

どうぞよろしく!

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は、保健室（養護教諭）から皆さんや保護者の方に対して、学校からのお願いや、からだ・こころの健康について等を知らせるお便りです。

『ほけんだより+ほけんの先生+保健室』で、皆さんをサポートしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

加藤由衣です！
 （かとうゆい）
 笹塚中2年目



保護者の方へ ～登校前の健康観察について～

新年度がスタートしました。お子様たちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進学に伴い、さまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張を抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また、病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子様の「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきり起きられたか
- 朝食はしっかり食べたか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力よろしくお祈りいたします。お子様の心理面・体調面他、気にかかることがありましたら担任や養護教諭までお気軽にご相談ください。



保健室で『できないこと』とは？

×長時間の休養 ○原則、1時間程度

保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることが難しいときは、保護者の人に連絡して「早退」になります。



×継続した手当(治療) ○応急処置

保健室でできるのは「応急処置」。その後の治療は病院を受診して医師の指示に従いましょう。



×薬の提供 *必要な薬は持参しよう

鎮痛剤やトローチなども保健室にありません。必要な薬や普段よく飲む薬がある場合は各自で持ってきてください。



保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

* けがをした



* 相談したい、話を聞いてほしい



* ぐあいが悪くなった



* からだやこころ、健康について知りたい

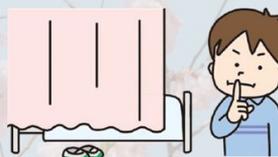


* けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



次の授業担当の先生でもOK

* 保健室の中ではさわがない・走らない



* 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



* ものを使う・かるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく