

R8 渋谷区立中学校陸上競技大会

- 日時：9月25日（金）
- 場所：国立競技場（銀座線 外苑前駅より徒歩9分）
- 集合時間：8時40分 入場時刻9時00分
現地集合、現地解散
- 集合場所：Hゲート
- 服装：ジャージ（ウインドブレーカーの扱いも学校ルールと同じ）

- 持ち物：弁当、水筒、入れ替え用のペットボトル等（中身は学校ルールと同じ）帽子（自由）、雨具（応援中はカッパ）、交通費、生徒証、ごみ袋
- 交通費 当日自己負担（片道180円×2） 後日教材費にて返金（現金、交通系ICカード、スマホに交通系ICカードが入っている人は年度初めに申請していなくとも使用しても構わないが、会場で必ず預ける）破損防止用のポーチに入れてくる。

- ・ 昼食中は座り、デモンストレーションを見学する。
- ・ 応援は、審判長やスターターの笛が鳴ったら、途中でも必ず止め、静かにする。

新国立競技場までの行き方

9月25日(金)



- 1 近くの人
- 2 JRで行く人(千駄ヶ谷駅)
- 3 大江戸線で行く人
(国立競技場前)
- 4 渋谷から行く人(銀座線)
渋谷→表参道→外苑前









新国立競技場

明治神宮
外苑

明治神宮
野球場

セブンイレブン

外苑前駅

セブンイレブン

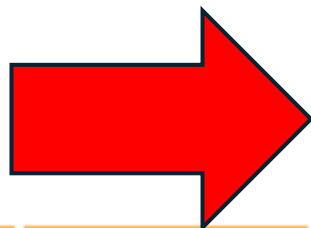
東京メトロ副都心線

外苑西通り

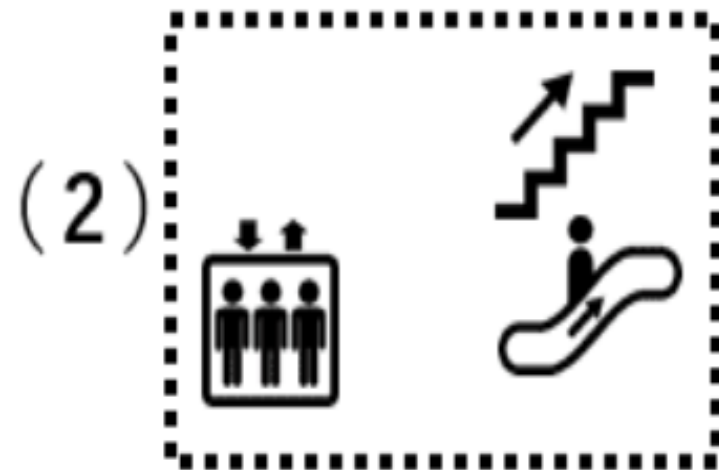
明治神宮外苑

東京メ

渋谷



浅草



(1) 神宮球場方面改札 (出口1 - 3方面)

