



令和8年4月6日
渋谷区立笹塚中学校
校長 濱島 美佐子
養護教諭 志村実紀

2年・3年生のみなさん、進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。今日は新しいクラスや担任の先生の発表があり、ドキドキでしたね。新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。自分なりのペースで、焦らずゆっくり慣れていってください。何をやるのにも「健康」が基盤です。無理をせず、規則正しい生活をこころがけてください。皆さん一人一人の成長をととても楽しみにして

健康診断が始まります

日付	種類	対象	内容・気を付けること
4月9日(木)	聴力検査	1・3年のみ	耳の聞こえを調べます。
4月10日(金)	身体計測	全生徒	身長・体重・視力を測ります。 体操着登校です。
4月16日(木)	歯科検診	全生徒	歯や口の中が健康か、むし歯、歯肉、顎関節等の状態を調べます。朝の歯磨き忘れずに。
4月21日(火)	眼科検診	全生徒	目やまぶた、まつ毛等の異常や病気がないか調べます。
4月28日(火)	腎臓検診 (尿検査)	全生徒	腎臓の病気がないか、糖尿病がないか調べます。
4月30日(木)	耳鼻科検診	全学年	耳・鼻・のどの異常や病気がないかを見ます。



今年度お世話になる学校医の先生方



内科 蜂矢 朗彦 先生(幡ヶ谷内科クリニック) 歯科 篠原 一也 先生(篠原歯科医院)
眼科 神前 あい 先生(オリンピック眼科病院) 耳鼻科 永瀬 茂代 先生(永瀬医院)
薬剤師 林 覚 先生(幸仁薬局)

保健室からの
お知らせ

保健調査票は健康診断の参考資料とします。

・緊急連絡先は必ず連絡がつく番号の記入をお願いいたします。

・仕事中、携帯が繋がらない場合は職場の連絡先等も記載してください。

書き方について

表面:緊急連絡先、保険証など変更がないか確認、変更があれば赤字で訂正してください。

内側:3・4・5と裏面:6・7の学年欄に記入してください。

提出は **4月8日** まで