



令和7年4月7日(月)
 渋谷区立笹塚中学校
 養護教諭 志村実紀

入学・進級 おめでとございます

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



4月保健行事予定

日付	健康診断の種類	対象	内容・気を付けること
4月14日(月)	保健調査票(全学年) 心臓検診問診票(1年) 修学旅行問診票(3年)	全生徒	氏名等含め、記入漏れがないようご協力ください。締切厳守でお願いいたします。
4月22日(火)	眼科検診	全生徒	目やまぶた、まつ毛等の異常や病気がないか調べます。
4月23日(水)	尿検査1次	全生徒	腎臓の病気がないか、糖尿病がないか調べます。
4月25日(金)	尿検査1次予備	未提出者	4/23 未提出の人は、登校後すぐに保健室に持ってきてみましょう。容器使用した人は保健室に新しいものをもらいにきてください。
5月1日(木)	内科検診 修学旅行前検診	3年 2年2組 S組	心臓や肺の音、栄養や皮膚の状態、貧血、胸や背骨の異常の有無を見ます。
5月2日(金)	身体計測 身長・体重・視力・聴力	全生徒	どれくらい成長したか、聞こえ方、見え方を調べます。 *保健給食委員は5/1 放課後に会場準備をします。
5月9日(金)	心臓検診	1年・他該当者	心臓がうまく働いているか調べます。
5月13日(火)	尿検査2次	該当者 未提出者	登校後すぐに保健室で回収します。
5月15日(木)	内科検診	欠席者 2年1組 1年	心臓や肺の音、栄養や皮膚の状態、貧血、胸や背骨の異常の有無を見ます。
	尿検査2次最終	未提出者	登校後すぐに保健室で回収します。
5月22日(木)	歯科検診	全生徒	歯や口の中が健康か、むし歯、歯肉、顎関節等の状態を調べます。朝の歯磨き忘れずに。
6月5日(木)	耳鼻科検診	全生徒	耳・鼻・のどの異常や病気がないかを見ます。
6月18日(水)	脊柱側弯検診	2年 他該当者	脊柱の歪みの状態を調べます。

*健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受け止め、考えていってほしいと思います。