

令和8年度 5月15日(金)  
第30回 体育祭

青春

245  
あんな



原宿外苑中学校  
校庭にて

## 校長あいさつ

午前7時過ぎ、朝の練習が始まる前、3年生を中心に生徒たちが黙々とグラウンドに白線を引き、今日の体育祭の準備をしてきていました。その姿は、本校の伝統である「生徒自らが考え、創り上げる生徒主体の体育祭」を象徴する光景であり、私の心に強く残っています。

4月からの限られた期間の中で、学年やクラスの枠を越え、それぞれの立場で役割を果たしながら準備を重ねてきました。今年是一年生が4クラスとなり、これまで以上に多様な個性が集っています。一人一人の思いや頑張りが重なり合っこそ、学校全体の力になります。まさに今回のスローガン「青春って345色あんねん!」が表すとおり、皆さんの数だけ、青春の色があります。

スポーツには勝敗がつきものですが、大切なのは結果だけではありません。仲間と声を掛け合い、励まし合い、互いを認め合いながら全力で挑むこと、その一つ一つが、皆さんの成長につながります。ぜひ、それぞれの色が輝く瞬間を存分に発揮し、最高の体育祭を創り上げてください。

保護者・地域の皆様には、生徒たちが真剣に競技に取り組む姿を温かく見守っていただくとともに、力強いご声援を賜りますようお願い申し上げます。

校長 中野 有一郎

## 体育祭実行委員長あいさつ

今年も体育祭がいよいよ近くなってきました。私は体育祭とはクラスの絆を深め自分自身もさらに成長できる行事だと思っています。今年と去年と違い総合優勝がなくなり、全学年初めての形の体育祭になります。だからと言って盛り上がりは少なくなるわけではありません。2、3年生の皆さんが昨年までと同様に熱い気持ちをもって体育祭を盛り上げ、1年生の皆さんも2、3年生の姿を見てついでに、昨年以上に盛り上がる体育祭になります。「楽しむときは楽しんでやるときはやる」をしっかりと、生徒・先生関係なく原外が一丸になり、素晴らしい体育祭を作り上げましょう。

体育祭実行委員長 3年C組 池内 想

## スローガン

**「青春って345色あんねん!」**

# プログラム

## 《午前の部》（8:40開始予定）

応援団演目

入場行進

開会式

- 1) 開会のことば
- 2) 国歌斉唱(セレモニー)
- 3) 校長あいさつ
- 4) 生徒会長あいさつ
- 5) 競技場の注意
- 6) 選手宣誓

## 《午前の部》（9:15開始予定）

- 1) ラジオ体操
- 2) 100m走 1・2・3年個人
- 3) 600m走 1・2・3年女子個人
- 4) 1200m走 1・2・3年男子個人
- 5) メディシンボール 1・2・3年個人

～ 給水タイム ～

- 6) 玉入れ 1・2・3年個人
- 7) 全員リレー 3年
- 8) 全員リレー 1年
- 9) 全員リレー 2年
- 10) 原外よさこい 3年

～～昼食・昼休み～～

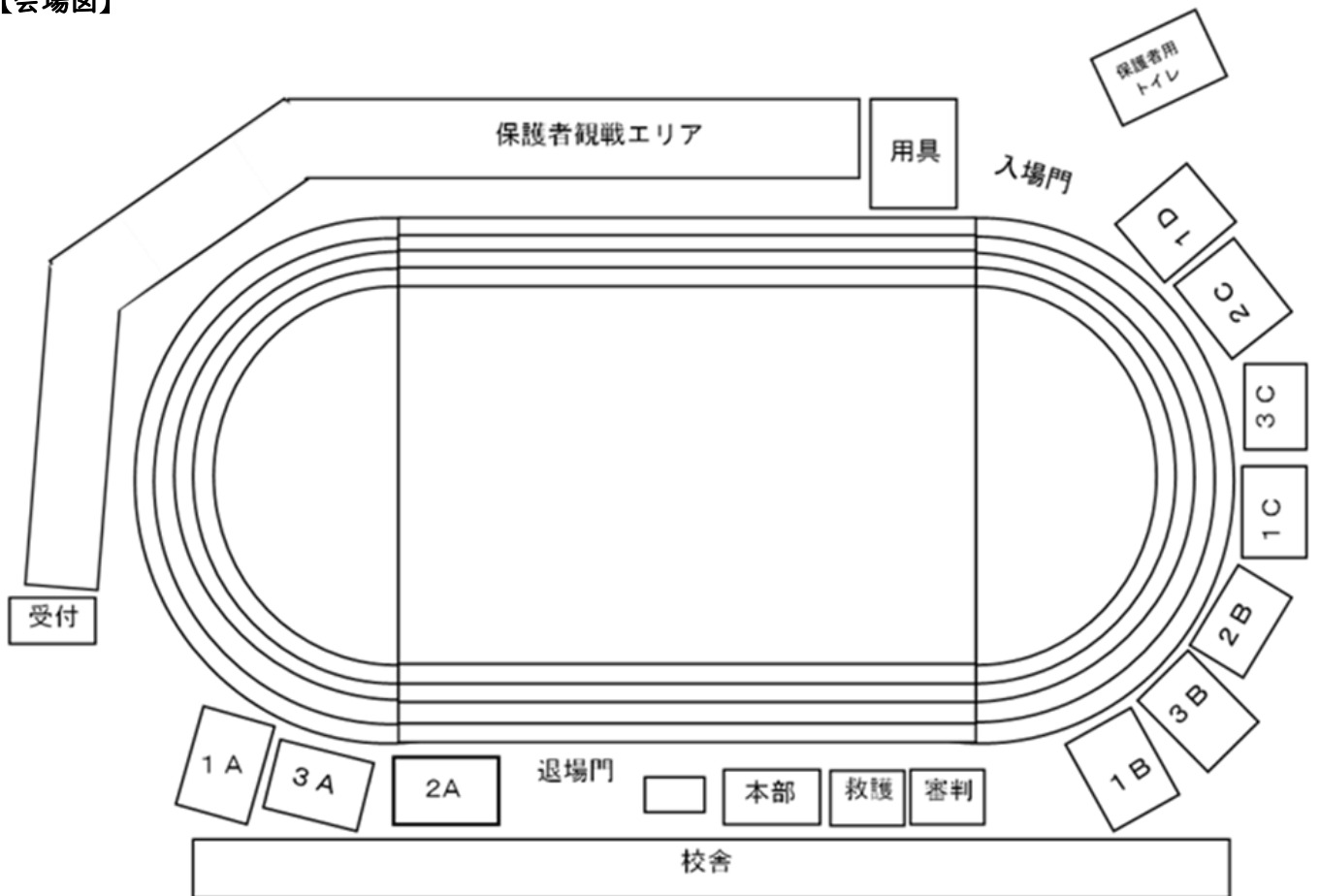
## 《午後の部》（13:00開始予定）

- 11) 生徒会種目 「部活動対抗リレー」 部活動の代表生徒
- 12) 1年学年種目 「台風の目」 1年
- 13) 2年学年種目 「大縄跳び」 2年
- 14) 3年学年種目 「大むかで」 3年
- 15) 学級対抗リレー 1・2・3年選抜

閉会式

- 1) 成績発表
- 2) 表彰
- 3) 講評(校長)
- 4) 実行委員長の言葉
- 5) 校歌斉唱
- 6) 閉会のことば

【会場図】



※注 プログラムは天候等により変更になる場合があります。

【表紙イラスト 3年A組 市川 脊宇】