

自律・協働・参画



# 笹塚中だより



渋谷区立 笹塚中学校 (令和8年3月11日発行)

校長 濱島 美佐子

令和7年度の終わりの3月を迎えました。この1年間で大きく成長した笹中生。そして3年生はいよいよ卒業を迎えます。締めくくりの3月に皆さんに私から送りたい言葉は「感謝」の大切さです。とても簡単に言うと、「幸福感」の強い人は「感謝」がたくさんできる人なのではないかということです。

人生には様々な困難がありますよね。悩みのない人生はないと言ってよいのではないのでしょうか。必ず、なにかしらみんな、乗り越えなければならぬものを抱えながら生きていくのだと思います。

例えば、病気。誰も体の不調を感じたり、病気になってしまい、つらい治療をしなければならぬことがありますよね。自分ではなくても家族が病気になっても大変になりますね。

そうした「なにかしら大変なこと」を乗り越えて、人は経験を積み、強く賢くなるのではないのでしょうか。以前、朝礼で「サイゼリヤ」の創業者の方の話をしたことを思い出しました。サイゼリヤの創業者の正垣康彦さんは、「人生困難の時こそ、学びのチャンス、**本当に困難はありがたい!**」と語っている、というのです。

そのことを思い出して、再度、正垣さんのことを調べてみました。そうするとまた凄い記事に出会いました。

「サイゼリヤが潰れる＝サイゼリヤより「安くておいしい」料理を提供する企業が出てきたということ。「競合他社に負けそう」という思いは、お客様のことを一切考えていない、自分中心な考え方である。世の中が良くなるのであれば、自分が選ばれなくてもいい。この「人のため」精神をもって突き進んでいくと、目標はおのずと達成する。なぜならば、見えない力があなたを守り、加勢してくれるからだ。

何かに導かれているかのように、新しい出会いがあったり、思いがけない出来事が起こったり、「最悪」が「最高」に転じたり…。(中略)まずは、結果を謙虚に受け止めること。望ましくない結果が出ているとき、**必ずあなた自身に原因があります。**きっと努力が足りなかったのでしょう。「自分たちは、安くておいしい店をつくれなかったから他社に追い抜かれてしまったのだ」と反省すればいいだけです。もし再挑戦したいのなら、より喜ばれる店を目指してもう一度頑張ればよいのです。やり直すチャンスはいくらでもあるのですから。」このなんともさわやかな、よどみのない心意気。相手を喜ばせることに生きがいを見出す生き方。自分の努力について謙虚に反省をし、再度挑戦しようとする力。とても感動しました。

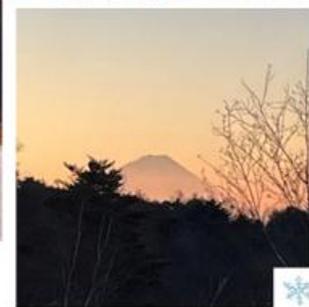
様々な困難から逃げるのではなく、「感謝」していく心のもち方。全てが学びと捉えて生きていく。こんな生き方ができたら、大きく成長するでしょうし、周りの方も幸せにしていけるでしょう。

年度の終わりに、様々にお世話になった方々に感謝をしましょう。3年生の皆さんは卒業を前にぜひ、そうしたお世話になった方々をよく思い出し、感謝の言葉を伝えて旅立ってください。笹塚中学校は、皆さんの母校です。ずっと応援しています!



## 2年生スキー教室

2月11日～13日、2年生が八ヶ岳にスキー教室に行ってきました。初心者が大勢いましたが、3日目には皆、かなり滑れるようになり、とてもスキーを楽しんでいました。スキーは一度覚えるとこれからの財産です。次に行く機会には体が覚えたスキーの基本をベースに楽しめるはずです。貴重な体験でしたね！2年生の皆さんは、実行委員の準備のもと、ルールを守り、充実した楽しい移動教室を成功させていました。



上級コースを滑る生徒たち。優雅な滑りが見事でした！

夜のレクも大変盛り上がりました！自然が美しく富士山が部屋からも見事な姿を見せてくれました。



## 3年生校外学習

3年生が3月6日、よみうりランドに行ってきました。3年生の最後の思い出作りにいろんな乗り物に乗って楽しみました！寒い日でしたが、

途中晴れ間も見えて

穏やかな1日でした。

卒業までいよいよあと

10日です！



## 3月・4月の主な行事

3月			4月		
日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日		1	水	
2	月	朝礼 安全指導	2	木	
3	火	薬物乱用防止教室(3)	3	金	
4	水	校外学習(S) 専門委員会	4	土	
5	木	普通救命講習(1)	5	日	春季休業日終
6	金	校外学習(3)	6	月	前期始業式
7	土		7	火	入学式
8	日		8	水	給食始 新入生歓迎会
9	月	生徒朝礼	9	木	避難訓練 聴力検査(1,3)
10	火	避難訓練	10	金	身体計測
11	水		11	土	
12	木	卒業式予行	12	日	
13	金		13	月	朝礼 安全指導 正規時間割始
14	土	十五祭	14	火	
15	日		15	水	専門委員会
16	月		16	木	歯科検診
17	火		17	金	評議会
18	水	前日準備	18	土	土曜日授業 もみ蒔き(1) CS① 保護者会
19	木	卒業式	19	日	
20	金	春分の日	20	月	生徒朝礼 認証式
21	土		21	火	眼科検診
22	日		22	水	
23	月	保護者会(1,2)	23	木	全国学力・学習状況調査(3)
24	火	給食終 一斉清掃	24	金	専門委員会
25	水	修了式 離任式	25	土	
26	木	春季休業日始	26	日	
27	金		27	月	
28	土		28	火	尿検査 生徒総会リハーサル
29	日		29	水	昭和の日
30	月		30	木	耳鼻科健診 TLD
31	火				

今年度も1年間ありがとうございました。