

# 4月給食だより



渋谷区立長谷戸小学校

## 入学・進級おめでとう



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



長谷戸小学校の給食  
調理委託業者：フジ産業  
調理員5名で給食を作っています  
今年度もよろしくお願ひします。

### 学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

給食には、

たくさんの学びが

詰まっています



栄養バランス

食品の種類  
や特徴

感謝の心

食料の生産  
・流通・消費

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

食事の喜び  
・楽しさ

世界の食文化

食に関する知識  
・理解・関心



日本の伝統行事と行事食

# 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



**髪の毛が出ないように帽子をかぶる**

髪が長い人は **○** **×** **結びましょう**

**手はせっけんできれいに洗う**

爪は短く切って **○** **×** **おきましょう**

おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。

**マスクで鼻と口をおおう**

**清潔な白衣（エプロン）を身につける**

**清潔なハンカチを用意する**

白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないでしましょう。

## 給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

<p><b>給食の前に、机の上を片付けましょう。</b></p>	<p><b>手をきれいに洗いましょう。</b></p>	<p><b>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</b></p>
<p><b>協力して準備をしましょう。</b></p>	<p><b>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</b></p>	<p><b>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</b></p>
<p><b>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</b></p>	<p><b>時間内に食べ終わるようにしましょう。</b></p>	<p><b>食器は大切に扱いましょう。</b></p>

### 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。...

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