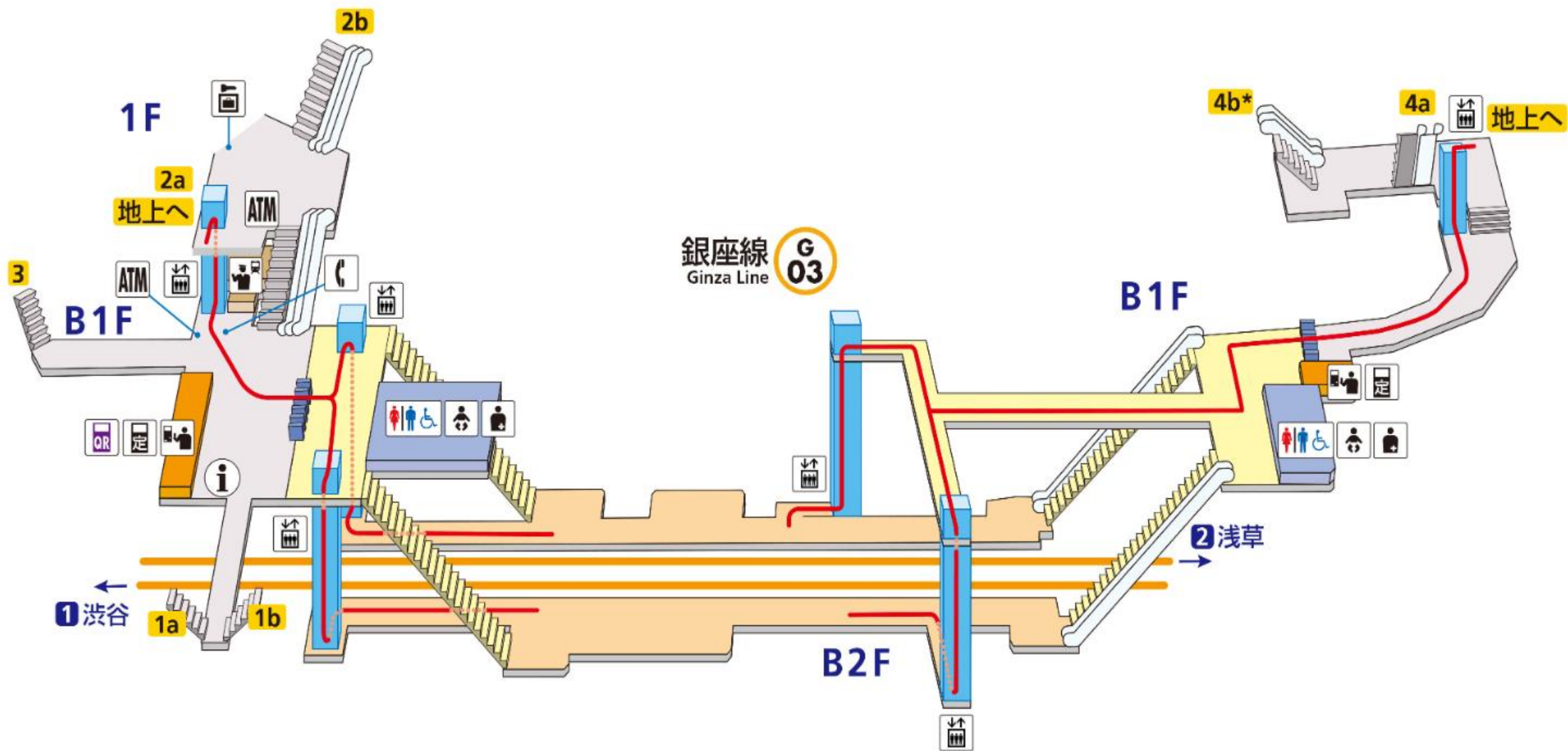
(2) 外苑いちよう並木方面改札 (出口4 a・4 b方面)







