

多様な動きを引き出す遊び

園長 森山 未来

秋の風が臨川幼稚園にトンボを連れてきてくれました。トンボの姿を見付けて今年ほどほっとしたことはありません。そして、このトンボの訪れにすぐ反応して、園庭に、校庭に、子供たちが虫取り網を持って駆け出して行きました。トンボの動きとシンクロするように腕を伸ばしてくるりと舞ってみたり、植え込みの草や木にそりそりとかがむ姿勢で歩み寄ったりして、トンボ捕りに夢中になっています。



待て待てトンボ！つかまえるぞ！

同じ日、保育室では楽しいイルカショーが始まっていました。イルカの絵のお面を付けた子供たちが巧技台の上に立ち、天井からぶら下げられた球をタッチしながらジャンプをしています。すると、同じくイルカのお面



イルカショーでジャンプ！

を付けた子が友達の着地に合わせてスズランテープを束ねて作った水しぶきを思い切り投げ上げます（スプラッシュ！）。このように、子供たちは遊びの中で多様な動きを経験していることが分かります。遊びの中の動きは、子供たちがしたいこと（目的）が先にあって、結果的にその動きが引き出されているところに良さがあり、主体的であることが大事です。

幼児期は、生涯にわたって必要な運動の基となる多様な動きを幅広く獲得する非常に大切な時期です。動きの獲得には「動きの多様化」と「動

きの洗練化」の二つの方向性があります。「多様化」には基本的な立つ・座る・寝転ぶなどの“**体のバランスなどを取る動き**”、歩く・走る・跳ぶなどの“**体を移動する動き**”、持つ・運ぶ・投げるなどの“**用具を操作する動き**”、が挙げられます。これらの動きは遊びや生活全般を通して経験し、やさしい動きから難しい動きへ、そして一つの動きから類似した動きへと多様な動きを獲得するようになります。一方「洗練化」とは、力みやぎこちなさが減少して目的に合った合理的な動きができるようになることを言います。生涯の基礎となる動きを培うために、まず子供たちの育ちの道すじは一人一人違うということを考慮し、その子自身が興味関心を働かせて主体的に動き始める場と時間を保障することが大切です。幼稚園には、子供たちが知らず知らずのうちに（無自覚的に）、でも確実に体を動かさなければ遊び込めない環境が様々な用意されています。これは先生の指示で動く体操教室とは全く違うものです。今後も遊びを通して、体を動かす心地よさや充実感をたっぷり味わえるように魅力的な環境を工夫していきたいと思います。

10月4日には、「りんせんスポーツデイ」が開催されます。子供たちが感じている体を動かす楽しさが、ご参会の皆様にも伝わることを願っております。また、園生活を通して子供たちの健やかな体が日々育まれていること、何より、幼稚園という先生や友達とのつながりの中で、「わたし・ぼく（自分）」を安心して表す姿にも成長を感じていただければ嬉しく思います。

10月の予定			降園時刻
1	水	平和国際都市渋谷 都民の日	
2	木	安全指導 たんぼぼサークル 入園申し込み書配布開始 ☆	14:00
3	金	前日準備	14:00
4	土	2025 りんせんスポーツデイ	12:00
5	日		
6	月	振替休業日	
7	火	入園説明会 ☆	14:00
8	水	保護者会 前期終業式 給食提供あり 引取避難訓練	14:00
9	木	秋季休業日 学校閉庁日	
10	金	秋季休業日 学校閉庁日	
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	後期始業式 ☆	14:00
15	水	渋教研 給食提供あり	14:00
16	木	入園申し込み受付① たんぼぼサークル ☆	14:00
17	金	入園申し込み受付② ☆	14:00
18	土		
19	日		
20	月	☆	14:00
21	火	☆	14:00
22	水	給食提供あり	14:00
23	木	たんぼぼサークル ☆	14:00
24	金	井の頭公園遠足	14:00
25	土		
26	日		
27	月	☆	14:00
28	火	☆	14:00
29	水	誕生会 給食提供あり	14:00
30	木	たんぼぼサークル ☆	14:00
31	金	芋ほり遠足	14:30

***衣替えです。**今月から園帽子着用となります。少し肌寒くなってきましたが、厚着になりすぎないようにしましょう。運動して暑くなったら、上着で調節できるようにするといいいですね。

《11月の主な予定》

1日 東京都教育の日	3日 文化の日	4日 安全指導
6日 たんぼぼサークル	7日 入園時健康診断	
11日 避難訓練	12日 渋教研	
13日 たんぼぼサークル	14日 誕生会	
20日 たんぼぼサークル	23日 勤労感謝の日	
24日 振替休日	27日 たんぼぼサークル	

⇒園児募集について

令和8年度の園児募集が始まります。
ご近所に来年度入園該当年齢のお子さんがいらしたら、
園児募集に関する日程を是非お伝えください。

入園申込書配布：10月 1日(水)～

入園説明会：10月 7日(火)

*受付 13:10～13:20 場所…玄関

*説明会 13:30～14:45 場所…遊戯室
園舎内外

入園申込受付：10月16日(木)10月17日(金)

両日とも 13:30～15:00

⇒2025りんせんスポーツデイ 4日(土)

8:40登園

時間…9時開会 12時終了予定

場所…臨川小学校校庭(雨天：体育館)

*詳細は配布済みのお知らせを
ご確認ください。



⇒保護者会・前期終業式・引取避難訓練 8日(水)

この日で、前期が終了します。翌日より2日間は、秋季休業日です。

*全体保護者会 9:00～ 9:20

*学級懇談会 9:20～ 9:50

前期の振り返り、後期の保育の見通し等をお話しします。ご都合がつかない方は事前に担任までお知らせください。

⇒引取避難訓練 詳細は配布済みのお知らせを
ご確認ください。

⇒後期始業式 14日(火)

この日から、後期が始まります。

⇒遠足 24日(金)

借り上げバスに乗って遠足に行きます。雨天の場合は、水族館に行きます。

⇒誕生会 29日(水)

10月生まれの友達のお祝いをします。保護者の方はご参加ください。上履きをご持参ください。

＜おたんじょうびおめでとう＞

ばら組 今月はいません

すみれ組 ふたりの友達が6歳になります！

⇒芋ほり遠足 31日(金)

借り上げバスに乗って芋ほり遠足に行きます。詳細は後日配布の手紙をよくお読みください。雨天の場合は、博物館に行きます。

※行事欄右側に☆印がある日は、園庭開放があります。使った物や場は、きれいに片付けましょう。砂場を使った後は、緑のシートを掛けてお帰り下さい。

保護者の皆様、お子さんから目を離さないようにしてください。体育館外階段裏や体育倉庫の裏では遊べません。

実施日時 水曜日を除く毎日14時から15時30分