



令和5年4月7日
 渋谷区立長谷戸小学校
 校長 木下和弘
 養護教諭 多田薫

しんねんど はじ にゅうがく しんがく
 新年度が始まりました。ご入学・ご進学おめでとうございます。
 あたら がくねん きたい ふあん おも つか
 新しい学年に期待と不安でいっぱいだと思います。疲れがたまる
 じき からだ やす
 時期なので、しっかり体を休めるようにしましょう。
 けんこう じょうほう ほけんぎょうじ
 『ほけんだより』では、健康についての情報や保健行事などを
 つた ねんかん ねが
 お伝えしていきます。1年間、よろしくお願ひします。

にゅうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとう!



がっ もくひょう じ ぶん けん こう じょうたい し
4月の目標：自分の健康状態を知ろう



けんこうしん だん
健康診断がはじまります

がっ よてい
【4月の予定】

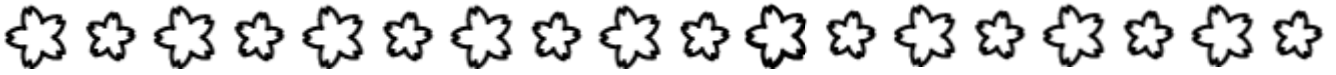
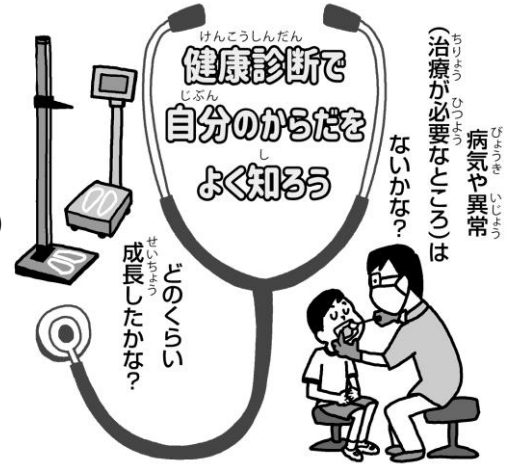
にち すい 12日(水)	しんたいそくてい ねん 身体測定 (4,5,6年)	も もの たいくぎ 持ち物:体育着
にち もく 13日(木)	しんたいそくてい ねん 身体測定 (1,2,3年)	
にち げつ 17日(月)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (5年)	みみそうじ 耳掃除をしてきてください
にち か 18日(火)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (3年)	
にち すい 19日(水)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (2年)	
にち もく 20日(木)	ちょうりよくけんさ ねん 聴力検査 (1年)	
にち きん 21日(金)	にょうけんさ ねん 尿検査 (1,2,3,4,5年)	も もの けんによ 持ち物:検尿キット きしょうご はじ にょう ※起床後初めの尿をとってください
にち げつ 24日(月)	がん か けんしん ぜんがくねん 眼科検診 (全学年)	も もの めがね し ようしゃ 持ち物:眼鏡(使用者のみ)
にち か 25日(火)	にょうけんさ ねん にち だ 尿検査 (6年, 21日出せなかった人)	も もの けんによ 持ち物:検尿キット きしょうご はじ にょう ※起床後初めの尿をとってください
にち もく 27日(木)	ないか うんどう きけんしん ねん 内科・運動器検診 (2,4,6年)	も もの たいくぎ 持ち物:体育着

ながや としやうがっこう ねが
 長谷戸小学校では、「○○ ○○です。よろしくお願ひします。」
 けんこうしん だん う
 とあいさつをしてから健康診断を受けるようにしています。
 あいさつ・へんじはきちんと、はっきりできるといいですね。



【お世話になる校医の先生の紹介】

- | | | | | | |
|-------|------|------|------|----------|--------------|
| ない か | ながいわ | じろう | せんせい | ながいわ | いん |
| 内科 | ： | 長岩 | 治郎 | 先生 | (長岩医院) |
| がんか | たなか | たかお | せんせい | | |
| 眼科 | ： | 田中 | 孝男 | 先生 | (エビスクリニック眼科) |
| じびか | きむら | あきひろ | せんせい | みなみしんじゅく | |
| 耳鼻科 | ： | 木村 | 暁弘 | 先生 | (南新宿クリニック) |
| しか | むかい | みおり | せんせい | むかい | しか |
| 歯科 | ： | 向井 | 美織 | 先生 | (向井歯科) |
| やくざいし | まつ | おめぐみ | せんせい | | |
| 薬剤師 | ： | 松尾 | 恵 | 先生 | |



今年度から長谷戸小学校の養護教諭としてお世話になります、多田薫です。

みなさんが毎日元気に過ごせるようサポートしていきたいとおもいます。よろしく願います。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



保護者の方へ

保健関係書類の記入・提出をお願いします。

保健調査票・運動器検診票の提出日は4月13日(木)です！

お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。

特に、アレルギーや緊急連絡先の変更がある場合は、必ず赤で訂正をお願いします。「保健調査票」は緊急時に使用する大切な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。運動器検診は、保健調査票や普段の様子から、運動器検診が必要だと思える人に受けていただくこととなります。(1年生は保健調査票・運動器検診問診票ともに入学式に回収済みです。)