銀座線外苑前駅構内立体図



出口 Exit 출구



3

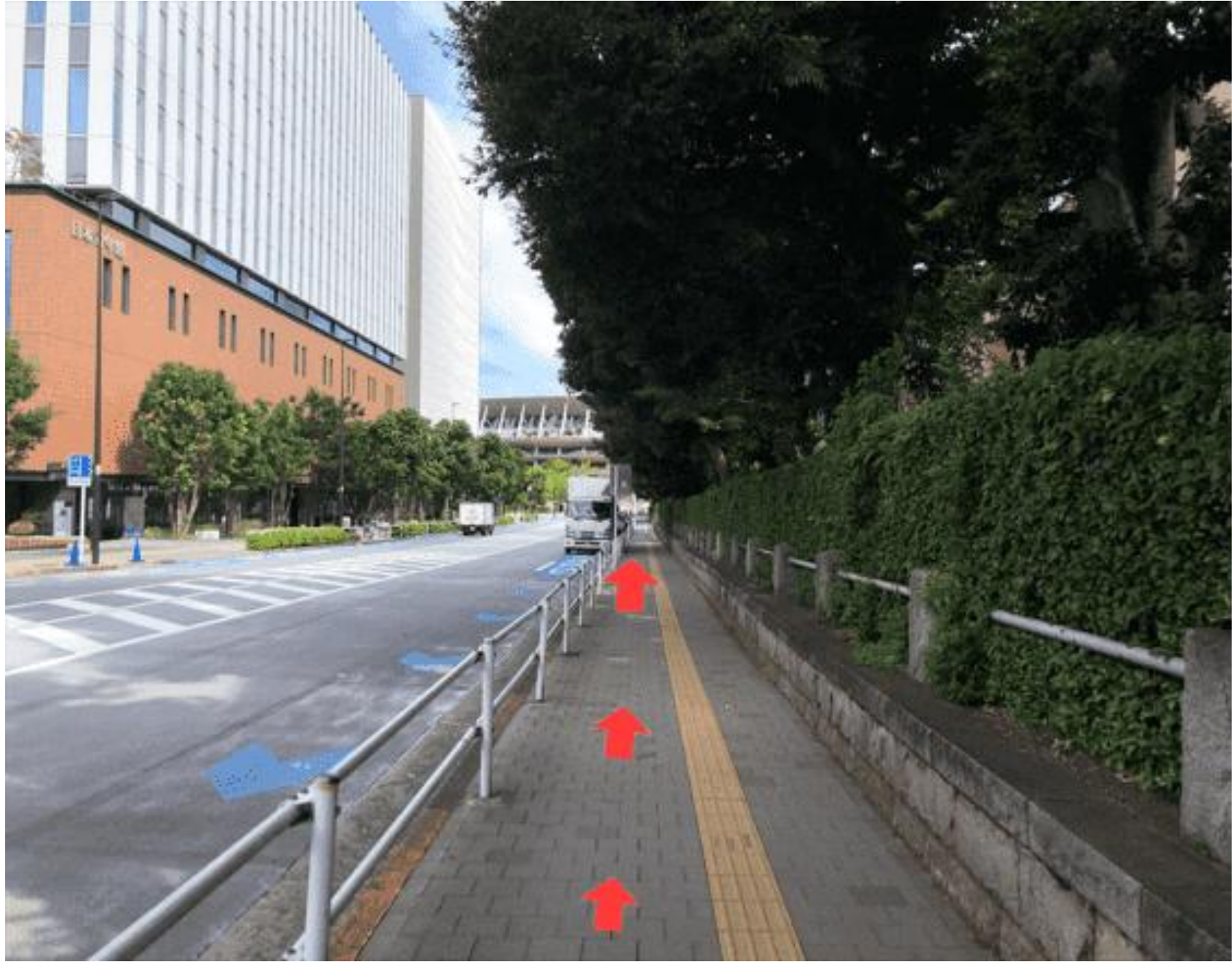














国立競技場 施設案内

National Stadium Facility Guide



主要ゲート&トイレマップ

赤色:選手招集時動線

青色:選手退場時動線

水色:緊急時・荷物搬入用階段

黄色:実線→柵 点線→コーン

バックストレート
短距離アップ場所

【GATE5】
選手招集場所

◎選手の動き補足

競技前:招集場所までは全選手同じ動き

競技後:競技場所ごとに144-145階段
117-118階段を利用して
応援席へ移動

【Hゲート】
選手・生徒・保護者全て
H1:保護者用 H2:生徒用

【140-141】
選手招集用階段
PTA広報入退場階段
※140、141
PTA広報座席

【GATE3】
この先P3ゲート
荷物搬入

【118-117】
選手退場用階段

【144-145】
選手退場用階段

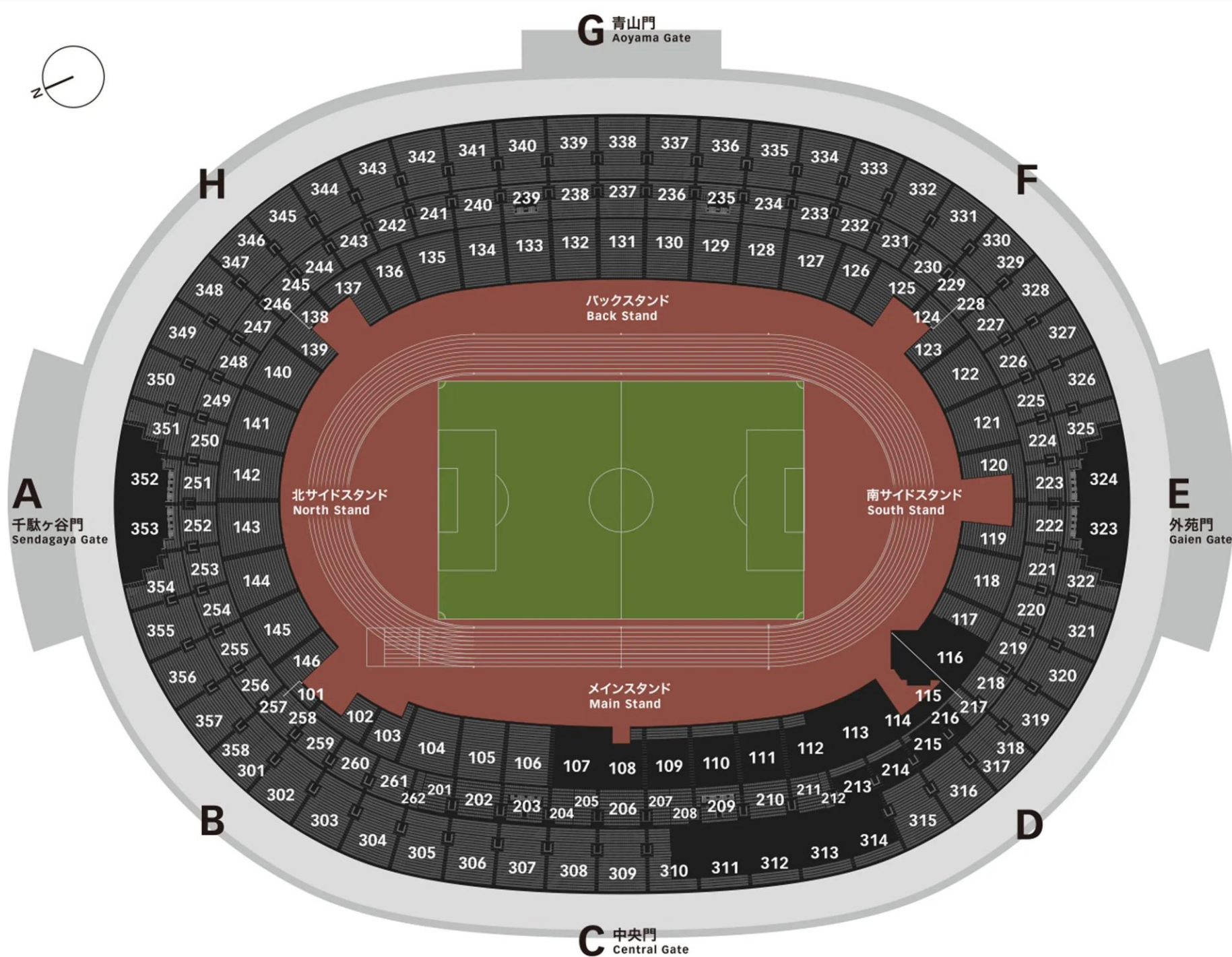
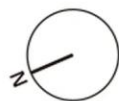
【GATE2】
救護室

