



渋谷区立原宿外苑中学校

令和8年10月号（9月30日発行）

学校だより

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/haragaij>



つながりの中で、自分を超越る

校長 中野 有一郎

朝夕の風に涼しさが感じられ、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。校内では、夏の暑さの中で力を蓄えてきた生徒たちが、学習や学校行事、部活動など、それぞれの場で力を発揮しています。

10月には、前期の教育活動を締めくくる節目の月です。生徒たちは、日々の授業や学校生活を振り返りながら、前期の成果と課題を確認します。うまくできたことだけでなく、思うようにいかなかったことにも目を向け、自分自身の歩みを確かめることが、次の成長につながります。通知表に示される評価は、学びの結果であると同時に、これからの目標を考えるための大切な手掛かりでもあります。

前期修了後には、短い秋休みを迎えます。心と体を整え、後期に向けて新たな目標を立てる時間にしてほしいと思います。節目に立ち止まり、「これから何を頑張りたいのか」「どのような自分になりたいのか」を考えることは、自分の可能性を広げる第一歩です。

さて、9月25日には、国立競技場を会場として渋谷区陸上競技大会が開催されました。日本を代表する競技場に立ち、本校の代表として競技に臨む生徒たちの姿は、実に堂々としたものでした。一人一人が自分の力を出し切ろうと、最後まで全力で走り、跳び、投げる姿を見せてくれました。特にリレーでは、仲間から仲間へバトンをつなぎ、学年や学校の思いを背負って走る熱戦が繰り広げられました。



陸上競技は、記録や順位が明確に表れる競技です。しかし、大切なのは結果だけではありません。日々の練習を積み重ねてきたこと、緊張の中でも挑戦したこと、仲間を信じて声援を送ったこと、そのすべてに大きな価値があります。競技に出場した生徒はもちろん、応援や運営に関わった生徒たちも含め、互いの頑張りを認め、支え合う姿に、本校の確かな「つながり」を感じました。

そして今、校内には美しい歌声が響いています。10月24日に開催する「なみき祭舞台発表の部」に向けて、各学級が合唱コンクールの練習に熱心に取り組んでいるからです。最初から思うような合唱ができるわけではありません。音程やリズムをそろえることだけでなく、歌詞に込められた思いを理解し、学級全体で一つの表現を創り上げていくことが求められます。その過程では、意見が合わなかったり、自信を失ったりすることもあるでしょう。しかし、互いの声に耳を傾け、励まし合いながら壁を乗り越えていくところに、合唱の素晴らし

さがあります。

本校のスローガンは「つながりから突破へ」です。仲間とのつながりは、安心感を生み、自分一人では踏み出せなかった一歩を後押ししてくれます。そして、その一歩の積み重ねが、これまでの自分を超越する「突破」につながります。陸上競技大会でつないだバトンも、なみき祭に向けて重ねている歌声も、仲間を信じ、自分の力を信じて挑戦する姿にほかなりません。

前期の経験を力に変え、秋休みを一つの節目として、後期も生徒一人一人が仲間とつながりながら、自分自身の壁を突破していくことを期待しています。保護者・地域の皆様には、引き続き、生徒たちの挑戦を温かく見守り、励ましていただきますようお願いいたします。



表彰

(1) 体育祭パネル 優勝 1年A組 2年C組 3年C組

(2) 女子バレー部 準優勝 令和8年度 夏季バレーボール大会

(3) バスケットボール部

男女ともに 区大会優勝 都大会出場 男子3回戦進出(ベスト16) 女子2回戦進出(ベスト32)

区大会優秀選手賞 鈴木 智葵 細野 拳世 山根 咲奈 山田 晴子

SMBS 選抜交流試合 優秀選手賞 鈴木 智葵 山根 咲奈 山田 晴子

(4) 軟式テニス部 団体戦 準優勝 男子・女子団体戦の部

男子個人の部 第3位 鈴木・黒沢組 第3位 谷藤・関組

(5) 卓球 男子団体戦 優勝

男子シングルス 第3位 岡 正史朗

第5位 鈴木 瞬・矢作和士

女子シングルス 準優勝 三宅 彩瑛

(6) 陸上競技 第18回渋谷区ジュニア陸上競技大会 女子 走り高跳び 第3位 加藤 たま希

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会 男子西部共通 400m 第4位 アリソン 太生

第72回全日本中学校通信陸上競技大会 男子共通 400m 第6位 アリソン 太生

第38回東京ジュニア陸上競技大会 男子共通 400m 第1位 アリソン 太生

(7) 社会を明るくする運動 「対話がつくる明るい社会」 田邊 櫻子

「違いを壁ではなく強みにする社会へ」 岡本 真花

(8) 美術 三宅 彩瑛 はたらく消防の写生会 写生画の部 優秀賞

三浦 陽葵 渋谷ユネスコ協会「ヒト展」出品

	日	月	火	水	木	金	土
今月の 予定					1	2	3
					都民の日		土曜授業 防災キャラバン
	4	5	6	7	8	9	10
10 月		振替休業日		前期終業式 TLD	秋季休業日 (始) 連合音楽会	秋季休業日 (終)	
	11	12	13	14	15	16	17
		スポーツの日	後期始業式	渋中研(一斉授 業) TLD	成績一覧表予 備調査 安全教育	専門委員会	
	18	19	20	21	22	23	24
		TLD	避難訓練	中央委員会 歯科検診(2)		なみき祭準備	土曜授業 なみき祭舞台
	25	26	27	28	29	30	31
		振替休業日	教育相談 (3)(始)	TLD			
来月の 予定	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
		教育相談 (3)(終) TLD	文化の日	中間考査	中間考査	中間考査(3)	しぶや区民の ひろば
11 月	8	9	10	11	12	13	14
		専門委員会 TLD	職場体験 (1)(始)	中央委員会 TGG(2)	職場体験 (1)(終)		
	15	16	17	18	19	20	21
		生徒会朝礼 TLD		TLD 歯科検診(3)		安全教育	
	22	23	24	25	26	27	28
		勤労感謝の日	避難訓練	TLD			
	29	30					
		教育相談(始)					