



令和8年10月1日

渋谷区立松濤中学校 学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自律) Respect(尊重) Create(創造)

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/shotoj>



スポーツを通して培う力

校長 中村 哲也

9月25日秋晴れの中、国立競技場で第79回渋谷区立中学校陸上競技会(区陸)が行われました。松濤中学校の全選手が練習の成果を存分に発揮し、素晴らしいレースを見せてくれました。またスタンドでは、応援団の生徒を中心に、全校生が大きな声とパフォーマンスで選手の活躍の後押しをしてくれました。そして、補助員の生徒のみなさんも、大会の運営を陰で支えてくれました。選手だけでなく全員がこの大会を盛り上げてくれて、心に残る素晴らしい大会になりました。ありがとうございました。

さて、9月は国内でも様々なスポーツ大会が開催されました。

北九州市で開催されたバレーボールアジア選手権では、男子日本代表が優勝し、2028年ロサンゼルスオリンピックへの出場を決めました。世界の強豪を相手に、選手たちは互いを信頼し、支え合いながら目標に向かって挑戦する姿を見せてくれました。

愛知県では第20回アジア競技大会が開催されています。アジア45の国と地域から集まった選手たちが競技を通して交流し、互いの文化や価値観を尊重しながら友情を深めています。この大会には、多様な人々が理解し合い、スポーツを通して国際平和に貢献するという願いも込められています。

このアジア大会のこれまで行われた競技の中で特に印象的だったのは、スケートボードです。男子、女子ともに15歳の選手が金メダルを獲得し、話題となりました。15歳といえば中学3年生と同年代です。世界を舞台に活躍する姿は驚きとともに、大きな希望を与えてくれます。好きなことに夢中になり、失

敗を重ねながら挑戦を続けてきた努力の積み重ねが、このような素晴らしい結果に結びついたのだと思います。

さらに、10月にはアジアパラ競技大会も開催されます。障害の有無にかかわらず、それぞれの選手が自らの可能性に挑戦する姿は、多様性を尊重し、誰もが活躍できる社会の大切さを私たちに教えてくれます。

スポーツは勝敗を競うだけのものではありません。努力を続けることの尊さ、仲間と協力することの大切さ、相手を尊重する姿勢、そして異なる背景をもつ人々と理解し合うことの価値を教えてくれます。また、区陸のスペシャルゲストとして登場された「千葉真子(ちばまさこ)さん(元世界陸上長距離選手)」もお話しされていましたが、スポーツは体を鍛えてくれるだけでなく、心も大きく成長させてくれます。中学生の皆さんも、アスリートと同じように未来への可能性をもっています。今取り組んでいる学習や部活動、生徒会活動、探究活動の一つ一つが、自分の力を伸ばし、社会とつながるための大切な挑戦です。スポーツの舞台で輝く同年代の選手たちの姿から、自分の可能性を信じて挑戦し続けることの大切さを学んでほしいと思います。そして心も体も大きく成長してってください。



問いを力に、世界へ松濤中生 (探究だより)

今月のテーマ

探究と自由研究は何が違うの？

「探究は小学校で行う夏休みの自由研究とどう違うのですか」というご質問をいただくことがあります。どちらも自分でテーマを決めて調べたり考えたりする活動に見えるからです。

自由研究は、自分の興味のあることを調べたり、実験や観察を行ったりして、その結果をまとめます。一方で探究の時間は、調べて分かったことをまとめるだけでなく、多様な情報や異なる意見に触れながら、自分の考えを見直し、よりよい答えを探し続ける過程を大切にしています。

私たち大人も日常生活や仕事の中で、複雑な問題に日々向き合っています。多様な情報や意見からその時点での最善の判断をし、必要に応じて考えや行動を修正しています。

探究は、そのような社会で求められる考え方の基礎を学ぶ時間でもあります。自分で問いを立て、情報を集め、整理・分析し、対話を通して考える。そして、新たな気づきがあればいつでも自分の考えを修正する。この過程は、自由研究と大きく違ってきます。

そのため、今年度は特に探究の過程で「他者との対話」を重視しています。9月28日から「社会接続」の時間が始まりました。これは、生徒が自分の探究テーマに関連する企業や団体で活躍する社会人の方々と少人数で意見交換を行う取組です。1グループで30分という限られた時間ですが、自分の考えを伝え、質問し、助言をいただく中で、生徒はこれまで気付かなかった視点や課題に出会います。

探究は、自分だけで考え続ける学習ではありません。社会とつながり、多様な立場の人々との対話を通して、自らの問いや考えを磨いていく学習です。社会接続は、生徒が学校外の方と出会い、自分の探究をより深く豊かなものにしていくための大切な機会と考えています。

青山キャンパス 専門委員会

【生徒会本部】

- ・8月31日(月)、神南小学校青山キャンパス
初日の朝に、児童を迎えるウェルカムイベント
を広尾中学校と合同で実施
- ・9月、神南小学校の児童を対象に、広尾中学校
と合同で歓迎動画を上映

【1年学級委員会】

- ・合同球技大会の実施(後期)
- ・前期の評価(意見交換)

