に「1」と記載されていて、歯列・咬合について気になることがございましたら、かかりつけの歯科医さんへご相談ください。

◇歯みがき指導について

5日(水)に5・6年生は歯みがき指導があります。持ち物は後日お知らせいたします。

授業の最後に歯の標語をつくり、歯・口の健康啓発標語コンクールに応募します。昨年度分は、いくつかの標語を渋谷区歯科医師会主催の「しぶや・よい歯のつどい」で展示しました。今年度展示があるか未定ですが、もし展示や、コンクールの応募自体を見送りたいご家庭がありましたら連絡帳や Home&School、電話にてお知らせください。



◇水泳指導について

17日(月)から水泳指導が始まります。朝お子さんの体温を計測し、体調を確認して水泳カードに記入してください。

また、健康診断で未受診のものがある場合、プールにはいることができません。各健診で欠席したお子さんには『定期健康診断受診のお願い』をお渡ししています。必ず受診してください。受診後に『定期健康診断受診のお願い』裏にある受診結果を医療機関に記入してもらい、学校へ提出してください。

もし、『定期健康診断受診のお願い』が見当たらない場合には保健室までご連絡ください。

