

## 8月スケジュール表

日付	予定	場所	時間	学校行事	備考
1 木	練習	校庭	9:00-11:30		
2 金	練習	校庭	9:00-11:30		
3 土					
4 日	練習試合	川崎市立住吉中学校	PM予定		
5 月	練習	校庭	9:00-11:30		
6 火					
7 水	練習	校庭	9:00-11:30		
8 木	練習	校庭	9:00-11:30		
9 金	OFF				
10 土	OFF				
11 日	OFF				
12 月	OFF				
13 火	OFF			閉庁日	
14 水	OFF			閉庁日	
15 木	OFF			閉庁日	
16 金	OFF				
17 土	OFF				
18 日	OFF				
19 月	練習	校庭	9:00-11:30		
20 火					
21 水	練習	校庭	9:00-11:30		
22 木	練習	校庭	9:00-11:30		
23 金					
24 土					
25 日	練習	校庭	9:00-11:30		
26 月	渋谷区民大会	渋谷スポーツセンター	時間未定		詳細は後日お知らせします。
27 火				テスト1週間前	
28 水					
29 木					
30 金					
31 土					

## 連絡事項

日頃の活動でも伝えていますが、睡眠不足や食事を抜いてしまうと熱中症のリスクが高まってしまいます。最低でも8時間睡眠と朝ごはんを食べて活動に参加してください。夏休みだからといって夜更かしをしないように！

また、8/9(金)～8/18(日)の10日間をOFFにします。OFF期間中にリフレッシュをして、8/19(月)の活動から、またみんなで頑張っていきましょう！