

進路だより 第2号

渋谷区立笹塚中学校
進路指導部

前期期末考査を終えて

～学びを深めるための“振り返り”のすすめ～

期末考査は、学期の学習成果を確認する大切な機会です。しかし、テストは「終わったら終わり」ではなく、「振り返り」を通じて次の学びにつなげることが重要です。

振り返りのポイント

1. 結果だけでなく過程を見直す
 - 点数だけでなく、どのように勉強したか、どの教科に時間をかけたか、計画通りに進められたかなど、学習のプロセスを振り返ることが大切です。
2. できたこと・できなかったことを整理する
 - 正解した問題は「なぜできたのか」、間違えた問題は「どこでつまづいたのか」を分析することで、次回への改善点が見えてきます。
3. 学習方法を見直す
 - 暗記中心だったのか、理解を深める工夫ができたか、学習の環境は適切であったかなど、自分に合った学習スタイルを探る機会になります。
4. 目標設定につなげる
 - 今回の結果を踏まえて、次回の定期考査や模試、さらには進路に向けた学習目標を立てることができます。

～振り返りを進路に活かす～

振り返りは、単なる反省ではなく「自分を知る」ための大切な作業です。得意・不得意を把握することで、進路選択のヒントにもなります。将来の目標に向けて、今何をすべきかを考えるきっかけとして、期末考査の振り返りを活用しましょう。

都立入試についての最新情報

東京都教育委員会から発信されている都立高校入試情報動画について

3年生は昨年度の都立高校入試に関する教育委員会の公式動画を視聴しています。入試制度や試験内容、進路選択に関する大切なポイントがまとめられているため、ぜひご家庭でも機会があればご覧ください。動画は東京都教育委員会の公式サイトで視聴することができます。



入試情報・授業料等 | だから都立高 | 東京都教育委員会
(<https://www.toritsuko.metro.tokyo.lg.jp/juken/>)

都立高校の種類と特徴

都立高校には多様な種類があり、個々の目標や興味に合った進路選択が可能です。主な種類とその特徴を紹介します。

普通科

幅広い学びと進学に強い科目です。

- 一般的な科目を学びながら、大学進学や専門学校進学など幅広い進路に対応。
- 多くの都立高校が普通科を設置しており、自分に合った校風や特色を選べます。

専門学科

将来の職業や興味に合わせて専門的に学べる科目です。

- 理数科：数学や理科に特化したカリキュラムで、理系大学進学に強い。
- 国際科：外国語や国際理解を深めるプログラム。留学やグローバル人材を目指す人におすすめ。
- 体育科：運動能力を伸ばし、将来スポーツ分野で活躍したい人向け。
- 芸術科：音楽、美術、演劇などの分野で専門的に学べる。
- 商業科・工業科・農業科・家庭科：産業分野に直結した知識や技術を学び、将来の職業選択や資格取得にも強い。

総合学科・定時制・通信制

- 総合学科：自分の興味や進路に合わせて科目選択ができる柔軟な学び方が特徴。
- 定時制：昼間以外の時間帯に通えるため、仕事や他の活動と両立しやすい。
- 通信制：自宅などで学習し、レポート提出やスクーリングを通じて卒業を目指す。自分のペースで学びたい人に向いています。

進路選択のポイント

都立高校は個々に特色があり、希望や目標に合わせて選ぶことができます。学校説明会やオープンキャンパス、公式サイトでの情報収集を積極的に行いましょう。

- 志望理由を明確にし、各校の特色やカリキュラムを比較する。
- 将来の進路や職業なども視野に入れて選択する。
- 学びたい内容や部活動、学校行事なども重要な判断材料です。



ご家庭へのお願い

進路選択は、生徒一人一人にとって重要な節目です。学校では進路指導を通じて、自分の適性にあった進路が選択できるよう支援しますが、勉強法の工夫や入試や将来の夢についての相談など、ご家庭でのサポートが重要です。進路について不安や疑問があれば、遠慮なくご相談ください。