【2年学級委員会】

- ・前期の活動の成果や課題
- ・今後の取り組み計画

【3年学級委員会】

- ・前期の活動の成果や課題を共有

【生活委員会】

- ・校庭、体育館解放の割り振り
- ・挨拶運動の検討(後期)

【整美委員会】

- ・神南小学校の児童に向けて、美化ポスターを製作することを確認(9月中に掲示)
- ・後期委員会への引き継ぎ事項検討

【放送委員会】

- ・広尾中の企画「お悩み相談・ラジオ」の導入・検討

【図書委員会】

- ・ラーニングコモンズ使用のルール確認
- ・後期に取組みたい活動について意見共有

【保健給食委員会】

- ・互いの取り組みの共有
特にハンカチチェックについて

10月の予定

- 1日(木) 安全指導・点検日・避難訓練・専門委員会
 2日(金) 英語検定
 6日(火) 中央委員会
 7日(水) 終業式・職員会議・B時間割(終)
 8日(木) 秋季休業日(始)・連合音楽会
 9日(金) 秋季休業日(終)
 13日(火) 始業式・C時間割(始)
 14日(水) 渋中研
 15日(木) 復習確認テスト(3年)
 16日(金) 関東国際世界教室(3年)
 20日(火) 歯科検診(1C・3年)
 22日(木) 英検IBA・美化点検
 23日(金) 第2回進路説明会(3年)・漢字検定
 24日(土) クリーンキャンペーン
 26日(月) 認証式
 29日(木) 三者面談(3年)
 30日(金) 三者面談(3年)
 ※10月から水泳指導が始まります。
 詳しくはHome&Schoolを御確認ください。

部活動の表彰

【陸上部】

第38回 東京ジュニア陸上競技大会

- 3年男子砲丸投 2位 12m22
 2年女子100m 1位 12.52
 UI6代表選考150m 5位 19.27

【卓球部】

令和8年度 渋谷区卓球新人大会

- 男子シングルス 5位

第79回渋谷区立中学校陸上競技大会

9月25日(金)、国立競技場で第79回渋谷区立中学校陸上競技大会が行われました。本校では、夏休み前に選手選考会を実施し、選手たちは夏季休業中から練習に取り組んできました。青山キャンパスには十分な練習場所がないため、他校や代々木公園などを活用しながら準備を重ね、本番に臨みました。また、応援する生徒たちも9月から主体的に応援練習に取り組み、当日は学校全体が一つとなって選手たちを後押ししました。生徒たちの努力の成果として、多くの活躍が見られました。入賞者の結果を紹介します。

【1位】

- 男子1・2・3年 400m 54.49
 男子2年 1500m 4:39.88
 男子3年 1500m 4:31.18
 男子1・2・3年 3000m 10:42.27
 男子2年 走高跳 1m53
 男子3年 砲丸投 12m59
 女子2年 100m 12.65 (大会新記録)
 女子3年 800m 2:49.80
 女子1年 1500m 5:14.83
 女子2年 1500m 5:23.37
 女子2年 走高跳 1m32

【2位】

- 男子1年 1500m 5:00.53
 男子1・2年 100mH 16.70
 男子2年 4×100mR 48.76
 男子3年 4×100mR 46.68
 男子2年 走高跳 1m50
 男子3年 走高跳 1m56
 男子3年 走幅跳 5m73
 女子2年 4×100mR 53.71
 女子3年 4×100mR 55.85

【3位】

男子3年 100m 12.00
男子1・2・3年 200m 25.38
男子1・2年 砲丸投 8m44
女子3年 100m 13.95
女子1・2・3年 200m 30.74
女子2年 1500m 5:40.20
女子3年 1500m 6:01.07
女子1・2・3年 100mH 19.48
女子3年 走高跳 1m26

【4位】

男子1・2・3年 800m 2:18.99
男子1年 1500m 5:11.05
男子3年 1500m 4:55.19
女子1年 100m 15.10
女子2年 100m 14.55
女子3年 100m 14.31
女子1・2・3年 200m 31.52
女子3年 走高跳 1m23
女子3年 走幅跳 3m76

【5位】

男子2年 100m 12.58
男子1・2・3年 800m 2:19.60
男子3年 100mH 16.59
男子1年 4×100mR 54.02
女子1年 1500m 6:14.77
女子1年 走高跳 1m10
女子2年 走高跳 1m23
女子3年 走幅跳 3m68

【6位】

男子1・2・3年 400m 1:01.59
男子2年 1500m 4:50.05
男子2年 走幅跳 4m64
女子1・2年 800m 3:05.24
女子3年 1500m 6:29.21
女子1年 走幅跳 3m37

女子2年 走幅跳 3m36

女子1・2年 砲丸投 7m00

【7位】

男子3年 100m 12.89
男子1・2・3年 200m 27.21
男子1・2年 砲丸投 7m44
女子1・2・3年 100mH 22.16
女子1年 走幅跳 3m29
女子3年 砲丸投 6m25

【8位】

男子1年 100m 13.81
女子1年 走高跳 1m05
女子3年 砲丸投 5m98



【ゲストのマラソンランナー千葉真子さん】



【女子2年 100m 大会新記録の五十嵐さん】