



令和8年5月1日
 渋谷区立笹塚中学校
 校長 濱島 美佐子
 養護教諭 志村実紀

新年度が始まってから1か月が経ち、新しい環境にも慣れてきた頃だと思います。一方で、少し疲れが出てきている人もいないでしょうか。しっかり睡眠時間を確保したり、美味しい物を食べたり、趣味に没頭したり等、自分なりのリフレッシュ方法を見つけて、健康に学校生活を送れるようにしましょう。



5月の健康診断予定

検診項目	月日	時間	対象者	場所
腎臓検診 1次2回目	5月1日(金)	8時45分まで	忘れた人	保健室
内科検診 (修学旅行事前検診含む)	5月7日(木)	13時30分～	3年 2-1・2・S組	保健室
心臓検診(1年・該当者)	5月12日(火)	13時30分～	1年・該当者	視聴覚室
内科検診	5月14日(木)	13時30分～	2-3・1年	保健室
心臓検診(1年・該当者)	5月20日(水)	14時00分～	欠席者	渋谷区役所
腎臓検診 2次1回目	5月21日(木)	8時45分まで	対象者・忘れた人	保健室
腎臓検診 2次2回目	5月22日(金)	8時45分まで	対象者・忘れた人	保健室

*順次、受診が必要な生徒に、「受診勧告書」を渡しています。

健康診断

の結果をチェック!

健康診断の結果を見ていますか？ 健康診断の結果を確認することで、体の成長や現在の様子を把握でき、病気の早期発見・早期治療につなげることができます。医療機関の受診を勧められた人は、早めに受診しましょう。

健康診断は「受けるだけで終わり」ではありません。自分の健康を自分で守るために、活用してください。