【Eゲート側トイレ】
上原・鉢山・広尾

【Bゲート側トイレ】
本町学園・松濤・笹塚

【Dゲート側トイレ】
原宿外苑・代々木

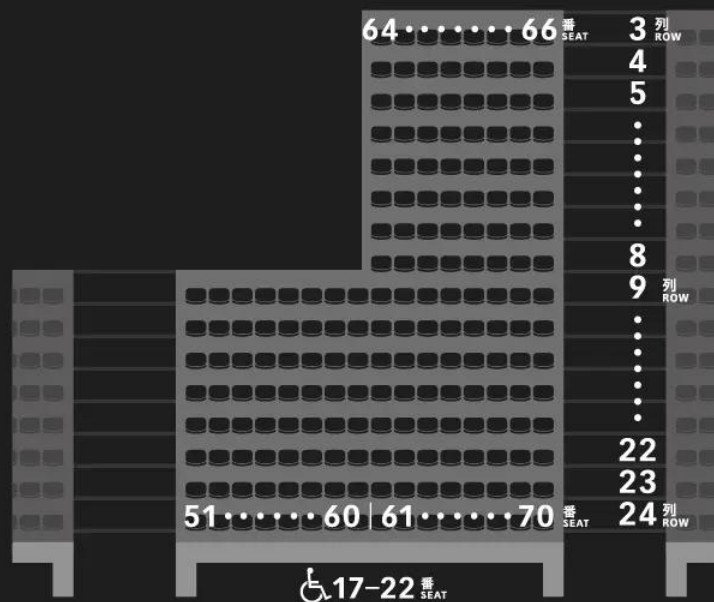




103 ブロック
BLOCK

51-70 番
SEAT

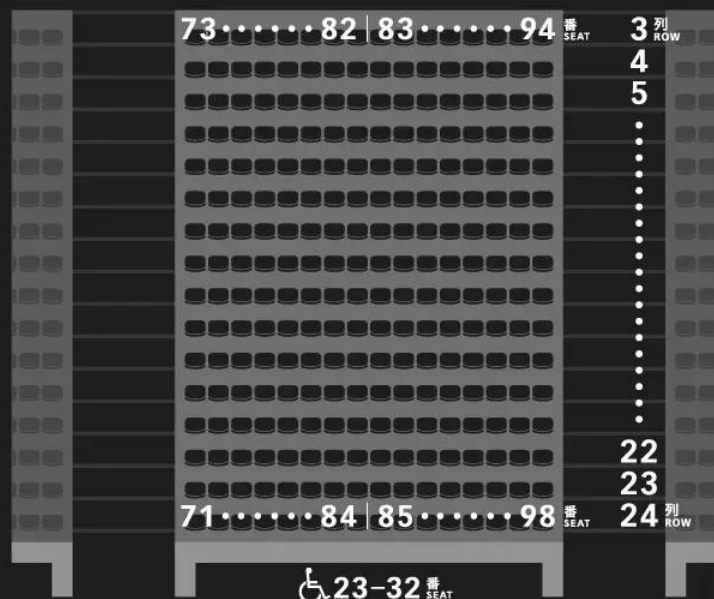
フィールド
FIELD



104 ブロック
BLOCK

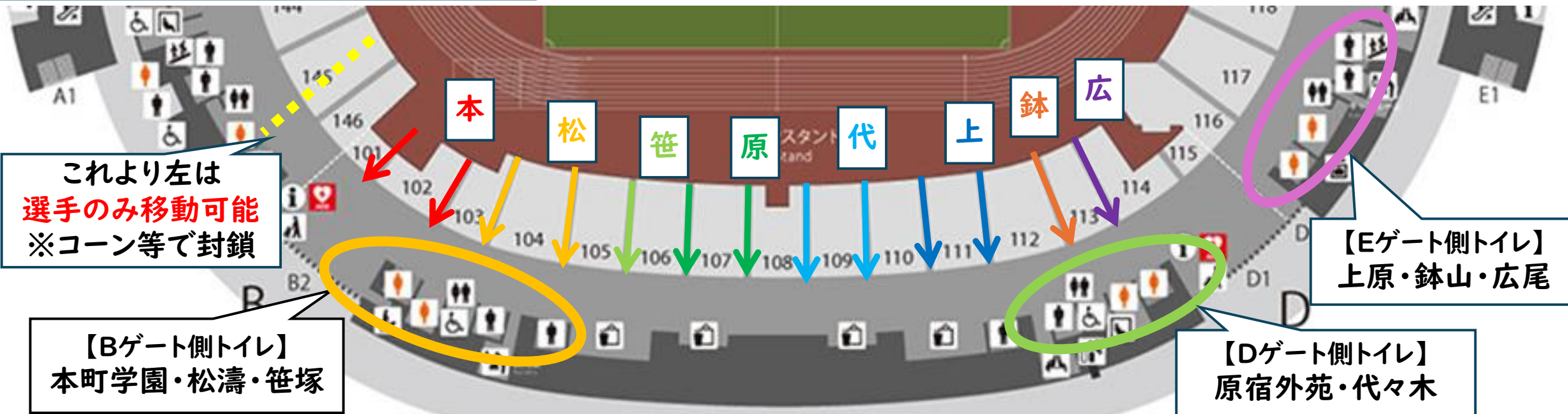
71-98 番
SEAT

フィールド
FIELD



座席表&使用可能階段

※コンコースに上がる階段



