


# ディスプレイのブルーライトへの対応（夜間モードの設定）について

## ■夜間モードについて

▶ タブレットのディスプレイからはブルーライト（日中のような光）が放出されるため、夜眠りにくくなることがあります。夜間モードをオンにすると、目に優しい暖かい色が表示され、ブルーライトが軽減されます。

※ 不具合等がございましたら、渋谷区総合サービスデスク(0120-659-363)にご連絡ください。

## ■設定方法

- ・デスクトップ下部のタスクバーの右端にある、通知アイコン  をクリックし、「夜間モード」を「オン」にします。
- ・設定が適用されると、ディスプレイの色調が変更されます。

