



渋谷区立原宿外苑中学校

令和4年3月号（3月1日発行）

# 学校だより



<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/haragaij>

## 北京冬季オリンピック Beijing2022 から

校長 駒崎 彰一

北京冬季オリンピックが先月20日（日）閉幕しました。今月4日（金）からはパラリンピックの開催となります。各競技でチャレンジングに躍動する選手たちの真摯な姿から、多くの感動をいただきました。見応えのある大会であったと思います。そして、各選手の闘う姿勢からは「学ぶ」べきことが多くありました。

### ○ “厳しい挑戦” 重さを感じなくなるまで

11日（木）祝日に行われたスノーボード男子ハーフパイプ決勝。平野歩夢選手は、2位で迎えた最後の滑走で逆転。日本スノーボード界に悲願の金メダルをもたらしました。金メダルを獲得したからではなく、彼の真摯な姿に目頭が熱くなりました。

去年の夏、東京オリンピックにスケートボードで出場した平野選手。日本選手として史上5人目となる夏と冬のオリンピック出場です。しかし、東京大会が1年延期された影響で、この時点で北京オリンピックまでの時間は、わずか半年しかないという状況。急ピッチでスノーボードの感覚を戻すためスイスでの合宿に入ったそうです。

ブランクの影響でうまく滑れない日々が続き「自分の中でしっかり技ができていなかった。時間がない中での練習で次々とやるのがあって不安も頭の中にあっただ」と当時を振り返っています。スタッフの話によると「最後は選手を乗せるスノーモービルの運転手が歩夢より疲れていた」と言っていたそうです。「異常なぐらい練習した」と平野選手も応えていました。

この成果が、中国に入ってから現れ、練習からトリプルコークを成功させるなど好調をキープし、決勝本番でも3回の演技で3回ともきれいに着地を決めました。

「自分の中で何事も限界はあると思っている。でもその限界を見続けることによって、その先が見えてくることもある。厳しい挑戦というのは、最初は“重り”になることもあるが、その“重さを感じなくなる”ところまでいくと、自分の成長とともに“ワクワク感”みたいなものが生まれることがある」

「トリプルコーク1440」という前人未到大技に挑戦した平野選手の信念。“重さを感じなくなる”まで準備をして“ワクワク感”に変わるまで極めること。見習いたいと感じます。

### ○ チーム全員で戦略を考え、コミュニケーションで課題に挑む 「ナイスー」でポジティブに

大会後半に行われたカーリング競技。前回の平昌 PyeongChang2018で注目を浴びた日本代表「ロコソラーレ」が4年間の時を経て「快進撃」を続け、銀メダルを獲得しました。

テレビ中継では、喜怒哀楽にあふれる選手たちのプレーとともに、アイス上での「鬼コミュニケーション」で北京 Beijing2022でも注目が集まりました。

カーリングは、1人2投を10エンドで1ゲーム20投、4人合計80投で得点を競います。1投1投で局面が変化することから、勝つためには臨機応変に対応した戦略が重要になります。

前大会は「そだねー」のコミュニケーションが注目されましたが、今大会で目立っていたのは「ナイスー」でした。良いプレーをすれば当然「ナイスー」なのですが、彼女たちは「ああ～失敗だあ」というときも何かしらの良い部分を認めて「ナイスー」と声をかけて、すぐ次のプレーに切り替えていました。多少のミスを早くリカバリーするには「ナイスー」などの声で、思うようなショットができなかった人の気持ちを軽くしていると感じました。チーム全体が次のプレーへ切り替えが早くなるはずで、さらに、そんなポジティブで優しい「ナイスー」は、テレビで見ている人々も明るい気持ちにさせてくれたのではないのでしょうか。テレビ観戦していて「ナイスー」と声をかけてしまった人も多かったのではないのでしょうか。

この「ナイスー」は、スポーツだけでなく、ビジネスシーンでもチームのムードをポジティブに保つコミュニケーション術のひとつと言われています。

「ナイスー」皆さんも使ってみませんか。

## 修学旅行

「緊急事態宣言」により5月に予定されていた修学旅行の「延期」を決定してから9カ月。

「まん延防止等重点措置」の期間中ですが、2月24日(木)から26日(土)までの2泊3日で修学旅行を実施しました。渋谷区では、「まん延防止等重点措置」の期間中の校外学習については「公共交通機関を利用しない」としていることから…全行程を「貸切バス」に変更して…。

オミクロン株の厳しい状況の中ですので100%の参加とはなりませんでしたが、感染症対策を徹底しての実施となりました。

この取組についてNHKより2月上旬より取材を受けました。

14日(月)「首都圏ネットワーク」 15日(火)「おはよう日本」にて放映されました。

<https://www.nhk.or.jp/shutoken/newsup/20220214b.html>



(NHK 首都圏ナビ Web サイト)

3年生は、21日(月)に都立高校入試を終え、22日(火)に前日準備、23日(水)祝日、24日(木)出発といったスケジュールの中での実施となりました。

史上初! これまで経験したことのない

東京から奈良・京都まで片道450km 総走行距離約1,000kmのバスでの修学旅行





## 「まん延防止等重点措置」が延長になった場合の対応について

○ 公共交通機関を利用する校外学習(1年生)、Tokyo Global Gateway(2年生)は残念ながら中止となります。9日(水)午後に「サプライズ行事」があるかもしれません…。

### ○ 卒業式について

現在検討を進めております「校長室だより」にて後日詳細をご案内します。

以下は現段階での方向性です。

卒業生・保護者・教職員のみ体育館での卒業式になります。ご来賓の参加はありません。

在校生(1・2年生)は、教室にてオンライン配信を視聴します。

各ご家庭の保護者2名までの参加とします。

合唱は中止となります。

日	月	火	水	木	金	土	
今日		1	2	3	4	5	
の		都立一般発表	職員会議	中央委員会	普通救命講習(13)		
予定							
	6	7	8	9	10	11	
3		全校朝礼 専門委員会	校外学習(1)	TGG(2)	三送会		
月	13	14	15	16	17	18	
		避難訓練	安全指導	卒業式予行 職員会議	卒業式		
	20	21	22	23	24	25	
		春分の日	認知症サポート講 座(1)		大掃除	修了式 職員会議	
	27	28	29	30	31		
						春季休業日始	
		※3月26日に予定していた新入生事前登校は中止としました。					

日	月	火	水	木	金	土	
来月					1	2	
の		※感染状況等により予定は変更になることがあります。					
予定							
	3	4	5	6	7	8	
4			春季休業日終	始業式	入学式	対面式 身体計測 部活動説明会	
月	10	11	12	13	14	15	
		全校朝礼	避難訓練	職員会議 研修会			
	17	18	19	20	21	22	
		専門委員会	全国学力学習状況 調査(3)	職員会議 研修会	中央委員会		
	24	25	26	27	28	29	
		生徒朝礼	安全指導日		離任式	昭和の日	
						30	