Bゲート側トイレ	
学校名	使用できる階段
本町学園	101-102 102-103
松濤	103-104 104-105
笹塚	105-106

Dゲート側トイレ	
学校名	使用できる階段
原宿	106-107 107-108
代々木	108-109 109-110

Eゲート側トイレ	
学校名	使用できる階段
上原	110-111 111-112
鉢山	112-113
広尾	113-114

選手動線

アップ会場・更衣室・荷物置き場

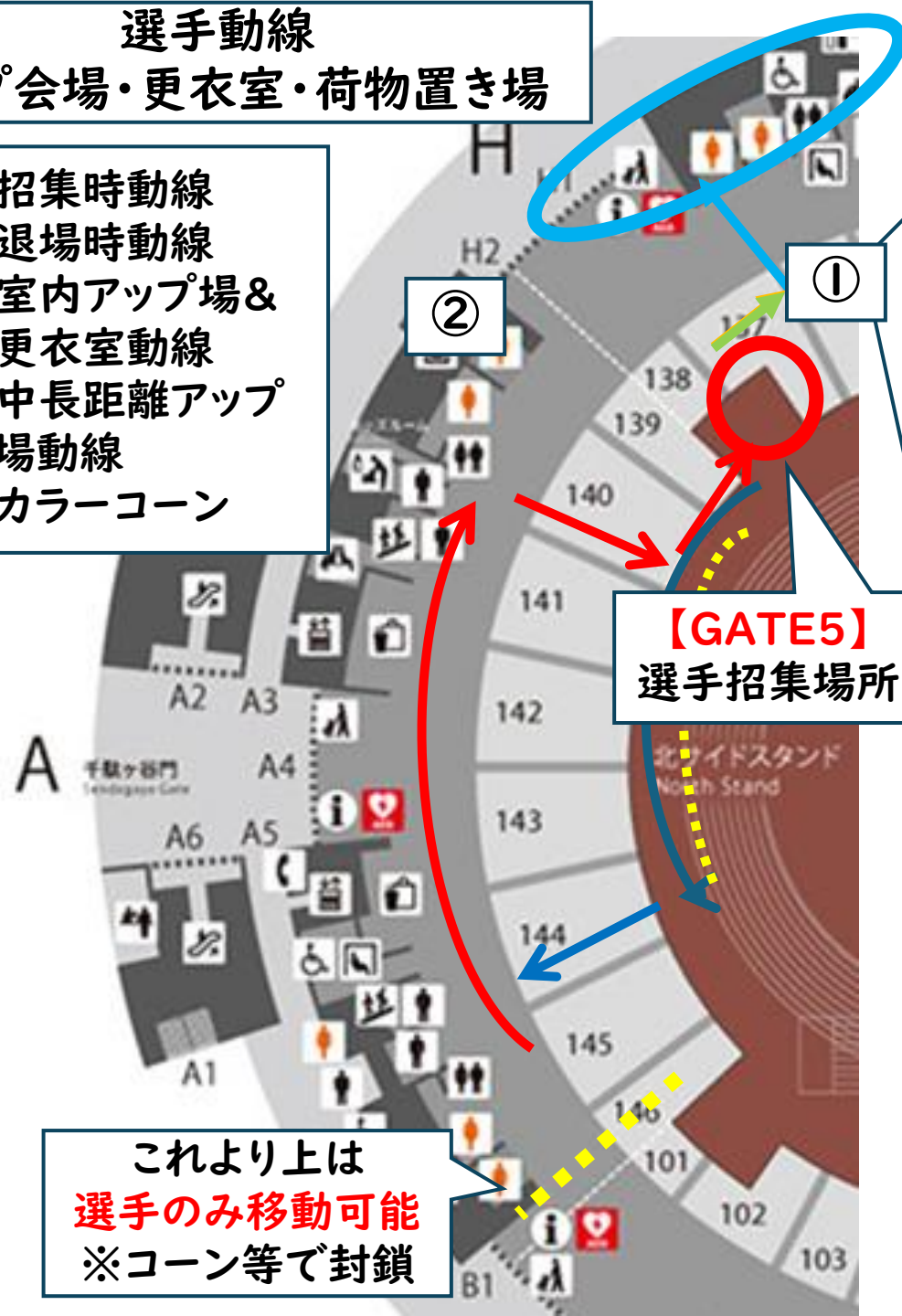
赤色:招集時動線

青色:退場時動線

緑色:室内アップ場&
更衣室動線

