

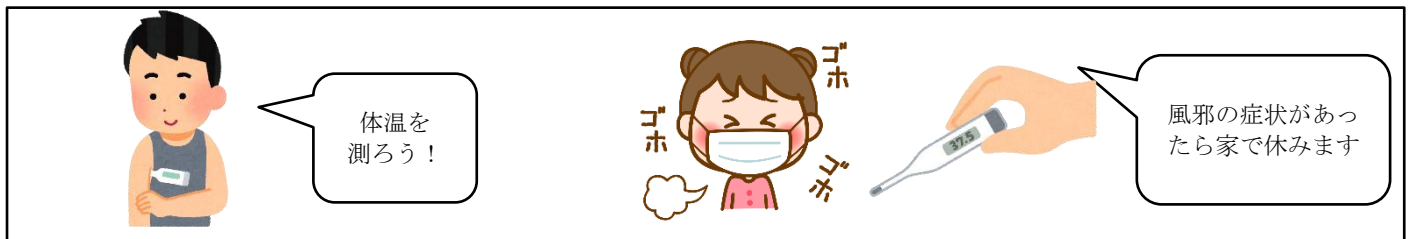


令和2年5月29日
渋谷区立臨川小学校
校長 小林 繁
養護教諭 船越 康子

保護者の方へ ご家庭でも、お子様と一緒に読んで、確認して下さるようお願いいたします。

★臨川小 感染を予防するための約束★
～自分を守る・仲間を守る～

① 毎朝、体温を測って、風邪の症状がないか健康観察をしよう



◎健康観察カードを毎日記入して、登校日には学校に持ってきます。

② 咳エチケット、マスクをつけよう



◎朝、家を出る時からマスクをつけます。給食・体育（3密でない時）以外は常につけます。
◎落としてしまうことも考えられますので、予備にマスク（2枚程度）をランドセルに入れておきましょう。

③ 手洗いをしよう



◎登校後、休み時間前後、給食前後、トイレ後、運動後にしっかりと手を洗います。
◎毎日、ハンカチを持ってきましょう。予備のハンカチ、ティッシュをランドセルに入れておきましょう。

④ ウィルスに負けない免疫力を高める体づくり






しっかり寝ましょう

体を動かしましょう

バランスよく食べましょう

⑤ 絶対に避けよう3つの密

換気の悪い密閉空間	多くの人が密集する場所	近距離での密接した会話
		
むんむん	ぎゅうぎゅう	がやがや
この3つがそろると集団発生（クラスター）につながります		

◎人との距離は、最低1メートルはなれよう。両手を広げてぶつからないくらいです。

～ 心と体の健康のためにできること ～



心配や不安な気持ちになることもあります。
いつもとちがう状況でこまっていることが
あれば家族や先生に相談しましょう。



感染は誰にでも起こる可能性があります。
具合が悪くなった人を責めてはいけません。
こんな時こそ思いやりをもって。

保護者の方へ

長いお休みの間、いかがお過ごしだったでしょうか。慣れない環境で過ごすことによりお子様だけではなくおうちの方も気分が滅入ってしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか？何かお困りのことがあったら、ご家庭だけで抱えずに学校に相談をいただけたらと思います。

今回の学校再開にあたり最大限リスクを低減できるよう配慮しながら、何よりも安全を第一に、我々教職員は日々試行錯誤して取り組んでまいります。上記以外では次の取り組みもいたします。

- ・換気を徹底する。
- ・座席を最低1メートル離す。
- ・施設設備の消毒（アルコール不足のため次亜塩素酸ナトリウム0・05%を使用）を実施する。

つきましては、以下の点についてご理解の上、今後ご家庭でご協力をお願いいたします。

- ・朝の健康観察を念入りをお願いいたします。登校の際は健康観察カードを忘れずに持たせてください。
- ・体調不良がある場合は、学校を欠席してください。
- ・同居する方が感染者、濃厚接触者となった場合は学校に連絡の上、欠席してください。
- ・学校にてお子さんが体調不良（平熱以上の発熱、せき、頭痛、腹痛、倦怠感、味臭覚異常、胸の痛み、息苦しさ、咽頭痛）となった場合は、軽症でもご連絡をいたしますので速やかにお迎えをお願いいたします。