

令和6年10月7日

## 渋谷区立松濤中学校 学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自律) Respect(尊重) Create(創造)

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/shotoj>



### 前期を振り返る

校長 中村 哲也

ようやく風が心地よく感じられ、コスモスの花が咲き、実りの秋となりました。9月25日には、国立競技場で渋谷区立中学校陸上競技大会が行われ、松濤中学校の生徒は競技・応援ともに事前の準備をしっかり行い、当日はその成果を十分に発揮してくれました。午後は時折小雨が降る中、フィールドでは最後まで全力を尽くす姿、応援では一致団結して選手を後押しする姿が見られました。松濤中生の皆さん、ありがとうございました。

さて、前期も残り数日となりました。みなさんは、前期の初めに立てた自分の目標を覚えていますか。各自が、学習面や生活面での目標を立てたのではないのでしょうか。前期のまとめの時期です。それぞれに、頑張ったことやできるようになったことがあるはずで、この半年間で皆さんが成し遂げたことを振り返り、自分自身の成長を感じることができるのではないのでしょうか。たとえ小さな一歩でも、それは確実に前進です。自分の努力を認め、次のステップに向けて新たな目標を設定しましょう。

ところで、なぜ目標を立てる必要があるのでしょうか。目標を立てることは、いくつかの重要な理由があります。

#### 1. 方向性を示す

目標を立てることで、自分がどこに向かっているのかがはっきりします。例えば、テストで良い点を取りたいという目標があれば、勉強する内容や方法が具体的にになります。

#### 2. モチベーションを高める

目標があると、それを達成するために頑張ろうという気持ちが生まれます。例えば、部活動で大会に出場するという目標があれば、練習に一生懸命取り組むことができます。

#### 3. 計画を立てやすくする

目標があると、それを達成するための計画を立てやすくなります。例えば、次のテストに向けて、苦手な教科は毎日少しずつ勉強するなどの計画を立てることができます。

#### 4. 達成感を得る

目標を達成すると、大きな達成感を得られます。達成感は自信につながり、次の目標に向かってさらに頑張る力につながります。

このように、目標を立てることは、自分の成長や成功にとっても役に立ちます。漠然とした目標ではなく、具体的で明確な目標を設定しましょう。また、目標を仲間と共有することで、お互いに励まし合い、サポートし合うことができます。仲間の存在が、大きな力となるでしょう。前期で学んだことを活かし、さらに成長するために、引き続き努力を続けてください。後期も皆さんが充実した学校生活を送れるよう、教職員一同全力でサポートしていきます。新たな目標に向かって挑戦し、さらなる成長を遂げることを期待しています。

さて、10月末には運動会という大きな学校行事が控えています。皆さんが一丸となって協力し、互いを尊重し合う素晴らしい機会で

す。競技に参加すること以外にも、応援やサポートを通じて、仲間との絆を深めることができるでしょう。運動会を成功させるためには、全員の協力と尊重の姿勢が欠かせません。皆さんが持つ力を最大限に発揮し、素晴らしい運動会にしましょう。

## 渋谷区立中学校陸上競技大会



9月25日(水)、国立競技場を舞台に第77回渋谷区立中学校陸上競技大会が行われました。夏休みから練習を積み上げてきた選手たちは全力で競技に臨みました。選手だけでなく、競技の準備にあたった補助生徒や、応援リーダーを中心にまとまりのある応援を披露してくれた松濤中生のすばらしい姿を見ることができた一日でした。

### 第1位

種目	
2男 1500m	生徒氏名掲載のため
3男 1500m	
3男 走幅跳	
2女 100m	
3女 100m	
1・2・3女 200m	
1・2女 800m	
2女 400mR	
2女 走高跳	
1・2女 砲丸投	

### 第2位

種目
2男 100m
3男 100m
3男 1500m
1男 400mR
3男 400mR
2女 100m
1・2・3女 100mH
1女 400mR
3女 走幅跳

### 第3位

種目
1・2・3男 200m
1男 1500m
2男 1500m
3男 100mH
2男 400mR
1・2 砲丸投
1女 1500m
2女 1500m
1女 走高跳

### 第4位

種目
1・2・3男 400m
3男 走幅跳
1・2女 800m
2女 走高跳
3女 走幅跳

生徒氏名掲載のため

第5位

種目
1・2男 100mH
3男 走高跳
1男 走幅跳
1女 100m
3女 400mR
1女 走幅跳

第6位

種目
3男 100m
1・2・3男 200m
1男 走高跳
3女 走高跳
3女 砲丸投

生徒氏名掲載のため

第7位

種目
1男 100m
1男 1500m
1・2男 100mH
3男 走高跳
1男 走幅跳
3女 1500m
1女 走幅跳

第8位

種目
1男 100m
2女 走幅跳
1・2女 砲丸投



## 部活動の表彰

<バドミントン部>

○渋谷区新人戦大会

男子団体戦 優勝

個人戦

ダブルス

生徒氏名

優勝

掲載のため

準優勝

シングルス

生徒氏名

準優勝

掲載のため

第3位

## 生徒会役員選挙



9月13日(金)に立会演説会が行われました。同日、投票が行われ、新役員が決まりました。新役員の皆さんは、早速9月18日に行われた広尾中の生徒会役員とのミーティングに参加しました。来年度から同じ校舎で学び合う学校同士、生徒会が協力して行えることなどについて、話し合いました。新役員の皆さん、これまでの松濤中の生徒会のバトンを受け継ぎ、学校をよりよくしていくために生徒会活動を盛り上げていってください。

○生徒会役員○

会長

2 C

役員

2 A

生徒氏名

2 A

掲載のため

1 C

1 C

1 C

※1年生は1名欠員であったため、

10月2日に補欠選挙を実施し決定しました。

## 10月の主な予定

2日(水) B時程 ⑤カット

4日(金) 避難訓練 英語検定

8日(火) 歯科検診(2年・1A)

9日(水) ⑤終業式

10日(木) 秋季休業日・連合音楽会

11日(金) 秋季休業日

15日(火) ①始業式

16日(水) 専門委員会

17日(木) 進路説明会(3)

18日(金) 漢字検定

19日(土) クリーンキャンペーン

21日(月) 認証式

23日(水) 運動会予行

26日(土) 運動会

28日(月) 振替休業日

31日(木) 三者面談(3)

