

# 相談室だより

令和7年4月 No.2  
渋谷区立笹塚中学校  
スクールカウンセラー  
若園晴美・福地景子・延末冴

## 一年生全員面接のお知らせ



つづじが咲き誇る時期になりました。  
1年生のみなさんは、まもなく、入学から一ヶ月を迎えますね。  
元気に過ごせていますか。小学校と中学校のさまざまな違いには、  
なれましたか？

中学校では、スクールカウンセラーが、1年生みなさん一人一人とお話しすることになっています。これは、みなさんに、相談室を知ってもらい、スクールカウンセラーになじみをもってもらうためです。

中学校生活には、多くの楽しいことややりがいのあることが待っていますが、ときには、どんな人でも困ったり、心配になったりすることがあります。そんな時、みなさんは、先生やおうちの人、友だちに、相談すると思いますが、学校に来ているスクールカウンセラーにも、相談することができます。

いざというときのために、「相談室ってどんなところ？」「スクールカウンセラーってどんな人？」と知っておきましょう！



笹塚中学校の今年度のスクールカウンセラーは、  
若園晴美（月・木曜）、福地景子（火曜）、延末冴（金曜）の3名です。  
全員面接の機会に、みなさんにお会いしてお話しできることを、楽しみにしています。

### 保護者の皆さんへ

中学校に入学してから一ヶ月が過ぎようとしています。お子様の様子はいかがでしょうか。

「中1ギャップ」という言葉がありますが、この時期は、小学校と中学校の違いに戸惑い、学習面や人間関係にいろいろな問題が生じやすい時です。新しい環境でがんばる子どもたちには、保護者の皆さまのあたたかな見守りが何よりの力となることと存じますが、もし、ご心配なことがありましたら、相談室では保護者の方のご相談もお受けしていますので、ご利用ください。

さて、東京都の方針で、スクールカウンセラーは、毎年、中学1年生を対象に全員面接を行っています。生徒たちとスクールカウンセラーが直接会うことを通してつながりを作り、困りごとがあったときに相談がしやすいようにするためです。

全員面接は、一人10分程度、昼休みと放課後の時間に、相談室での個別面接で行います。面接日については、後日、学級担任より生徒のみなさんにお知らせします。

生徒のみなさんがよりよい学校生活をおくれるよう、サポートしてまいりたいと思います。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

