



令和7年12月1日

渋谷区立松濤中学校 学校だより

世界へ松濤中生 Grow(自律) Respect(尊重) Create(創造)

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/shotoj>



AI 時代を生き抜く力

校長 中村 哲也

皆さんは、Copilot や Gemini などの生成 AI を学習やプライベートで使ったことはありますか？ 1 年前と比べて、AI を 1 回でも使ったことがある人の割合は増えています。それほどに AI は生活の中に浸透し始めていて、学習や仕事、プライベートで頻繁に使われるようになってきました。しかし、AI を使えば使うほど、人間が自分で考える機会が減り、結果として人間が AI に使われる側になり、人間の価値が低下するリスクがあります。実際にアメリカでは、すでにホワイトカラー（デスクワーク）が AI に仕事を奪われ、ブルーカラー（現場労働者）に転職する現象が始まっているといわれています。教員の世界でも授業準備や資料作成など、AI の活用場が広がっています。一方で、AI に頼りすぎることで「自分で考える力」が弱まるという懸念もあります。例えば、みなさんが学校の課題を AI に丸投げして、AI の提案をそのまま使ってしまったらすると、思考のプロセスが省略されてしまいます。これは、便利さの裏に潜む「思考停止」のリスクです。

では、AI 時代において人間が価値を保つためには、何が必要なのでしょう。最も必要な力の一つとして、「言語化力」があります。言語化とは、「曖昧な思考を明確に言葉にする力」です。AI の回答に対して、「なぜそうなるのか？」「例外はないか？」と問い直すことで、自分の視点を保ち、批判的に考えることができます。これは、探究的な学びやキャリア教育

にも通じる力です。AI の回答をただ受け取るのではなく、「説明する」「問い直す」「条件を付けて考える」ことで、思考力を育むことができます。「人に教えるつもりで、AI の回答を読むこと」が大事です。それができる人は、AI を使っていても自分の頭で考えることができます。AI から質問の回答が返ってきたときに、その回答をうのみにせず、例外や矛盾点を指摘したり、別の条件について再検討したりすることです。すなわち、AI が回答した内容について、自分の言葉で説明できるようになるまで理解することなのです。

最近の AI の発達はずさまじいものがあります。PC やスマホがない世界には戻れなくなってしまったように、近いうちに「AI がない時代に後戻りはできない」社会がやってきます。みなさんは、今以上に AI の発達した社会に出ていくことになります。

AI が得意なことと不得意なことを考えてみましょう。AI が得意なことは、「膨大な情報を処理し、計算や分析を瞬時にこなす作業」です。AI が不得意なことは「『なぜ』『どうして』と問う好奇心や探究心をもつこと」です。みなさんが、大人から「こうしなさい」「こうあるべき」という指示を待って生活していると、「指示待ちの作業が得意な人間」になってしまいます。その「作業」は AI が最も得意なことです。人間が AI と同じ土俵で競争する必要はありません。普段、「勉強しなさい」「早く寝なさい」と言われる前に、先を予想して行動できて

いるでしょうか。自分で予測したり、問いを立てたり、試行錯誤したりすることで、AIの不得意な力「好奇心」を育てることができるはずです。

松濤中の先生たちは、みなさんが身近な出来事に「なぜ？」と問いかける習慣を促していきます。興味を持ったことを深掘りするために、調べたり、人に聞いたりする行動を応援します。

11月は、1年生は職場体験、2年生はデフリンピックの観戦やLVMHのプログラム、3年生は元国連職員の忍足さんの講演がありました。それぞれの学年行事を通して、「好奇心」は動き出しているのでしょうか。AI時代に生きるみなさんに必要なのは、指示に従う力ではなく、自分のコンパスを持ち、好奇心というエンジンを動かし続ける力です。AI時代を生き抜くためのキーワードは、「言語化力」と「好奇心」です！

この12月は1年を振り返り、好奇心を大切にして2026年を迎えられるように準備していきましょう。

明るい選挙啓発ポスター

推薦委員賞 (1C)

入 選

(2B)・(1B)

(1C)・(1C)

佳 作

(2A)・(2C)

(2C)・(2C)

(1A)・(1B)

しぶや おすすめの本50
2025 読書コンクール (POP)

銀 賞

(1B)・(1B)

(1B)・(1B)

(1C)・(1C)

(1C)・(1C)

渋谷区 健康づくりレシピコンテスト
「手軽でおいしい！備蓄食品アレンジレシピ」

最優秀賞 (2A)

優 秀 賞 (2B)

努 力 賞 (3A)

薬物乱用防止ポスター・標語展

＜ポスターの部＞

入賞（区長賞） (2C)

入賞（区長賞） (2A)

入賞（区長賞） (2A)

佳作 (2C)

＜標語の部＞

入賞（区長賞） (2A)

佳作 (1C)

Innovative Learning Awards

渋谷区立学校で取り組んでいるシブヤ未来科が「[Innovative Learning Awards](#)」のグランプリの大賞を受賞しました。

12月の主な予定

1日（月）生徒会朝礼・三者面談（全）

2日（火）三者面談（全）

3日（水）小中連携の日（神南小）

4日（木）三者面談（全）

5日（金）三者面談（全）

8日（月）全校朝礼・三者面談（全）

9日（火）三者面談（全）

11日（木）避難訓練

12日（金）専門・中央委員会

16日（火）普通救命講習（1年）・
音楽鑑賞教室（2年）

17日（水）探究フェス

22日（月）生徒会朝礼

23日（火）大掃除

25日（木）全校集会・職員会議

26日（金）冬季休業日始