



令和8年2月2日

渋谷区立松濤中学校 学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自律) Respect(尊重) Create(創造)

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/shotoj>



挨拶の意味と心

校長 中村 哲也

2月に入り、空気はまだ冷たいですが、春が少しずつ近づいています。1年間の締めくくりとなるこの時期、みなさんの様子から成長を感じる場面がたくさんあります。

さて、毎朝、校門の前に立って登校してくるみなさんと挨拶をしています。元気よく挨拶をしてくれる人もいれば、こちらが挨拶をしても返ってこない人もいます。挨拶が返ってこないと何かあったのではないかと心配な気持ちになります。みなさんは、どんな気持ちで挨拶をしていますか。逆に、誰かに挨拶をされたとき、どんな気持ちになりますか。

「挨拶は大事」——きっとみなさんも分かっています。家庭でも、学校でも、「挨拶しなさい」と言われることが多いのではないのでしょうか。小さなころから言われ続けてきたことで、「挨拶はしなくてはいけないもの」という意識が強い人もいるかもしれません。でも、挨拶は本来、ただ言えばいいものではありません。みなさんが毎日交わしている「おはよう」「ありがとう」「さようなら」の一言には、人と人をつなぐ力があります。友だちのいつもと違う表情に気づいたり、自分の気持ちを切り替えられたり、相手との距離がちょっと近くなったり。そんな、見えないけれど大切な力が、挨拶にはあります。

ところが、毎日くり返していると、どうしても“形式的な挨拶”になってしまうことがあります。相手の顔を見ないまま、言葉だけが先に出てしまったり、「言わなきゃいけないから

言っているだけ」になってしまったりすることもあるかもしれません。実は、これは大人でもよくあることです。以前、こんなことがありました。仕事帰りにコンビニエンスストアに用があって立ち寄った時のことです。店員さんから「いらっしゃいませ、こんにちは」と声をかけられました。私は考え事をしながら入店したので、思わず「こんにちは」と返事をしました。ところが、店員さんは、客から返事が返ってくると思わなかったのか驚いた顔をしていて、私も恥ずかしくなりました。しかし、本来は返事をしないことが当たり前の挨拶自体が、変ではないのでしょうか。店員さんの挨拶は、まさに“形式的な挨拶”だったのです。

そこで、みなさんに問いかけたいのです。

「自分はどんな気持ちで挨拶をしているだろう?」「どんな挨拶をされるとうれしいだろう?」

「そもそも、挨拶って何のためにあるのだろう?」

これらの問いに正解はありません。大事なものは、みなさん一人一人が自分なりの答えを持つことです。もしかしたら、「声が小さい」と言われたことがある人もいるかもしれません。でも、挨拶の本質は声の大きさではありません。大切なのは、そこに「相手を大切にしたい」という気持ちがあるかどうかです。たとえ小さな声でも、相手を見て、気持ちを込めて届けられた挨拶は、人の心に届きます。

明日から少しだけ意識して、いつもより丁寧に相手の顔を見て挨拶してみませんか。廊下ですれ違った友だちに、自然な「おはよう」を届けてみませんか。授業や部活動の終わりに、ちょっと心のこもった「ありがとう」や「さようなら」を言うてみませんか。たった一つの小さな挨拶が、まわりの空気を少し温かくし、みんなの学校生活を今よりもっと心地よいものにしてくれるかもしれません。

みなさんがこの1年間で築いてきた関係や雰囲気は、一つ一つの言葉と行動の積み重ねの中にあります。「挨拶」という身近な行いを通して、お互いを大切にしながら、今年度の残り2か月を充実した時間にしていきましょう。

部活動の表彰

<テニス部>

東京杯中学校テニス大会	準優勝
(2 B)・	(2 A)
(2 C)・	(2 B)
(2 A)	

<陸上部>

第64回 東京都中学校ロードレース大会	
女子1年生1km競走	第2位
(1 B)	
女子1年生1km競走	第3位
(1 A)	
女子2・3年生1km競走	第4位
(2 C)	
男子2・3年生2km競走	第5位
(2 A)	
男子1年生2km競走	第5位
(1 C)	

しぶやニュー駅伝

<中学男子の部>

Aチーム	優勝	38分05秒
(2 A)・		(3 A)
(3 B)・		(3 C)

Bチーム	第7位	41分53秒
(1 A)・		(2 A)
(1 C)・		(2 A)

<中学女子の部>

Aチーム	優勝	29分51秒
(1 A)・		(2 C)
(1 B)・		(2 C)
Bチーム	第5位	33分59秒
(1 B)・		(2 B)
(1 C)・		(1 B)

文部科学大臣優秀教職員表彰

<実践分野> 学習指導
(英語科)

2月の主な予定

2日(月)	全校朝礼・安全指導・点検日
3日(火)	避難訓練
4日(水)	専門・中央委員会・職員会議
7日(土)	クリーンキャンペーン
9日(月)	生徒会朝礼
10日(火)	私立一般入試(3年)
12日(木)	国際交流会(1年)
14日(土)	土曜日授業公開・探究発表会 新入生保護者会・SAMS協議会 東京都公立学校美術展覧会(始)
17日(火)	自転車講習会
18日(水)	がん教育(2年)・職員会議
19日(木)	学校保健委員会 東京都公立学校美術展覧会(終)
21日(土)	都立一次・前期募集入試
25日(水)	後期期末考査
26日(木)	後期期末考査
27日(金)	後期期末考査 専門・中央委員会
28日(土)	渋谷区立小中学校合同展覧会(始)