

# ほけんだより



れいわ ねん がつ か  
 令和 6年 4月 8日  
 しげ やく りつな が や と しやうがっこう  
 渋谷区立長谷戸小学校  
 こうちやう  
 校長 きしたかずひろ  
 ようご きやうゆ た だ かおる  
 養護教諭 多田 薫

しんねん ど はじ にはうがく しんがく ねんせい  
 新年度が始まりました。ご入学・ご進学おめでとうございます。1年生は  
 しやうがっこう ねんせい だれ おな  
 「小学校ってどんなところだろう?」、2~6年生は「誰と同じクラスだろう?」  
 たんにん せんせい だれ きたい ふあん おね おも  
 「担任の先生は誰だろう?」と期待と不安で胸がいっぱいだと思います。  
 じ き あたら におお つか たいちやう  
 この時期は新しいことが多く、疲れから体調をくずすこともあります。いつも  
 じぶん からだ こころ こえ き よる やす  
 より自分の体や心の声をよく聞いて、夜はゆっくり休むようにしてください。



## が つ もくひやう じぶん けんこうじやうたい し 4月の目標: 自分の健康状態を知ろう

けんこうしんだん も もの ちゆうい  
 健康診断がはじまります! ~持ち物に注意してください~

ひづけ 日付	こうもく 項目	がくねん 学年	じゅんび ちゆうい 準備・注意事項
11日(木)	しんたいそくてい 身体測定	4・5・6年	も もの たいいくぎ 持ち物: 体育着
12日(金)		1・2・3年	
15日(月)	ちやうりよくけん さ 聴力検査	5年	みみ 耳そうじをしてきてください
16日(火)		3年	
17日(水)		2年	
19日(金)	ない か うんどう きけんしん 内科・運動器健診	2・4・6年	も もの たいいくぎ 持ち物: 体育着
22日(月)	ちやうりよくけん さ 聴力検査	1年	みみ 耳そうじをしてきてください
23日(火)	ない か うんどう きけんしん 内科・運動器健診	1・3・5年	も もの たいいくぎ 持ち物: 体育着
24日(水)	し か けんしん 歯科健診	2・4・6年	あさ 朝ていねいに歯をみがいてください
25日(木)	にやうけん さ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	あささいしょ にやう じ 朝最初の尿をとり、9時までに提出し てください
26日(金)	にやうけん さ 尿検査	25日未提出者	も もの 持ち物: めがね
	しりよくけん さ 視力検査	6年	
30日(火)	しりよくけん さ 視力検査	4年	コンタクトやオルソケラトロジーをして いる人は忘れずつけてきてください



ないか ながいわ じろう せんせい ながいわ いん  
 内科 長岩 治郎 先生 (長岩医院)

がんか たなか たかお せんせい がんか  
 眼科 田中 孝男 先生 (エビスクリニック眼科)

じびか きむら あきひろ せんせい みなみしんじゆく  
 耳鼻科 木村 暁弘 先生 (南新宿クリニック)

しか むかい みおり せんせい むかい しか  
 歯科 向井 美織 先生 (向井歯科)

がっこうやくざいし まつ お めぐみ せんせい  
 学校薬剤師 松尾 恵 先生

### あいさつをわすれずに!

けんこうしんだん なまえ ねが  
 健康診断では、名前と「よろしくお願ひします。」「ありがとう  
 ございました。」のあいさつをきちんとしましょう!



こんねん と ながや としやうがっこう きんむ た だかおる せんせい  
 今年度も長谷戸小学校で勤務します、多田 薫です。先生になって  
 2年目になります。

けがをしたとき、ぐあいが悪いとき、相談したいとき、身体について知りた  
 いときは保健室に来てください。

ねんかん ねが  
 1年間、よろしくお願ひします。

### 手当をきするためにとっても大切です

だれも ひつよう なに けが  
 誰でも必要なときに利用できる保健室。でも、もしもみなさんがけが  
 や体調不良で保健室に来たときに、養護教諭の先生に教えてほしいこ  
 とがあります。それは、「いつ」「どこで」「何を」「何をしていて」「どうなったか」  
 ということです。みなさんの状態を確認して、どのような手当をする  
 かを決めたり、手当のあとにどうするかを考えたりするために大切な  
 情報です。気持ちが落ち着いてからでかまいません。教えてくださいね。



保健調査票・運動器検診問診票の提出締め切り日は4月12日(金)までです!

特に、アレルギーや緊急連絡先に変更がある場合は赤で訂正をお願いします。(1年  
 生は入学式の日回収済みです。)

詳しくは9日に配布します【保健調査票について】をご覧ください。