

## 6月スケジュール表

日付	予定	場所	時間	学校行事	備考
1 月	テスト前日のためOFF→6/3(水)に実施				
2 火				中間考査	
3 水	練習	校庭	16:00-18:00	中間考査	17:00~全面
4 木	練習	校庭	16:00-18:00		
5 金					
6 土	大会候補日				
7 日	大会候補日				
8 月	練習	校庭	15:30-17:30		
9 火					
10 水					
11 木	練習	校庭	16:00-18:00		
12 金					
13 土	大会候補日				
14 日	大会候補日				
15 月	練習	校庭	16:00-18:00	専門委員会	
16 火					
17 水					
18 木	練習	校庭	16:00-18:00		
19 金					
20 土	大会候補日				
21 日	大会候補日				
22 月	練習	校庭	16:00-18:00	TLD	
23 火					
24 水					
25 木	練習	校庭	16:00-18:00		
26 金					
27 土	支部大会候補日				
28 日	支部大会候補日				
29 月	練習	校庭	16:00-18:00	TGG(1)	
30 火					

## 連絡事項

渋谷区・新宿予選、支部大会、都大会と勝ち進んでいった場合は7月いっぱいまで大会期間が続いていきます。

怪我や体調不良が無いようにコンディションの管理とスケジュールの調整をしてください。

これから気温が高くなっていきます。熱中症対策として下記2点は必ず行った上、活動に参加してください。

①8時間以上の睡眠

②朝ご飯を食べること(消化も考慮して、遅くとも活動開始1時間前までに食べ終える)