

小中学生のための  
「話す」って楽しい！

たいわ室

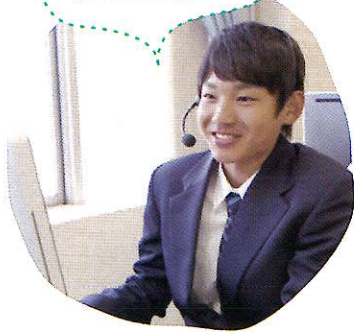
zoomでコーチと

お話ししようよ！

(1回30分くらい)

# きみのためだけに ある30分

今日いいことがあったんだ。



お友だちとケンカしちゃったんだ…



学校での出来事、お友だちとのこと、勉強のこと、最近よく考えること、これからやりたいことや夢のこと…  
コーチはきみの話をなんでもきくよ。

私は、折り紙  
したいな。

大好きな  
YouTubeが  
あるんだ。  
一緒にみよう。



## みんなのかんそう

- コーチの大好きな本とか知れて良かった。好きなものや目標を聞きあって楽しかった。また参加したいです。
- 直前まで何話そうかなーって考えても決まらなくて、すごく心配だったけど、全然大丈夫だった。30分があっという間に過ぎるぐらい楽しかった。
- なんかここでは全部言っていいたと思った。なんか、話しながら、あーそっかーと気がつくこともあって楽しかった。
- たいわ室で話すことができてすっきりしたし、とても楽しかったです。自分がこれから、どうすればいいのか分かって、自分に自信を持つことができました。

TAIWA SHITSU

たいわ室

### みんなのコーチ

誰とどんなお話ができるかな

共通点を探してみよう！



「こどもが大好き！」  
上野 一步  
(元小中学校の先生)



「鼻鍼の刃にはまってるよ！」  
川口 みわ  
(ヘアメイクアップアーティスト)



「5人兄弟の「やすねえ」です」  
小玉 康代  
(元キャビンアテンダント)



「マスを集めるのが好き！」  
高橋 真実子  
(アナウンサー)



「オシャレが大好き！」  
寺園 静代  
(セラピスト)



「ワンちゃんが大好き！」  
本多 彩恵  
(会社社長)



「好きなことが沢山あるよ！」  
和田 のあ  
(フォトグラファー)



「ペットとよくお話しするよ！」  
浅井 真紀子  
(元キャビンアテンダント)



「外国に行って人と話すの大好き！」  
木下 恵理奈  
(元青年海外協力隊)



「ケーキを食べるのが大好き！」  
金城 実佳  
(元金融系会社員)



「離れた日のおさんぽが好き！」  
小林 由佳  
(放送局会社員)



「踊ることにハマってるよ！」  
佐藤 麻衣  
(元塾の先生)



「人と自然が大好き！」  
SAWA  
(ファッションモデル)



「歌をうたうことが大好き！」  
田中 ひとみ  
(看護師)



「みんなの夢は何かかな？」  
橋爪 美貴  
(元国家公務員)



「おしゃべり大好き！」  
三品 紀子  
(元銀行員)



「カフェと温泉が大好きです！」  
三好 真理  
(元高校の先生)



「本を読むのが大好き！」  
森 真貴子  
(会社社長)



## たいわ室とは…

『たいわ室』は、コーチが子どもたちの話を聴く場所です。

小学生中学生のお子様は 心身ともに成長していく中で  
自分の気持ちや考えを上手く整理できなかったり、  
伝えたいことを伝えるタイミングが分からなかったり、  
どんな伝え方をしたらいいのかわからなくなったり  
することがあるかもしれません。

コーチは、親でもなく、先生でもなく、友達でもありません。

コーチに話を聴いてもらう中で、自分のことを観察  
することで、今まで以上に自分を知るとともに、  
自分で考えることが好きになるかもしれません。

もしかしたら やりたいことや、  
叶えたい夢、目標が見つかり、  
前に進んでいく力になるかもしれません。  
もし、お子様が利用をご希望でしたら、  
"聴く"を専門としているコーチとの対話を  
応援してあげてください。

たいわ室はzoomという  
テレビ電話のようなアプリを使って  
スマホやタブレット、パソコンの  
画面を見ながらコーチとお話をします。

- 参加できる人：小学生、中学生
- お話できる時間帯／9時～20時
- 時間／1回30分くらい
- 料金／無料

## 保護者様からの感想

- 話の止まらない娘に驚きました。教えたい気持ちを受け止めて貰えて満足感で満たされていた姿に心温まりました。
- たいわ室で、子供とコーチが会話をするのは、親としても決して恥ずかしいことではないし、頼りたい保護者さんは私に留まらず、もっといらっしゃると思いました。
- 娘が嬉しそうに私に話してくれる姿を見ていると、たいわ室でどんな魔法?!をかけてくださったのかを知りたくなりました。
- いろいろな価値観に出会えたこと、見守ってくれる存在を確認できたことは、娘にとって安心感に繋がったようでした。
- いつもの控えめで自分の気持ちは表現しない子なのかと思っていたのですが、たいわ室での様子は全く違いました。
- 初対面の方に話すことができた、という貴重な経験の一つ積むことができました。

## お申し込みの流れ

※保護者の方がお申し込みください

### STEP1

こちらのQRコードより  
公式LINEをご登録ください  
LINEを使用していない方は、公式HPより  
メールにてお申し込みください。



たいわ室

### STEP2

公式LINEのメニューにそって  
お申し込みください  
実施する日時等の確認も  
公式LINEにておこないます。



### STEP3

ご予約の日時にzoomを  
つないでお待ちください  
10分前から入室できます



【運営元】NPO法人 トラストコーチング たいわ室事業部 supported by マザーズコーチングスクール

✉ info@taiwaroom.com HP <https://taiwaroom.com>

たいわ室

マザーズコーチングスクール  
mother's coaching school

たいわ室公式HP

