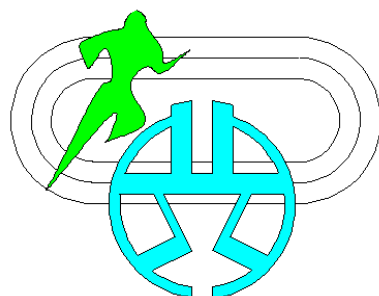


第79回 渋谷区立中学校陸上競技大会 プログラム



令和8年9月25日（金） 9：30 ～ 15：40
(小雨決行)

場 所 新 国 立 競 技 場

主 催 渋 谷 区 教 育 委 員 会

渋 谷 区 立 中 学 校

初秋の候、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

第79回渋谷区立中学校陸上競技大会を、上記のとおり開催いたします。

御多用とは存じますが、中学生の心身の高揚を図り、健全なるスポーツ精神の育成を目指した本大会を、ぜひ御高覧の上、お励ましくくださるよう御案内申し上げます。

令和8年9月

渋谷区教育委員会

教 育 長 伊 藤 林太郎

競 技 順 序

開会式（9：30～9：50）															
トラック競技							フィールド競技								
No	招集 開始	招集 完了	競技 開始	学年	種目	予・決	No	招集 開始	招集 完了	競技 開始	学年	種目	予・決		
1	9:20	9:30	10:00	1・2・3女	100MH	決2 (タイムレース)	1	9:30	9:40	10:10	1・2男	砲丸投	決1		
2				1・2男	100MH	決2 (タイムレース)	2				2男	走高跳	決1（Aピット）		
3				3男	100MH	決2 (タイムレース)	3				2女	走高跳	決1（Bピット）		
4	9:45	9:55	10:25	共通女	100M	決2 (タイムレース)	4				1男	走幅跳	決1（Aピット）		
5				共通男	100M	決3 (タイムレース)	5				1女	走幅跳	決1（Bピット）		
6	10:00	10:10	10:40	1女	100M	予2									
7				1男	100M	予2									
8	10:15	10:25	10:55	2女	100M	予2									
9				2男	100M	予2									
10	10:30	10:40	11:10	3女	100M	予2									
11				3男	100M	予2	6	10:40	10:50	11:20	1男	走高跳	決1（Aピット）		
12	10:45	10:55	11:25	1女	1500M	決1	7				1女	走高跳	決1（Bピット）		
13				1男	1500M	決1	8				2男	走幅跳	決1（Aピット）		
14	11:05	11:15	11:45	2女	1500M	決1	9				2女	走幅跳	決1（Bピット）		
15				2男	1500M	決1	10				1・2女	砲丸投	決1		
16	11:20	11:30	12:00	共通女	800M	決1	11				3女	砲丸投	決1		
17				共通男	800M	決1									
18	11:35	11:45	12:15	1・2女	800M	決1									
19				3女	800M	決1									
20				1・2・3男	800M	決1									
昼食（12：30～12：50）															
21	12:20	12:30	13:00	1・2・3男	3000M	決1	12	12:20	12:30	13:00	3男	砲丸投	決1		
22	12:50	13:00	13:20	1・2・3女	200M	決2 (タイムレース)	13				3男	走高跳	決1（Aピット）		
23				1・2・3男	200M	決2 (タイムレース)	14				3女	走高跳	決1（Bピット）		
24	13:00	13:10	13:40	1・2・3男	400M	決2 (タイムレース)	15				3女	走幅跳	決1（Cピット）		
25	13:15	13:25	13:55	1女	100M	決1	16				13:05	13:15	13:45	3男	走幅跳
26				1男	100M	決1									
27	13:25	13:35	14:05	2女	100M	決1									
28				2男	100M	決1									
29	13:35	13:45	14:15	3女	100M	決1									
30				3男	100M	決1									
31	13:45	13:55	14:25	3女	1500M	決1									
32				3男	1500M	決1									
33	14:05	14:15	14:45	1女	4×100MR	決1									
34	14:10	14:20	14:50	1男	4×100MR	決1									
35	14:15	14:25	14:55	2女	4×100MR	決1									
36	14:20	14:30	15:00	2男	4×100MR	決1									
37	14:25	14:35	15:05	3女	4×100MR	決1									
38	14:30	14:40	15:10	3男	4×100MR	決1									
閉会式（15：30～15：40）															