



令和8年4月7日(火)
 渋谷区立笹塚中学校
 養護教諭 志村実紀

1年生のみなさん、入学おめでとうございます

新年度がスタートしました。これから3年間、笹塚中学校での生活が始まります。初めてのことがたくさんあり、毎日緊張の連続かと思えます。自分なりのペースで、焦らずゆっくり慣れていってください。中学校の3年間は、心も体も大きく成長し、不安定になりやすい時期です。保健室では、みなさんが健康・安全に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきます。

健康診断が始まります

日付	種類	対象	内容・気を付けること
4月9日(木)	聴力検査	1・3年のみ	耳の聞こえを調べます。
4月10日(金)	身体計測	全生徒	身長・体重・視力を測ります。 体操着登校です。
4月16日(木)	歯科検診	全生徒	歯や口の中が健康か、むし歯、歯肉、顎関節等の状態を調べます。朝の歯磨き忘れずに。
4月21日(火)	眼科検診	全生徒	目やまぶた、まつ毛等の異常や病気がないか調べます。
4月28日(火)	腎臓検診 (尿検査)	全生徒	腎臓の病気がないか、糖尿病がないか調べます。
4月30日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳・鼻・のどの異常や病気がないかを見ます。



今年度お世話になる学校医の先生方



内科 蜂矢 朗彦 先生(幡ヶ谷内科クリニック) 歯科 篠原 一也 先生(篠原歯科医院)
 眼科 神前 あい 先生(オリンピア眼科病院) 耳鼻科 永瀬 茂代 先生(永瀬医院)
 薬剤師 林 覚 先生(幸仁薬局)



保健調査票は健康診断の参考資料とします。

- ・緊急連絡先は必ず連絡がつく番号の記入をお願いいたします。
- ・仕事中、携帯が繋がらない場合は職場の連絡先等も記載してください。
- ・中面と裏面の学年欄に記入をお願いいたします。※記入漏れがあった場合は、再度返却いたします。

心臓検診調査票は1~4のすべてに回答してください。

提出は **4月9日** まで