水色:中長距離アップ
場動線

黄色:カラーコーン



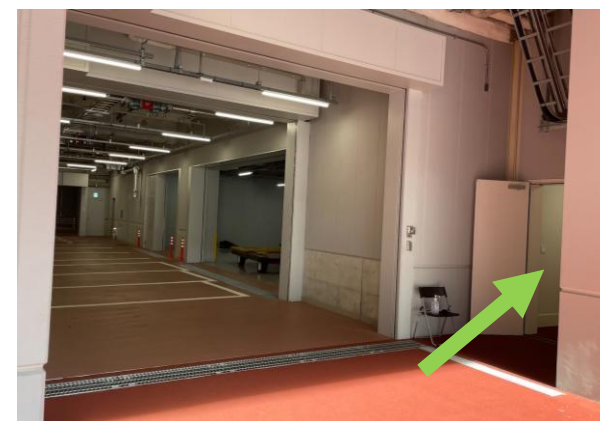
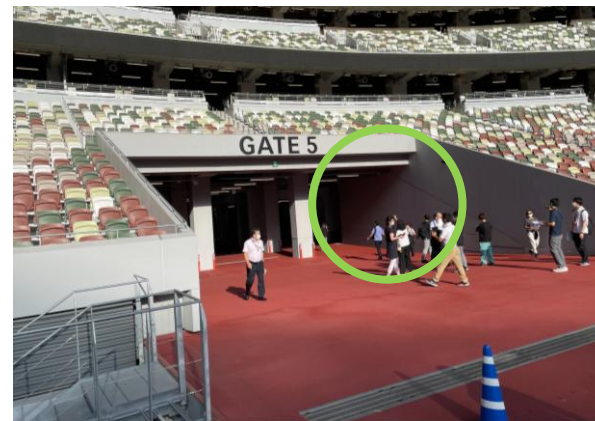
これより上は
選手のみ移動可能
※コーン等で封鎖

①室内アップ会場&更衣室

※1 施設の表示通り「男子更衣室」、「女子更衣室」を利用

※2 更衣室のロッカーは使用不可

※3 荷物置き場は掲示物の指示に従う



室内アップ場



更衣室



◎PTA広報の方の席:140-141ブロック
トイレは最も近いトイレを利用させていただく。選手は席やトイレに立ち入らないこと!

