

# 相談室だより

令和7年4月 No.1  
 渋谷区立笹塚中学校  
 スクールカウンセラー  
 若園 晴美・福地 景子・延末 冨



## ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期・新学年が始まりました。新しい生活にはもう慣れましたか？  
 不安なこと、心配なこと、相談したいことがありましたら、  
 スクールカウンセラーをたずねてください。

## 相談室の開室日が増えました！

今年度は、スクールカウンセラーが増員されて、週4回、相談室を開室できることになりました。  
 スクールカウンセラーは、みなさんが、困った時、悩んだ時、元気が出ない時、ストレスを感じる時等に、相談室でお話を聞かせてもらって、解決のお手伝いをします。悩みという程でなくても、気持ちがモヤモヤしたり、イライラしたりする時に、誰かに話をすると、スッキリすることがありますね。そんな時も、どうぞ気軽に相談室を利用してください。

## カウンセラー紹介

### 若園 晴美(わかぞの はるみ)

公認心理師、臨床心理士。東京都公立学校スクールカウンセラーです。みなさんのお話をよく聞いて、お気持ちを理解した上で、いっしょに考えてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 福地 景子(ふくち けいこ)

今年度、都のスクールカウンセラーとして笹塚中学校に勤務させていただくことになりました。生徒のみなさんが、楽しく安心して中学校生活を送ることができるように、関わっていきたく思います。 よろしくよろしくお願いいたします。

### 延末 冨(のぶすえ さえ)

渋谷区のスクールカウンセラーとして、笹塚中学校と千駄ヶ谷小学校に勤務します。相談室を、安心して利用しやすい場所にしていきたく思います。よろしくよろしくお願いいたします。

## 開室予定日 ○印の日が開室日です。(日程は変更になる場合があります)

\*4月\*

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	⑩	⑪	12	13
⑭	⑮	16	⑰	⑱	19	20
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	30			

\*5月\*

月	火	水	木	金	土	日
			①	②	3	4
5	6	⑦	⑧	⑨	10	11
⑫	⑬	14	15	⑯	17	18
⑲	⑳	21	㉒	㉓	24	25
㉖	㉗	28	㉙	30	31	

\*6月\*

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	③	④	⑤	⑥	7	8
9	⑩	⑪	⑫	⑬	14	15
⑯	⑰	18	⑲	⑳	21	22
㉓	㉔	25	㉖	㉗	28	29

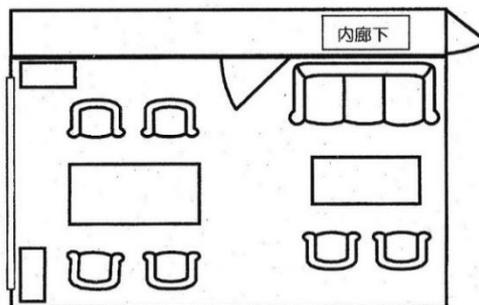
(担当 月・(水)・木…若園 火…福地 金…延末) ⑳

### 相談室内の様子

ソファ席、  
テーブル席、  
があります。



窓から校庭が  
見えます。



ここが  
入口ドア  
です。



# カウンセラーに相談したいとき

## 相談方法

- ① 相談室での面談
- ② 電話相談



## 相談の予約をする方法

- ① 相談室に直接来て「相談したい」とカウンセラーに伝える
- ② 担任の先生や養護教諭に「カウンセラーに相談したい」と伝え、予約してもらう。

## 相談できる時間

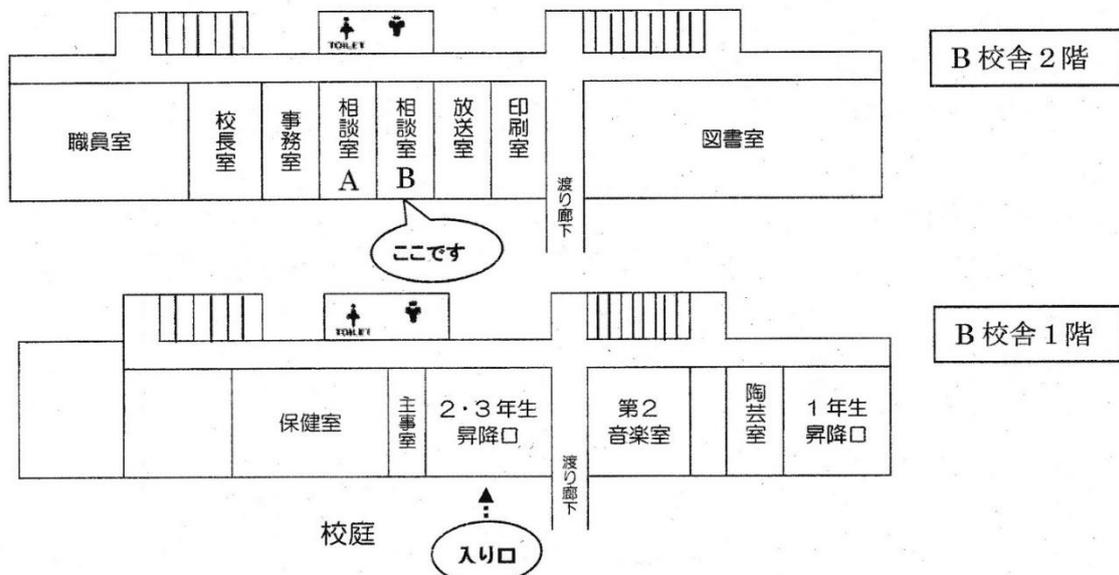
月曜日（若園）	9：00～16：30	木曜日（若園）	10：40～16：30
*月曜が学校休業日の週は水曜になります。			
火曜日（福地）	9：00～16：30	金曜日（延末）	10：00～16：30

☆相談時間は先生やカウンセラーと話して決めましょう。

## 相談室の場所

B 校舎2階 教育相談室 B

☆相談室に来た時は、扉をノックして、返事を聞いてから入ってください。



## 保護者の皆様へ

笹塚中学校教育相談室では、保護者の皆様からのご相談をお受けしています。お子様のことで少しでも気にかかることがございましたら、お気軽にご相談ください。一緒に考えてまいりたいと存じます。電話相談も可能です（※予約なしの相談希望の場合、折り返しさせていただくことがあります）。

### ◆相談室のご案内◆

【開室日】上記表をご参照ください。

【時間】月・火・（水）・木曜日 9：00～16：30  
金曜日 10：00～16：30

【場所】①正門を通り主事室のある昇降口から入ります。（案内掲示に従って進んでください）  
②2階に上がります。事務室と放送室の間に「相談室 B」があります。  
※わかりにくい場合は、昇降口受付でおたずねください。

【予約方法】以下の2つがあります。

- ・担任の先生、または養護の先生を通して予約できます。
- ・直接相談室に来室して、あるいは電話にて、予約ができます。

※お電話の場合は学校（03-3376-3364）にかけていただき、カウンセラーを呼び出してください。（スクールカウンセラー勤務日のみ）